



2025/2448

5.12.2025

ROZPORZĄDZENIE WYKONAWCZE KOMISJI (UE) 2025/2448

z dnia 4 grudnia 2025 r.

określające informacje techniczne dotyczące zbiorów danych dla tematu *ad hoc* na 2027 r. „Zdrowie psychiczne i dobrostan” w dziedzinie „dochody i warunki życia” zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2019/1700

(Tekst mający znaczenie dla EOG)

KOMISJA EUROPEJSKA,

uwzględniając Traktat o funkcjonowaniu Unii Europejskiej,

uwzględniając rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2019/1700 z dnia 10 października 2019 r. ustanawiające wspólne ramy statystyk europejskich dotyczących osób i gospodarstw domowych, opartych na danych na poziomie indywidualnym zbieranych metodą doboru próby, zmieniające rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 808/2004, (WE) nr 452/2008 i (WE) nr 1338/2008 oraz uchylające rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1177/2003 i rozporządzenie Rady (WE) nr 577/98 ⁽¹⁾, w szczególności jego art. 7 ust. 1,

a także mając na uwadze, co następuje:

- (1) Dziedzina „dochody i warunki życia” zapewnia informacje wymagane w ramach europejskiego semestru i Europejskiego filaru praw socjalnych, w szczególności dotyczące rozkładu dochodów, ubóstwa i wykluczenia społecznego. Zapewnia także informacje na potrzeby unijnej polityki w innych obszarach związanych z warunkami życia i ubóstwem. Temat *ad hoc* „Zdrowie psychiczne i dobrostan”, w odniesieniu do którego dane mają być zbierane w 2027 r., ma kluczowe znaczenie w świetle realizacji inicjatywy Europejskiej Unii Zdrowotnej ⁽²⁾, w której uznano, że zdrowie psychiczne jest integralną częścią zdrowia. Należy opracować nowe statystyki i wskaźniki i stopniowo włączać je do procesu kształtowania polityki, aby uwzględnić takie kwestie, jak nierówności oraz zdrowie fizyczne i psychiczne, oraz oceniać wpływ działań i finansowania.
- (2) Aby zapewnić prawidłowe przeprowadzenie badania w dziedzinie „dochody i warunki życia”, należy określić informacje techniczne dotyczące zbiorów danych dla tematu *ad hoc* na 2027 r. „Zdrowie psychiczne i dobrostan”.
- (3) Środki przewidziane w niniejszym rozporządzeniu są zgodne z opinią Komitetu ds. Europejskiego Systemu Statystycznego,

PRZYJMUJE NINIEJSZE ROZPORZĄDZENIE:

Artykuł 1

Informacje techniczne dotyczące zbiorów danych w dziedzinie „dochody i warunki życia” w odniesieniu do tematu *ad hoc* na 2027 „Zdrowie psychiczne i dobrostan” zostały określone w załączniku i obejmują następujące informacje:

- a) identyfikator zmiennej;
- b) nazwę zmiennej;
- c) kafeterię odpowiedzi (oznaczenie i kod modalności);
- d) sprawozdawcę;
- e) okres odniesienia.

⁽¹⁾ Dz.U. L 261I z 14.10.2019, s. 1, ELI: <http://data.europa.eu/eli/reg/2019/1700/oj>.

⁽²⁾ Komunikat Komisji do Parlamentu Europejskiego, Rady, Europejskiego Komitetu Ekonomiczno-Społecznego i Komitetu Regionów „Europejska Unia Zdrowotna: wspólne działanie na rzecz zdrowia ludzi” (COM(2024) 206 final).

Artykuł 2

Niniejsze rozporządzenie wchodzi w życie dwudziestego dnia po jego opublikowaniu w *Dzienniku Urzędowym Unii Europejskiej*.

Niniejsze rozporządzenie wiąże w całości i jest bezpośrednio stosowane we wszystkich państwach członkowskich.

Sporządzono w Brukseli dnia 4 grudnia 2025 r.

W imieniu Komisji
Przewodnicząca
Ursula VON DER LEYEN

ZAŁĄCZNIK

INFORMACJE TECHNICZNE, O KTÓRYCH MOWA W ART. 1

Identyfikator zmiennej	Nazwa zmiennej	Kod modalności	Oznaczenie modalności	Sprawozdawca	Okres odniesienia
PMH020	Zły nastrój, depresja lub lęk (przez co najmniej 2 tygodnie) w ciągu ostatnich 12 miesięcy	1	Tak	Wszyscy aktualni członkowie gospodarstwa domowego w wieku co najmniej 16 lat lub wybrany respondent (w stosownych przypadkach)	Ostatnie 12 miesięcy
		2	Nie		
PMH020_F	Zły nastrój, depresja lub lęk (przez co najmniej 2 tygodnie) w ciągu ostatnich 12 miesięcy (flaga)	1	Podano dane		
		-1	Brak danych		
		-3	Niewybrany respondent		
		-7	Nie dotyczy (zmienna nie jest zbierana zgodnie z „wieloletnim planowaniem krocącym”)		
PMH030	Wpływ zdrowia psychicznego i dobrostanu na uczestnictwo w życiu społecznym	1	Tak	Wszyscy aktualni członkowie gospodarstwa domowego w wieku co najmniej 16 lat lub wybrany respondent (w stosownych przypadkach)	Ostatnie 12 miesięcy
		2	Nie		
PMH030_F	Wpływ zdrowia psychicznego i dobrostanu na uczestnictwo w życiu społecznym (flaga)	1	Podano dane		
		-1	Brak danych		
		-2	Nie dotyczy PMH020 = 2		
		-3	Niewybrany respondent		
		-7	Nie dotyczy (zmienna nie jest zbierana zgodnie z „wieloletnim planowaniem krocącym”)		
PMH040	Wpływ zdrowia psychicznego i dobrostanu na zdolność do pracy	1	Tak	Wszyscy aktualni członkowie gospodarstwa domowego w wieku co najmniej 16 lat lub wybrany respondent (w stosownych przypadkach)	Ostatnie 12 miesięcy
		2	Nie		
		3	Respondent nie był zatrudniony w tym okresie lub okresach		

Identyfikator zmiennej	Nazwa zmiennej	Kod modalności	Oznaczenie modalności	Sprawozdawca	Okres odniesienia
PMH040_F	Wpływ zdrowia psychicznego i dobrostanu na zdolność do pracy (flaga)	1	Podano dane		
		-1	Brak danych		
		-2	Nie dotyczy PMH020 = 2 lub PL032 = 3		
		-3	Niewybrany respondent		
		-7	Nie dotyczy (zmienna nie jest zbierana zgodnie z „wieloletnim planowaniem krocącym”)		
PMH050	Główna przyczyna złego nastroju, depresji lub lęku	1	Problemy rodzinne lub problemy w związku	Wszyscy aktualni członkowie gospodarstwa domowego w wieku co najmniej 16 lat lub wybrany respondent (w stosownych przypadkach)	Ostatnie 12 miesięcy
		2	Problemy zdrowotne		
		3	Problemy finansowe		
		4	Stres związany z pracą		
		5	Bezrobocie		
		6	Stres związany z kształceniem i szkoleniem		
		7	Stres wywołany sytuacją polityczną		
		8	Stres wynikający ze świadomości ekologicznej		
		9	Inna		
		10	Nie wiem/brak konkretnej przyczyny		
PMH050_F	Główna przyczyna złego nastroju, depresji lub lęku (flaga)	1	Podano dane		
		-1	Brak danych		
		-2	Nie dotyczy PMH020 = 2		
		-3	Niewybrany respondent		
		-7	Nie dotyczy (zmienna nie jest zbierana zgodnie z „wieloletnim planowaniem krocącym”)		

Identyfikator zmiennej	Nazwa zmiennej	Kod modalności	Oznaczenie modalności	Sprawozdawca	Okres odniesienia
PMH060	Konsultacja ze specjalistą w dziedzinie zdrowia psychicznego	1	Tak	Wszyscy aktualni członkowie gospodarstwa domowego w wieku co najmniej 16 lat lub wybrany respondent (w stosownych przypadkach)	Ostatnie 12 miesięcy
		2	Nie		
PMH060_F	Konsultacja ze specjalistą w dziedzinie zdrowia psychicznego (flaga)	1	Podano dane		
		-1	Brak danych		
		-3	Niewybrany respondent		
		-7	Nie dotyczy (zmienna nie jest zbierana zgodnie z „wieloletnim planowaniem krocącym”)		
PMH070	Niezaspokojone potrzeby konsultacji ze specjalistą w dziedzinie zdrowia psychicznego	1	Tak	Wszyscy aktualni członkowie gospodarstwa domowego w wieku co najmniej 16 lat lub wybrany respondent (w stosownych przypadkach)	Ostatnie 12 miesięcy
		2	Nie		
PMH070_F	Niezaspokojone potrzeby konsultacji ze specjalistą w dziedzinie zdrowia psychicznego (flaga)	1	Podano dane		
		-1	Brak danych		
		-3	Niewybrany respondent		
		-7	Nie dotyczy (zmienna nie jest zbierana zgodnie z „wieloletnim planowaniem krocącym”)		
PMH080	Główna przyczyna niezaspokojonych potrzeb konsultacji ze specjalistą w dziedzinie zdrowia psychicznego	1	Brak dostępnych specjalistów	Wszyscy aktualni członkowie gospodarstwa domowego w wieku co najmniej 16 lat lub wybrany respondent (w stosownych przypadkach)	Ostatnie 12 miesięcy
		2	Zbyt wysoka cena		
		3	Czas oczekiwania		
		4	Obawa przed stygmatyzacją		
		5	Niemożliwość umówienia się na konsultację z powodu objawów złego nastroju, depresji lub lęku		

Identyfikator zmiennej	Nazwa zmiennej	Kod modalności	Oznaczenie modalności	Sprawozdawca	Okres odniesienia
		6	Obawy dotyczące poufności i zaufania		
		7	Inna		
PMH080_F	Główna przyczyna niezaspokojonych potrzeb konsultacji ze specjalistą w dziedzinie zdrowia psychicznego (flaga)	1	Podano dane		
		-1	Brak danych		
		-2	Nie dotyczy (PMH070 = 2)		
		-3	Niewybrany respondent		
		-7	Nie dotyczy (zmienna nie jest zbierana zgodnie z „wieloletnim planowaniem krocącym”)		
PMH090	Możliwość rozmowy o problemach osobistych	1	Tak	Wszyscy aktualni członkowie gospodarstwa domowego w wieku co najmniej 16 lat lub wybrany respondent (w stosownych przypadkach)	Ostatnie 12 miesięcy
		2	Nie		
PMH090_F	Możliwość rozmowy o problemach osobistych (flaga)	1	Podano dane		
		-1	Brak danych		
		-3	Niewybrany respondent		
		-7	Nie dotyczy (zmienna nie jest zbierana zgodnie z „wieloletnim planowaniem krocącym”)		
PMH095	Kształcenie i szkolenie formalne w ciągu ostatnich 12 miesięcy (NIEOBOWIĄZKOWO)	1	Tak	Wszyscy aktualni członkowie gospodarstwa domowego w wieku co najmniej 16 lat lub wybrany respondent (w stosownych przypadkach)	Ostatnie 12 miesięcy
		2	Nie		

Identyfikator zmiennej	Nazwa zmiennej	Kod modalności	Oznaczenie modalności	Sprawozdawca	Okres odniesienia
PMH095_F	Kształcenie i szkolenie formalne w ciągu ostatnich 12 miesięcy (flaga) (NIEOBOWIĄZKOWO)	1	Podano dane		
		-1	Brak danych		
		-3	Niewybrany respondent		
		-7	Nie dotyczy (zmienna nie jest zbierana zgodnie z „wieloletnim planowaniem krocącym”)		
		-8	Nie dotyczy (zmienna nie jest zbierana)		
PMH100	Dobre stosunki z koleżankami i kolegami, nauczycielami lub wykładowcami podczas kształcenia i szkolenia	1	Tak, ze wszystkimi	Wszyscy aktualni członkowie gospodarstwa domowego w wieku co najmniej 16 lat lub wybrany respondent (w stosownych przypadkach)	Ostatnie 12 miesięcy
		2	Tak, z większością		
		3	Tylko z niektórymi osobami		
		4	Nie		
PMH100_F	Dobre stosunki z koleżankami i kolegami, nauczycielami lub wykładowcami podczas kształcenia i szkolenia (flaga)	1	Podano dane		
		-1	Brak danych		
		-2	Nie dotyczy (PE010 = 2 i PL032 = 1,2,3,4,6,7,8 i PL087 = 0 LUB PMH95 = 2)		
		-3	Niewybrany respondent		
		-7	Nie dotyczy (zmienna nie jest zbierana zgodnie z „wieloletnim planowaniem krocącym”)		
PMH105	Praca w ciągu ostatnich 12 miesięcy (NIEOBOWIĄZKOWO)	1	Tak	Wszyscy aktualni członkowie gospodarstwa domowego w wieku co najmniej 16 lat lub wybrany respondent (w stosownych przypadkach)	Ostatnie 12 miesięcy
		2	Nie		

Identyfikator zmiennej	Nazwa zmiennej	Kod modalności	Oznaczenie modalności	Sprawozdawca	Okres odniesienia
PMH105_F	Praca w ciągu ostatnich 12 miesięcy (flaga) (NIEOBOWIĄZKOWO)	1	Podano dane		
		-1	Brak danych		
		-3	Niewybrany respondent		
		-7	Nie dotyczy (zmienna nie jest zbierana zgodnie z „wieloletnim planowaniem krocącym”)		
		-8	Nie dotyczy (zmienna nie jest zbierana)		
PMH110	Dobre stosunki ze współpracownikami, kierownikami lub zespołem	1	Tak, ze wszystkimi	Wszyscy aktualni członkowie gospodarstwa domowego w wieku co najmniej 16 lat lub wybrany respondent (w stosownych przypadkach)	Ostatnie 12 miesięcy
		2	Tak, z większością		
		3	Tylko z niektórymi osobami		
		4	Nie		
		5	Pracuję sam(a) (nie mam współpracowników, kierowników ani zespołu)		
PMH110_F	Dobre stosunki ze współpracownikami, kierownikami lub zespołem (flaga)	1	Podano dane		
		-1	Brak danych		
		-2	Nie dotyczy (PL032 = 2,3,4,5,6,7,8 i PL073 = 0 i PL074 = 0 i PL075 = 0 i PL076 = 0 LUB PMH105 = 2)		
		-3	Niewybrany respondent		
		-7	Nie dotyczy (zmienna nie jest zbierana zgodnie z „wieloletnim planowaniem krocącym”)		
PMH120	Równowaga między życiem zawodowym a prywatnym	1	Zawsze lub przez większość czasu	Wszyscy aktualni członkowie gospodarstwa domowego w wieku co najmniej 16 lat lub wybrany respondent (w stosownych przypadkach)	Ostatnie 12 miesięcy
		2	Czasami		
		3	Rzadko lub nigdy		

Identyfikator zmiennej	Nazwa zmiennej	Kod modalności	Oznaczenie modalności	Sprawozdawca	Okres odniesienia
PMH120_F	Równowaga między życiem zawodowym a prywatnym (flaga)	1	Podano dane		
		-1	Brak danych		
		-2	Nie dotyczy (PL032 = 2,3,4,5,6,7,8 i PL073 = 0 i PL074 = 0 i PL075 = 0 i PL076 = 0 LUB PMH105 = 2)		
		-3	Niewybrany respondent		
		-7	Nie dotyczy (zmienna nie jest zbierana zgodnie z „wieloletnim planowaniem krocącym”)		
PMH130	Nieobecność w pracy z powodu złego nastroju, depresji lub lęku	1	Brak nieobecności	Wszyscy aktualni członkowie gospodarstwa domowego w wieku co najmniej 16 lat lub wybrany respondent (w stosownych przypadkach)	Ostatnie 12 miesięcy
		2	Krócej niż miesiąc		
		3	1–2 miesięcy		
		4	3–5 miesięcy		
		5	Co najmniej 6 miesięcy		
		6	Brak odpowiedzi / nie wiem		
PMH130_F	Nieobecność w pracy z powodu złego nastroju, depresji lub lęku (flaga)	1	Podano dane		
		-1	Brak danych		
		-2	Nie dotyczy (PL032 = 2,3,4,5,6,7,8 i PL073 = 0 i PL074 = 0 i PL075 = 0 i PL076 = 0 LUB PMH105 = 2 lub PHM020 = 2)		
		-3	Niewybrany respondent		
		-7	Nie dotyczy (zmienna nie jest zbierana zgodnie z „wieloletnim planowaniem krocącym”)		

Identyfikator zmiennej	Nazwa zmiennej	Kod modalności	Oznaczenie modalności	Sprawozdawca	Okres odniesienia
PMH140	Częstotliwość uprawiania sportu	1	Codziennie	Wszyscy aktualni członkowie gospodarstwa domowego w wieku co najmniej 16 lat lub wybrany respondent (w stosownych przypadkach)	Ostatnie 12 miesięcy
		2	Kilka razy w tygodniu		
		3	Raz w tygodniu		
		4	Rzadziej niż raz w tygodniu		
		5	Nigdy		
PMH140_F	Częstotliwość uprawiania sportu (flaga)	1	Podano dane		
		-1	Brak danych		
		-3	Niewybrany respondent		
		-7	Nie dotyczy (zmienna nie jest zbierana zgodnie z „wieloletnim planowaniem kroczącym”)		
PMH150	Częstotliwość problemów ze snem	1	Codziennie	Wszyscy aktualni członkowie gospodarstwa domowego w wieku co najmniej 16 lat lub wybrany respondent (w stosownych przypadkach)	Ostatnie 12 miesięcy
		2	Kilka razy w tygodniu		
		3	Rzadziej		
		4	Nigdy		
PMH150_F	Częstotliwość problemów ze snem (flaga)	1	Podano dane		
		-1	Brak danych		
		-3	Niewybrany respondent		
		-7	Nie dotyczy (zmienna nie jest zbierana zgodnie z „wieloletnim planowaniem kroczącym”)		
PMH160	Korzystanie z mediów społecznościowych	1	Nie korzystam z mediów społecznościowych wcale lub nie korzystam z nich codziennie	Wszyscy aktualni członkowie gospodarstwa domowego w wieku co najmniej 16 lat lub wybrany respondent (w stosownych przypadkach)	Ostatnie 12 miesięcy
		2	Mniej niż 1 godzina dziennie		
		3	1–2 godziny dziennie		
		4	Ponad 2 ale mniej niż 4 godziny dziennie		
		5	Co najmniej 4 godziny dziennie		

Identyfikator zmiennej	Nazwa zmiennej	Kod modalności	Oznaczenie modalności	Sprawozdawca	Okres odniesienia
PMH160_F	Korzystanie z mediów społecznościowych (flaga)	1	Podano dane		
		-1	Brak danych		
		-3	Niewybrany respondent		
		-7	Nie dotyczy (zmienna nie jest zbierana zgodnie z „wieloletnim planowaniem krocącym”)		
PMH170	Doświadczenie przemocy cyfrowej	1	Tak, raz	Wszyscy aktualni członkowie gospodarstwa domowego w wieku co najmniej 16 lat lub wybrany respondent (w stosownych przypadkach)	Ostatnie 12 miesięcy
		2	Tak, co najmniej 2 razy		
		3	Nie		
PMH170_F	Doświadczenie przemocy cyfrowej (flaga)	1	Podano dane		
		-1	Brak danych		
		-3	Niewybrany respondent		
		-7	Nie dotyczy (zmienna nie jest zbierana zgodnie z „wieloletnim planowaniem krocącym”)		
PMH180	Obciążenie obowiązkami domowymi	1	Duże obciążenie	Wszyscy aktualni członkowie gospodarstwa domowego w wieku co najmniej 16 lat lub wybrany respondent (w stosownych przypadkach)	Ostatnie 12 miesięcy
		2	Średnie obciążenie		
		3	Brak obciążenia		
		4	Nie mam żadnych obowiązków domowych		
PMH180_F	Obciążenie obowiązkami domowymi (flaga)	1	Podano dane		
		-1	Brak danych		
		-3	Niewybrany respondent		
		-7	Nie dotyczy (zmienna nie jest zbierana zgodnie z „wieloletnim planowaniem krocącym”)		

Identyfikator zmiennej	Nazwa zmiennej	Kod modalności	Oznaczenie modalności	Sprawozdawca	Okres odniesienia
PMH190	Obciążenie obowiązkami w zakresie zarządzania gospodarstwem domowym	1	Duże obciążenie	Wszyscy aktualni członkowie gospodarstwa domowego w wieku co najmniej 16 lat lub wybrany respondent (w stosownych przypadkach)	Ostatnie 12 miesięcy
		2	Średnie obciążenie		
		3	Brak obciążenia		
		4	Nie mam żadnych obowiązków w zakresie zarządzania gospodarstwem domowym		
PMH190_F	Obciążenie obowiązkami w zakresie zarządzania gospodarstwem domowym (flaga)	1	Podano dane		
		-1	Brak danych		
		-3	Niewybrany respondent		
		-7	Nie dotyczy (zmienna nie jest zbierana zgodnie z „wieloletnim planowaniem krocącym”)		
PMH200	Poczucie dyskryminacji	1	Głównie ze względu na wiek (zbyt młody/stary)	Wszyscy aktualni członkowie gospodarstwa domowego w wieku co najmniej 16 lat lub wybrany respondent (w stosownych przypadkach)	Ostatnie 12 miesięcy
		2	Głównie ze względu na płeć (mężczyzna/kobieta)		
		3	Głównie ze względu na niepełnosprawność lub długotrwały problem zdrowotny		
		4	Głównie ze względu na pochodzenie migracyjne lub etniczne		
		5	Głównie ze względu na religię/wyznanie (NIEOBOWIĄZKOWO)		
		6	Głównie ze względu na orientację seksualną (NIEOBOWIĄZKOWO)		
		7	Głównie ze względu na tożsamość płciową (NIEOBOWIĄZKOWO)		
		8	Głównie z innego powodu		
		9	Nie doświadczam dyskryminacji		

Identyfikator zmiennej	Nazwa zmiennej	Kod modalności	Oznaczenie modalności	Sprawozdawca	Okres odniesienia
PMH200_F	Poczucie dyskryminacji	1	Podano dane		
		-1	Brak danych		
		-3	Niewybrany respondent		
		-7	Nie dotyczy (zmienna nie jest zbierana zgodnie z „wieloletnim planowaniem krocącym”)		
PMH210	Zdrowie psychiczne i dobrostan – współczynniki ważenia (NIEOBOWIĄZKOWO)	0+ (format 2,5)	waga	Wszyscy aktualni członkowie gospodarstwa domowego w wieku co najmniej 16 lat lub wybrany respondent (w stosownych przypadkach)	Bieżące
PMH210_F	Zdrowie psychiczne i dobrostan – współczynniki ważenia (flaga) (NIEOBOWIĄZKOWO)	1	Podano dane		
		-1	Brak danych		
		-3	Niewybrany respondent		
		-7	Nie dotyczy (zmienna nie jest zbierana zgodnie z „wieloletnim planowaniem krocącym”)		
		-8	Nie dotyczy (zmienna nie jest konstruowana)		