



**ROZPORZĄDZENIE DELEGOWANE KOMISJI (UE) 2026/324**

**z dnia 21 listopada 2025 r.**

**uzupełniające rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2019/1700 przez określenie liczby i nazwy zmiennych dla tematu *ad hoc* na 2027 r. „Zdrowie psychiczne i dobrostan” w dziedzinie „dochody i warunki życia”**

**(Tekst mający znaczenie dla EOG)**

KOMISJA EUROPEJSKA,

uwzględniając Traktat o funkcjonowaniu Unii Europejskiej,

uwzględniając rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2019/1700 z dnia 10 października 2019 r. ustanawiające wspólne ramy statystyk europejskich dotyczących osób i gospodarstw domowych, opartych na danych na poziomie indywidualnym zbieranych metodą doboru próby, zmieniające rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 808/2004, (WE) nr 452/2008 i (WE) nr 1338/2008 oraz uchylające rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1177/2003 i rozporządzenie Rady (WE) nr 577/98<sup>(1)</sup>, w szczególności jego art. 6 ust. 1,

a także mając na uwadze, co następuje:

- (1) Dziedzina „dochody i warunki życia” zapewnia informacje wymagane w ramach europejskiego semestru<sup>(2)</sup> i Europejskiego filaru praw socjalnych<sup>(3)</sup>, w szczególności dotyczące rozkładu dochodów, ubóstwa i wykluczenia społecznego. Zapewnia także informacje na potrzeby unijnej polityki w różnych innych obszarach związanych z warunkami życia i ubóstwem. Temat *ad hoc* „Zdrowie psychiczne i dobrostan”, w odniesieniu do którego dane mają być zbierane w 2027 r., ma kluczowe znaczenie w świetle realizacji inicjatywy Europejskiej Unii Zdrowotnej<sup>(4)</sup>, w której uznano, że zdrowie psychiczne jest integralną częścią zdrowia. Należy opracować nowe statystyki i wskaźniki i stopniowo włączać je do procesu kształtowania polityki, aby uwzględnić takie kwestie, jak nierówności oraz zdrowie fizyczne i psychiczne, oraz oceniać wpływ działań i finansowania.
- (2) Liczba zmiennych, które mają być zbierane, nie przekracza o więcej niż 5 % liczby zmiennych zbieranych dla dziedziny „dochody i warunki życia” w dniu wejścia w życie rozporządzenia (UE) 2019/1700,

PRZYJMUJE NINIEJSZE ROZPORZĄDZENIE:

**Artykuł 1**

Liczbę i nazwę zmiennych w dziedzinie „dochody i warunki życia” w odniesieniu do tematu *ad hoc* na 2027 „Zdrowie psychiczne i dobrostan” określono w załączniku.

<sup>(1)</sup> Dz.U. L 261I z 14.10.2019, s. 1, ELI: <http://data.europa.eu/eli/reg/2019/1700/oj>.

<sup>(2)</sup> Europejski semestr stanowi ramy Unii Europejskiej w zakresie koordynacji polityk gospodarczych i społecznych oraz nadzoru nad nimi.

<sup>(3)</sup> Europejski filar praw socjalnych ogłosiły uroczyście Parlament Europejski, Rada i Komisja na szczycie w Göteborgu w 2017 r. W filarze określono 20 kluczowych zasad, które służą za drogowskaz prowadzący nas ku silnej socjalnej Europie, która jest sprawiedliwa, sprzyja włączeniu społecznemu i oferuje wiele możliwości w XXI wieku.

<sup>(4)</sup> Komunikat Komisji do Parlamentu Europejskiego, Rady, Europejskiego Komitetu Ekonomiczno-Społecznego i Komitetu Regionów „Europejska Unia Zdrowotna: wspólne działanie na rzecz zdrowia ludzi”, COM(2024) 206 final.

*Artykuł 2*

Niniejsze rozporządzenie wchodzi w życie dwudziestego dnia po jego opublikowaniu w *Dzienniku Urzędowym Unii Europejskiej*.

Niniejsze rozporządzenie wiąże w całości i jest bezpośrednio stosowane we wszystkich państwach członkowskich.

Sporządzono w Brukseli dnia 21 listopada 2025 r.

*W imieniu Komisji*  
*Przewodnicząca*  
Ursula VON DER LEYEN

---

## ZAŁĄCZNIK

**Liczba i nazwy zmiennych dla tematu *ad hoc* na 2027 r. „Zdrowie psychiczne i dobrostan”  
w dziedzinie „dochody i warunki życia”**

Moduł	Temat szczegółowy	Identyfikator zmiennej	Nazwa zmiennej
Zdrowie psychiczne i dobrostan	Zdrowie psychiczne i dobrostan (21 zmiennych zbieranych (2 nieobowiązkowe, 19 obowiązkowych), 1 zmienna techniczna (nieobowiązkowa))	PMH020	Zły nastrój, depresja lub lęk (przez co najmniej 2 tygodnie) w ciągu ostatnich 12 miesięcy
		PMH030	Wpływ zdrowia psychicznego i dobrostanu na uczestnictwo w życiu społecznym
		PMH040	Wpływ zdrowia psychicznego i dobrostanu na zdolność do pracy
		PMH050	Główna przyczyna złego nastroju, depresji lub lęku
		PMH060	Konsultacja ze specjalistą w dziedzinie zdrowia psychicznego
		PMH070	Niezaspokojone potrzeby konsultacji ze specjalistą w dziedzinie zdrowia psychicznego
		PMH080	Główna przyczyna niezaspokojonych potrzeb konsultacji ze specjalistą w dziedzinie zdrowia psychicznego
		PMH090	Możliwość rozmowy o problemach osobistych
		PMH095	Kształcenie i szkolenie formalne w ciągu ostatnich 12 miesięcy (nieobowiązkowo)
		PMH100	Dobre stosunki z koleżankami i kolegami, nauczycielami i wykładowcami podczas kształcenia i szkolenia
		PMH105	Praca w ciągu ostatnich 12 miesięcy (nieobowiązkowo)
		PMH110	Dobre stosunki ze współpracownikami, kierownikami lub zespołem
		PMH120	Równowaga między życiem zawodowym a prywatnym
		PMH130	Nieobecność w pracy z powodu złego nastroju, depresji lub lęku
		PMH140	Częstotliwość uprawiania sportu
		PMH150	Częstotliwość problemów ze snem
		PMH160	Korzystanie z mediów społecznościowych
		PMH170	Doświadczenie przemocy cyfrowej
		PMH180	Obciążenie obowiązkami domowymi
		PMH190	Obciążenie obowiązkami w zakresie zarządzania gospodarstwem domowym
		PMH200	Poczucie dyskryminacji
PMH210	Zdrowie psychiczne i dobrostan – współczynniki wazenia (nieobowiązkowo)		