

1603**ROZPORZĄDZENIE MINISTRA ZDROWIA¹⁾**

z dnia 7 listopada 2002 r.

w sprawie zasad kwalifikacji do poszczególnych dyscyplin sportu, zakresu koniecznych badań lekarskich oraz ich częstotliwości w stosunku do dzieci i młodzieży do ukończenia 21 roku życia uprawiających sport amatorski.

Na podstawie art. 31b ust. 4 ustawy z dnia 6 lutego 1997 r. o powszechnym ubezpieczeniu zdrowotnym (Dz. U. Nr 28, poz. 153 i Nr 75, poz. 468, z 1998 r. Nr 117, poz. 756, Nr 137, poz. 887, Nr 144, poz. 929 i Nr 162, poz. 1116, z 1999 r. Nr 45, poz. 439, Nr 49, poz. 483, Nr 63, poz. 700, Nr 70, poz. 777, Nr 72, poz. 802, Nr 109, poz. 1236 i Nr 110, poz. 1255 i 1256, z 2000 r. Nr 12, poz. 136, Nr 18, poz. 230, Nr 95, poz. 1041 i Nr 122, poz. 1311 i 1324, z 2001 r. Nr 8, poz. 64, Nr 52, poz. 539, Nr 88, poz. 961, Nr 97, poz. 1050, Nr 126, poz. 1382 i 1384, Nr 154, poz. 1796 i 1801 oraz z 2002 r. Nr 25, poz. 253, Nr 74, poz. 676, Nr 83, poz. 749 i Nr 153, poz. 1271) zarządza się, co następuje:

§ 1. 1. Dzieci i młodzieży do ukończenia 21 roku życia uprawiające sport amatorski kwalifikuje do uprawiania określonej dyscypliny sportu lekarz specjalista w dziedzinie medycyny sportowej, z zastrzeżeniem § 3 ust. 5.

2. Ustala się następujące kategorie wiekowe wskazane do rozpoczęcia treningów i uprawiania określonych dyscyplin sportu:

- 1) do 7 lat — wszelkie dyscypliny sportu oparte na naturalnych formach ruchu w formie gier i zabaw ruchowych;
- 2) od 7 lat — dyscypliny sportu oparte na naturalnych formach ruchu, kształtujące koordynację ruchu w środowisku lądowym i wodnym, nieprzeciążające wybiórczo ruchu;
- 3) od 9 lat — dyscypliny sportu kształtujące oprócz zwinności także szybkość i dynamikę ruchu;
- 4) od 11 lat — dyscypliny sportu kształtujące wytrzymałość i siłę;
- 5) od 14 lat — dyscypliny sportu polegające na wprowadzeniu w pełnym zakresie treningu wytrzymałościowego;
- 6) od 18 lat — dyscypliny sportu polegające na wprowadzeniu statycznych ćwiczeń siłowych.

§ 2. Warunkiem zakwalifikowania dzieci i młodzieży do ukończenia 21 roku życia uprawiających sport amatorski do uczestnictwa w zajęciach lub zawodach sportowych jest posiadanie ważnego zaświadczenia lekarskiego, o którym mowa w § 3 ust. 1 i 3 albo 6 oraz w § 4, zwanego dalej „zaświadczeniem”, wydanego w trybie i na zasadach określonych w rozporządzeniu.

¹⁾ Minister Zdrowia kieruje działem administracji rządowej — zdrowie, na podstawie § 1 ust. 2 rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 28 czerwca 2002 r. w sprawie szczegółowego zakresu działania Ministra Zdrowia (Dz. U. Nr 93, poz. 833).

§ 3. 1. W stosunku do dzieci i młodzieży do ukończenia 21 roku życia ubiegających się o przyznanie licencji na amatorskie uprawianie określonej dyscypliny sportu przeprowadza się wstępne badania lekarskie i wydaje zaświadczenie o dopuszczeniu do uprawiania określonej dyscypliny sportu albo o odmowie dopuszczenia do uprawiania określonej dyscypliny sportu.

2. Badania, o których mowa w ust. 1, przeprowadza lekarz specjalista w dziedzinie medycyny sportowej na podstawie skierowania lekarza podstawowej opieki zdrowotnej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 6 lutego 1997 r. o powszechnym ubezpieczeniu zdrowotnym, z zastrzeżeniem ust. 5.

3. W stosunku do dzieci i młodzieży do ukończenia 21 roku życia uprawiających amatorsko określoną dyscyplinę sportu i posiadających licencję na jej uprawianie przeprowadza się okresowe badania lekarskie i wydaje zaświadczenie o zdolności albo niezdolności do uprawiania określonej dyscypliny sportu.

4. Badania, o których mowa w ust. 3, przeprowadza lekarz specjalista w dziedzinie medycyny sportowej, z zastrzeżeniem ust. 5.

5. W przypadku braku lekarza specjalisty w dziedzinie medycyny sportowej, badania lekarskie i zaświadczenia, o których mowa w ust. 1 i 3, przeprowadzają i wydają lekarze posiadający certyfikat nadany przez Polskie Towarzystwo Medycyny Sportowej lub inni lekarze, którzy zawarli umowę z kasą chorych na udzielanie świadczeń zdrowotnych z zakresu medycyny sportowej.

6. W stosunku do dzieci i młodzieży, o których mowa w ust. 3, które podczas uprawiania określonych dyscyplin sportu doznały urazów, w tym urazu głowy, zmian przeciążeniowych, utraciły przytomność lub przegrały walkę przez nokaut, przeprowadza się kontrolne badania lekarskie i w przypadku stwierdzenia zdolności albo niezdolności do dalszego uprawiania określonej dyscypliny sportu wydaje stosowne zaświadczenie.

§ 4. 1. W przypadku gdy przedstawiciel ustawowy dziecka albo sam zainteresowany w wieku powyżej 18 roku życia nie zgadza się z treścią zaświadczenia, o którym mowa w § 3 ust. 1 i 3 albo 6, może złożyć odwołanie od jego treści i wnioskować o ponowne przeprowadzenie badań. Do wniosku należy dołączyć zaświadczenie i kopię dokumentacji medycznej dotyczącą przeprowadzonych badań.

2. Odwołanie, o którym mowa w ust. 1, należy złożyć, w terminie 14 dni od dnia wystawienia zaświadczenia, do Centralnego Ośrodka Medycyny Sportowej w Warszawie.

3. Odwołanie, o którym mowa w ust. 1, rozpatruje się w terminie 30 dni od dnia jego otrzymania.

4. Zaświadczenie o dopuszczeniu albo o odmowie dopuszczenia do uprawiania określonej dyscypliny sportu albo zaświadczenie o zdolności albo niezdolności do uprawiania określonej dyscypliny sportu wydaje lekarz wyznaczony przez Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej na podstawie:

- 1) dokumentacji medycznej, o której mowa w ust. 1;
- 2) wyników dodatkowych badań, jeżeli lekarz ten uzna ich wykonanie za niezbędne.

§ 5. 1. Wstępne i okresowe badania lekarskie obejmują:

- 1) ogólne badania lekarskie;
- 2) badania specjalistyczne i diagnostyczne w zakresie niezbędnym do wydania zaświadczenia;
- 3) wydanie zaświadczenia.

2. Zakres koniecznych badań lekarskich oraz częstotliwość ich przeprowadzania w stosunku do dzieci i młodzieży do 21 roku życia uprawiających sport amatorski określa załącznik do rozporządzenia.

§ 6. 1. W zajęciach i zawodach sportowych uczestniczą dzieci i młodzież, o których mowa w § 2, posiadające ważne zaświadczenie.

2. Zaświadczenie jest ważne, jeżeli od czasu jego wydania nie upłynął okres do wykonania okresowych badań lekarskich.

§ 7. Rozporządzenie wchodzi w życie z dniem ogłoszenia.

Minister Zdrowia: *M. Łapiński*

Załącznik do rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 7 listopada 2002 r. (poz. 1603)

ZAKRES KONIECZNYCH BADAŃ LEKARSKICH ORAZ CZĘSTOTLIWOŚĆ ICH PRZEPROWADZANIA W STOSUNKU DO DZIECI I MŁODZIEŻY DO UKOŃCZENIA 21 ROKU ŻYCIA UPRAWIAJĄCYCH SPORT AMATORSKI

1. Badania ogólne, specjalistyczne i diagnostyczne obejmują:

- 1) badanie ogólnolekarskie;
- 2) pomiary antropometryczne;
- 3) badanie ortopedyczne;
- 4) próbę wysiłkową;
- 5) przegląd stomatologiczny;
- 6) elektrokardiogram;
- 7) badanie ogólne moczu, OB, składu morfologicznego krwi;
- 8) konsultację laryngologiczną;
- 9) konsultację okulistyczną;
- 10) badanie neurologiczne;
- 11) elektroencefalografię;
- 12) oznaczenie poziomu cukru we krwi;
- 13) badanie radiologiczne odcinka szyjnego kręgosłupa;
- 14) badanie radiologiczne odcinka lędźwiowego kręgosłupa;
- 15) spiometrię.

2. Badania wstępne dzieci i młodzieży do 21 roku życia ubiegających się o przyznanie licencji na amatorskie uprawianie określonej dyscypliny sportu obejmują badania wymienione w ust. 1 pkt 1—9.

3. Badania okresowe obejmują badania przeprowadzane:

- co 6 miesięcy — w przypadku badań, o których mowa w ust. 1 pkt 1—3,
- co roku — w przypadku badań, o których mowa w ust. 1 pkt 4—7,
- co dwa lata — w przypadku badań, o których mowa w ust. 1 pkt 8 i 9.

4. Badania, o których mowa w ust. 1 pkt 10 i 11, przeprowadza się przed dopuszczeniem do udziału w treningach i zajęciach specjalistycznych dzieci i młodzieży do 21 roku życia uprawiających amatorsko boks, kick boxing, dalekowschodnie sporty i sztuki walki, pletwonurkowanie oraz sport lotniowy, paralotniowy i motolotniowy i powtarza co dwa lata.

5. Badanie, o którym mowa w ust. 1 pkt 12, przeprowadza się przed dopuszczeniem do udziału w treningach i zajęciach specjalistycznych w odniesieniu do młodzieży uprawiającej pletwonurkowanie oraz sport lotniowy, paralotniowy i motolotniowy i powtarza co roku.

6. Badanie, o którym mowa w ust. 1 pkt 13, przeprowadza się w odniesieniu do młodzieży ubiegającej się o przyznanie licencji na amatorskie uprawianie dzudo i zapasów oraz przed dopuszczeniem do udziału w treningach i zajęciach specjalistycznych w tych dyscyplinach sportu i powtarza co dwa lata.

7. Badanie, o którym mowa w ust. 1 pkt 14, przeprowadza się w odniesieniu do młodzieży ubiegającej się o przyznanie licencji na amatorskie uprawianie podnoszenia ciężarów oraz przed dopuszczeniem do udziału w treningach i zajęciach specjalistycznych w tej dyscyplinie sportu i powtarza co dwa lata.

8. Badanie, o którym mowa w ust. 1 pkt 15, przeprowadza się w odniesieniu do młodzieży ubiegającej się o przyznanie licencji na amatorskie uprawianie pływania oraz przed dopuszczeniem do udziału w treningach i zajęciach specjalistycznych w tej dyscyplinie sportu i powtarza co roku.