

Warszawa, dnia poniedziałek, 2 stycznia 2023 r.

Poz. 6

**ZARZĄDZENIE NR 102  
KOMENDANTA GŁÓWNEGO POLICJI**

z dnia 30 grudnia 2022 r.

**w sprawie organizacji testu sprawności fizycznej policjantów**

Na podstawie art. 61a ust. 4 ustawy z dnia 6 kwietnia 1990 r. o Policji (Dz. U. z 2021 r. poz. 1882, z późn. zm.<sup>1)</sup>) zarządza się, co następuje:

**§ 1. Zarządzenie określa:**

- 1) szczegółowe warunki organizacji testu sprawności fizycznej policjantów, zwanego dalej „testem”;
- 2) tryb i terminy przeprowadzania testu;
- 3) szczegółowy sposób oceniania testu;
- 4) sposób dokumentowania testu.

**§ 2. 1.** Test przeprowadza komisja egzaminacyjna powołana do przeprowadzenia testu przez kierownika jednostki organizacyjnej Policji z tym, że dla policjantów:

- 1) Komendy Głównej Policji, zwanej dalej „KGP” – test przeprowadza komisja egzaminacyjna powołana przez kierownika komórki organizacyjnej KGP właściwej w sprawach szkolenia, a w przypadku policjantów KGP, których stałe miejsce pełnienia służby znajduje się poza siedzibą KGP – test przeprowadza komisja egzaminacyjna powołana przez kierownika jednostki organizacyjnej Policji właściwej dla miejsca pełnienia służby tych policjantów;
- 2) Samodzielnych Pododdziałów Kontrterrorystycznych Policji, zwanych dalej „SPKP” – test przeprowadza komisja egzaminacyjna powołana przez właściwego dowódcę SPKP;
- 3) komórek organizacyjnych Centralnego Biura Śledczego Policji, zwanego dalej „CBŚP”, Biura Spraw Wewnętrznych Policji, zwanego dalej „BSWP”, Centralnego Biura Zwalczania Cyberprzestępczości, zwanego dalej „CBZC”, mających siedzibę na obszarze terytorialnego zasięgu działania Komendanta Stołecznego Policji – test przeprowadza komisja egzaminacyjna powołana odpowiednio przez komendanta CBŚP, BSWP, CBZC;
- 4) komórki organizacyjnej CBŚP, BSWP, CBZC, mającej siedzibę na obszarze terytorialnego zasięgu działania komendanta wojewódzkiego Policji – test przeprowadza komisja egzaminacyjna powołana przez właściwego komendanta wojewódzkiego Policji;
- 5) komisariatu Policji – test przeprowadza komisja egzaminacyjna powołana przez właściwego komendanta powiatowego, miejskiego, rejonowego Policji;

---

<sup>1)</sup>Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2021 r. poz. 2333, 2447 i 2448 oraz z 2022 r. poz. 655, 1115, 1488, 1855 i 2600.

6) komisariatu specjalistycznego Policji – test przeprowadza komisja egzaminacyjna powołana przez właściwego komendanta wojewódzkiego (Stołecznego) Policji.

2. Dopuszcza się powołanie komisji egzaminacyjnej do przeprowadzenia testu dla policjantów komendy powiatowej, miejskiej, rejonowej, komisariatu oraz komisariatu specjalistycznego Policji przez właściwego komendanta wojewódzkiego (Stołecznego) Policji.

3. Za zgodą Komendanta Głównego Policji komisja egzaminacyjna, o której mowa w ust. 1 i 2, przeprowadza test dla funkcjonariuszy innej jednostki organizacyjnej Policji.

4. W przypadku policjanta:

- 1) delegowanego do czasowego pełnienia służby w innej jednostce organizacyjnej Policji – test przeprowadza komisja egzaminacyjna powołana przez kierownika jednostki organizacyjnej Policji lub komórki jednostki organizacyjnej Policji właściwej dla czasowego miejsca pełnienia służby tego policjanta;
- 2) pozostającego w dyspozycji przełożonego właściwego w sprawach osobowych, na okres poprzedzający powołanie lub mianowanie na inne stanowisko służbowe – test przeprowadza komisja egzaminacyjna powołana przez kierownika jednostki organizacyjnej Policji lub komórki jednostki organizacyjnej Policji właściwej dla stałego lub czasowego miejsca pełnienia służby tego policjanta.

**§ 3. 1.** Kierownik, o którym mowa w § 2, wyznacza:

- 1) skład osobowy komisji egzaminacyjnej;
- 2) miejsce i terminy przeprowadzania testu.

2. Możliwe jest powołanie więcej niż jednej komisji egzaminacyjnej.

**§ 4. 1.** W skład komisji egzaminacyjnej powołuje się:

- 1) osoby posiadające tytuł zawodowy licencjata lub magistra, uzyskany po ukończeniu studiów w zakresie wychowania fizycznego albo sportu, lub spełniające warunki określone dla trenera lub instruktora, o których mowa w art. 41 ust. 3 ustawy z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie (Dz. U. z 2022 r. poz. 1599 i 2185);
- 2) policjantów, którzy są absolwentami kursu specjalistycznego z zakresu taktyki i technik interwencji.

2. W skład komisji egzaminacyjnej wchodzi:

- 1) co najmniej dwie osoby, o których mowa w ust. 1;
- 2) osoby, o których mowa w pkt 1, z których co najmniej jedna posiada uprawnienia co najmniej ratownika.

3. W przypadku braku możliwości zapewnienia w składzie komisji egzaminacyjnej osoby posiadającej uprawnienia co najmniej ratownika kierownik, o którym mowa w § 2 ust. 1, zapewnia na czas przeprowadzania testu opiekę medyczną co najmniej ratownika.

**§ 5.** Kierownik jednostki organizacyjnej Policji zapewnia dostęp do:

- 1) sprawnego technicznie obiektu, w którym można przeprowadzić test;
- 2) co najmniej apteczki z wyposażeniem określonym w załączniku 6a do zarządzenia nr 13 Komendanta Głównego Policji z dnia 23 sierpnia 2002 r. w sprawie określenia norm wyposażenia jednostek, komórek organizacyjnych Policji i policjantów oraz szczegółowych zasad jego przyznawania i użytkowania (Dz. Urz. KGP poz. 70, z późn. zm.).

**§ 6. 1.** Test przeprowadza się do dnia 15 grudnia danego roku.

2. Kierownik komórki organizacyjnej właściwej w sprawach kadr lub osoba wyznaczona przez kierownika jednostki organizacyjnej Policji informuje policjantów o miejscu i terminach przeprowadzania testu.

**§ 7.** Corocznie policjant przystępuje do testu w terminach, wyznaczonych na podstawie § 3 ust. 1 pkt 2.

**§ 8.** Dla policjantów, którzy nie przystąpili do testu w terminie wyznaczonym na podstawie § 3 ust. 1 pkt 2 z powodu:

- 1) oddelegowania do wykonywania zadań służbowych poza Policją, a także delegowania do pełnienia służby poza granicami państwa w kontyngencie policyjnym, ustala się dodatkowy termin przystąpienia do testu, po powrocie z oddelegowania lub delegowania,
- 2) zwolnienia z obowiązku wykonywania zadań służbowych na zasadach określonych w przepisach o związkach zawodowych, ustala się dodatkowy termin przystąpienia do testu, po ustaniu zwolnienia,
- 3) zwolnienia lekarskiego, pozostawania na urlopie lub z przyczyn służbowych, ustala się dodatkowy termin przystąpienia do testu

– w okresie, o którym mowa w § 6 ust. 1.

**§ 9. 1.** Warunkiem przystąpienia do testu jest:

- 1) okazanie komisji egzaminacyjnej legitymacji służbowej;
- 2) złożenie podpisu w wykazie wyników i ocen uzyskanych przez policjantów z testu sprawności fizycznej, które jest równoznaczne z potwierdzeniem obecności policjanta na teście i oświadczeniem o posiadaniu:
  - a) aktualnego szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny służby,
  - b) ważnego orzeczenia lekarskiego z badań profilaktycznych, w którym nie stwierdzono przeciwwskazań zdrowotnych do pełnienia służby na zajmowanym stanowisku.

**§ 10.** Przed przeprowadzeniem testu:

- 1) policjanta zapoznaje się ze sposobem jego przeprowadzania;
- 2) policjant we własnym zakresie przeprowadza rozgrzewkę.

**§ 11.** Policjant komórki właściwej w sprawach szkolenia KGP może obserwować sposób przeprowadzania oraz oceniania, a także dokumentowania testu.

**§ 12. 1.** Ustala się następujące grupy wiekowe:

- 1) I grupa – do 30 lat;
- 2) II grupa – od 31 do 40 lat;
- 3) III grupa – od 41 do 50 lat;
- 4) IV grupa – powyżej 50 lat.

2. Grupę wiekową, o której mowa w ust. 1, ustala się na podstawie roku urodzenia, bez uwzględnienia dnia i miesiąca.

3. Przepisów ust. 1 i 2 nie stosuje się do policjantów, o których mowa w § 4 ust. 1 rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 21 grudnia 2022 r. w sprawie testu sprawności fizycznej policjantów (Dz. U. poz. 2788), zwanego dalej „rozporządzeniem”.

**§ 13.** Wyniki uzyskane z prób, o których mowa w:

- 1) § 2 rozporządzenia, są oceniane w skali ocen od 6 do 1 (wyróżniająca, bardzo dobra, dobra, poprawna, dopuszczająca i niedostateczna) – w zależności od płci policjanta i grupy wiekowej oraz według norm stanowiących załącznik nr 1 do zarządzenia;
- 2) § 4 rozporządzenia, są oceniane w dwustopniowej skali ocen zaliczono (zal.) albo nie zaliczono (nzal.).

**§ 14.** Warunkiem zaliczenia testu:

- 1) w przypadku policjantów przystępujących do prób sprawnościowych, o których mowa w § 2 rozporządzenia, jest ich wykonanie oraz otrzymanie z każdej co najmniej oceny dopuszczającej (2);
- 2) w przypadku policjantów przystępujących do prób sprawnościowych, o których mowa w § 4 rozporządzenia, jest ich wykonanie oraz otrzymanie z każdej oceny zaliczono (zal.);
- 3) jest wykonanie wszystkich prób, o których mowa w § 2 i 4 rozporządzenia, jednego dnia.

**§ 15. 1.** Ocenę końcową testu stanowi:

- 1) średnia arytmetyczna ocen uzyskanych przez policjanta ze wszystkich prób, według skali:

- a) wyróżniająca (6) – jeżeli średnia ocen wynosi od 5,51 do 6,00,
- b) bardzo dobra (5) – jeżeli średnia ocen wynosi od 4,51 do 5,50,
- c) dobra (4) – jeżeli średnia ocen wynosi od 3,51 do 4,50,
- d) poprawna (3) – jeżeli średnia ocen wynosi od 2,51 do 3,50,
- e) dopuszczająca (2) – jeżeli średnia ocen wynosi od 2,00 do 2,50,
- f) niedostateczna (1) – jeżeli średnia ocen wynosi poniżej 2,00;

2) zaliczono (zal.) lub nie zaliczono (nzal.) w przypadku policjantów, o których mowa w § 4 rozporządzenia.

2. W przypadku uzyskania z testu oceny niedostatecznej (1) lub nie zaliczono (nzal.), policjant może przystępować do testu, w terminach wyznaczonych na podstawie § 3 ust. 1 pkt 2.

3. W przypadku ponownego przystąpienia do testu przepis § 14 stosuje się.

4. Dla policjanta, który uzyskał w danym roku z testu ocenę niedostateczną (1) lub nie zaliczono (nzal.), prowadzi się zajęcia z zakresu kształtowania podstawowych zdolności motorycznych, które obejmują przygotowanie go do uzyskania z testu oceny pozytywnej.

**§ 16.** Równoznaczne z zaliczeniem w danym roku testu, o którym mowa w § 2 rozporządzenia, jest zaliczenie go zgodnie z warunkami, o których mowa w § 13 pkt 1, § 14 pkt 1 oraz § 15 ust. 1 pkt 1, przeprowadzonego:

- 1) w celu oceny predyspozycji policjanta do pełnienia służby poza granicami państwa w kontyngencie policyjnym;
- 2) podczas szkolenia lub doskonalenia zawodowego centralnego, w ramach którego niezbędne było zaliczenie testu;
- 3) podczas postępowania kwalifikacyjnego na kurs specjalistyczny z zakresu taktyki i technik interwencji.

**§ 17. 1.** Z przeprowadzenia w danym dniu testu komisja egzaminacyjna sporządza w tym samym dniu wykaz wyników i ocen uzyskanych przez policjantów z testu, zwany dalej „wykazem”. Wykaz podpisują członkowie komisji egzaminacyjnej. Przepisu nie stosuje się w przypadkach, o których mowa w § 16.

2. Wzór wykazu stanowi załącznik nr 2 do zarządzenia.

3. W przypadku testu policjantów służby kontrterrorystycznej pełniących służbę w komórce właściwej w sprawach:

- 1) prowadzenia działań bojowych – wzór wykazu stanowi załącznik nr 3 do zarządzenia;
- 2) wsparcia działań bojowych – wzór wykazu stanowi załącznik nr 4 do zarządzenia.

4. Na podstawie wykazu, datę przystąpienia policjanta do testu i uzyskane przez policjanta wyniki i oceny z prób, osoba wyznaczona przez kierownika jednostki organizacyjnej Policji, a w KGP kierownika komórki organizacyjnej KGP, właściwej dla stałego miejsca pełnienia służby policjanta, wprowadza do Systemu Wspomagania Obsługi Policji, zwanego dalej „SWOP”.

**§ 18. 1.** W przypadkach:

- 1) gdy policjant, którego miejsce pełnienia służby znajduje się poza siedzibą jednostki organizacyjnej Policji właściwej dla stałego miejsca pełnienia służby, przystąpił do testu przeprowadzonego przez komisję egzaminacyjną powołaną przez kierownika jednostki organizacyjnej Policji właściwej dla miejsca pełnienia służby tego policjanta,
- 2) gdy policjant delegowany przystąpił do testu przeprowadzonego przez komisję egzaminacyjną właściwą dla czasowego miejsca pełnienia służby,
- 3) o których mowa w § 16

– do kierownika jednostki organizacyjnej Policji lub komórki organizacyjnej, właściwej dla stałego miejsca pełnienia służby policjanta przesyła się informację.

2. Informacja, o której mowa w ust. 1, zawiera:

- 1) imię i nazwisko policjanta;
- 2) numer identyfikatora kadrowego policjanta;
- 3) datę przystąpienia policjanta do testu;
- 4) wyniki i oceny z prób.

3. Informację, o której mowa w ust. 1, dotyczącą policjantów, o których mowa w § 16 pkt 1, przesyła do kierownika jednostki organizacyjnej Policji lub komórki organizacyjnej właściwej dla stałego miejsca pełnienia służby policjanta, kierownik komórki organizacyjnej KGP przeprowadzającej ocenę predyspozycji policjanta do pełnienia służby poza granicami państwa w kontyngencie policyjnym lub osoba przez niego wyznaczona.

4. Dane, o których mowa w ust. 2 pkt 3 i 4, wprowadza się do SWOP.

**§ 19.** Kierownik jednostki organizacyjnej Policji lub osoba przez niego upoważniona, a w komórce organizacyjnej KGP jej kierownik, monitoruje udział policjantów w teście, w szczególności w zakresie uzyskanych ocen oraz frekwencji.

**§ 20.** 1. Kierownik, o którym mowa w § 2 ust. 1, wyznacza osobę, która sporządza z kolejnych 3 lat kalendarzowych zestawienie.

2. Zestawienie zawiera:

- 1) imię i nazwisko policjanta, który:
  - a) uzyskał ocenę niedostateczną z testu,
  - b) nie przystąpił do testu;
- 2) przyczyny nieprzystąpienia policjanta do testu.

3. Dla policjantów komórek organizacyjnych CBŚP, BSWP, CBZC, mających siedzibę na obszarze terytorialnego zasięgu działania komendanta wojewódzkiego Policji, zestawienie, o którym mowa w ust. 2, sporządza osoba wyznaczona przez odpowiedniego kierownika komórki organizacyjnej CBŚP, BSWP, CBZC.

4. Z danymi, o których mowa w ust. 2, uzyskanymi przez policjantów jednostek organizacyjnych Policji:

- 1) o których mowa w § 2 ust. 1 pkt 1–3 oraz 5–6 – zapoznaje się kierownik jednostki organizacyjnej Policji właściwej dla stałego miejsca pełnienia służby;
- 2) CBŚP, BSWP, CBZC, które mają siedzibę na obszarze terytorialnego zasięgu działania komendanta wojewódzkiego Policji – zapoznaje się kierownik, o którym mowa w ust. 3.

**§ 21.** 1. Dane dotyczące udziału policjantów w teście i uzyskanych z testu ocen, komendant wojewódzki (Stołeczny) Policji, CBŚP, BSWP, CBZC, dowódca Centralnego Pododdziału Kontrterrorystycznego Policji „BOA”, dyrektor Centralnego Laboratorium Kryminalistycznego Policji, Komendant–Rektor Wyższej Szkoły Policji w Szczytnie oraz komendant szkoły policyjnej przesyła do kierownika komórki organizacyjnej KGP właściwej w sprawach szkolenia, do dnia 20 stycznia następnego roku.

2. Komendant Wojewódzki (Stołeczny) Policji przesyła do komórki organizacyjnej KGP właściwej w sprawach szkolenia dane, o których mowa w ust. 1, z podziałem na służbę kontrterrorystyczną i pozostałe służby.

3. Dane, o których mowa w ust. 1, w przypadkach, o których mowa w § 2 ust. 1:

- 1) pkt 2, komendant wojewódzki (Stołeczny) Policji, przesyła do dowódcy BOA,
- 2) pkt 4, kierownik, o którym mowa w § 20 ust. 3, przesyła odpowiednio do komendanta CBŚP, BSWP, CBZC

– do dnia 5 stycznia następnego roku.

**§ 22.** W przypadku wystąpienia stanu zagrożenia epidemicznego albo stanu epidemii, klęski żywiołowej lub innych zagrożeń, Komendant Główny Policji może wydać decyzję w sprawie wstrzymania na czas określony przeprowadzania testu we wszystkich albo niektórych jednostkach organizacyjnych Policji.

**§ 23.** Dane, o których mowa w § 17 ust. 1, uzyskane przez policjanta w 2023 r.:

- 1) gromadzi się w formie papierowej;
- 2) wprowadza się do SWOP, nie później niż 3 miesiące od dnia udostępnienia zmodyfikowanej funkcjonalności systemu SWOP.

§ 24. Traci moc zarządzenie nr 17 Komendanta Głównego Policji z dnia 11 maja 2021 r. w sprawie testu sprawności fizycznej policjantów (Dz. Urz. KGP poz. 35 oraz z 2022 r. poz. 66).

§ 25. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2023 r.

Komendant Główny Policji  
z up. Pierwszy Zastępca Komendanta Głównego Policji

**nadinsp. Dariusz AUGUSTYNIAK**

Załączniki do zarządzenia nr 102  
Komendanta Głównego Policji  
z dnia 30 grudnia 2022 r.

## Załącznik nr 1

## NORMY WYNIKÓW Z PRÓB SPRAWNOŚCIOWYCH – KOBIECY

TABELA A

Lp.	Rodzaj próby <sup>1)</sup>	Jednostka pomiaru	Grupa wiekowa	Ocena					
				6 (wyróżniająca)	5 (bardzo dobra)	4 (dobra)	3 (dostateczna)	2 (dopuszczająca)	1 (niedostateczna)
1.	Rzut oburącz zza głowy do przodu piłką lekarską o ciężarze 3 kg	metr i centymetr	I [do 30 lat]	8,00 i powyżej	7,50	7,00	6,50	4,50	poniżej 4,50
			II [31 – 40 lat]	7,50 i powyżej	7,00	6,50	6,00	4,50	
			III [41 – 50 lat]	7,00 i powyżej	6,50	6,00	5,50	4,50	
			IV [powyżej 50 lat]	6,50 i powyżej	6,00	5,50	5,00	4,50	
2.	Siady z leżenia na plecach w czasie 30 sekund	liczba powtórzeń	I [do 30 lat]	28 i powyżej	26 – 27	23 – 25	20 – 22	14 – 19	13 i poniżej
			II [31 – 40 lat]	26 i powyżej	24 – 25	21 – 23	18 – 20	14 – 17	
			III [41 – 50 lat]	24 i powyżej	22 – 23	19 – 21	17 – 18	14 – 16	
			IV [powyżej 50 lat]	21 i powyżej	19 – 20	16 – 18	15	14	
3.	Bieg ze zmianą kierunku ruchu	sekunda i dziesiąta sekundy	I [do 30 lat]	25,7 i poniżej	25,8 – 26,4	26,5 – 27,8	27,9 – 29,2	29,3 – 33,0	33,1 i powyżej
			II [31 – 40 lat]	27,2 i poniżej	27,3 – 27,9	28,0 – 29,3	29,4 – 30,7	30,8 – 33,0	
			III [41 – 50 lat]	28,7 i poniżej	28,8 – 29,4	29,5 – 30,6	30,7 – 31,9	32,0 – 33,0	
			IV [powyżej 50 lat]	30,2 i poniżej	30,3 – 30,9	31,0 – 31,8	31,9 – 32,7	32,8 – 33,0	
4.	Bieg na dystansie 1 000 m	minuta i sekunda	I [do 30 lat]	4,20 i poniżej	4,21 – 4,35	4,36 – 4,50	4,51 – 5,10	5,11 – 6,30	6,31 i powyżej
			II [31 – 40 lat]	4,50 i poniżej	4,51 – 5,00	5,01 – 5,20	5,21 – 5,40	5,41 – 6,30	
			III [41 – 50 lat]	5,20 i poniżej	5,21 – 5,35	5,36 – 5,50	5,51 – 6,10	6,11 – 6,30	
			IV [powyżej 50 lat]	5,40 i poniżej	5,41 – 5,50	5,51 – 6,10	6,11 – 6,20	6,21 – 6,30	

<sup>1)</sup> Zgodnie z § 2 rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 21 grudnia 2022 r. w sprawie testu sprawności fizycznej policjantów.

**NORMY WYNIKÓW Z PRÓB SPRAWNOŚCIOWYCH – MĘŻCZYŹNI**  
**TABELA B**

Lp.	Rodzaj próby <sup>2)</sup>	Jednostka pomiaru	Grupa wiekowa	Ocena					
				6 (wyróżniająca)	5 (bardzo dobra)	4 (dobra)	3 (dostateczna)	2 (dopuszczająca)	1 (niedostateczna)
1.	Rzut oburącz zza głowy do przodu piłką lekarską o ciężarze 3kg	metr i centymetr	I [do 30 lat]	11,50 i powyżej	10,50	10,00	9,00	4,50	poniżej 4,50
			II [31 – 40 lat]	10,50 i powyżej	10,00	9,00	8,00	4,50	
			III [41 – 50 lat]	10,00 i powyżej	9,50	8,50	7,50	4,50	
			IV [powyżej 50 lat]	9,00 i powyżej	8,50	7,50	6,50	4,50	
2.	Siady z leżenia na plecach w czasie 30 sekund	liczba powtórzeń	I [do 30 lat]	31 i powyżej	29 – 30	26 – 28	23 – 25	14 – 22	13 i poniżej
			II [31 – 40 lat]	28 i powyżej	26 – 27	23 – 25	20 – 22	14 – 19	
			III [41 – 50 lat]	26 i powyżej	24 – 25	21 – 23	18 – 20	14 – 17	
			IV [powyżej 50 lat]	23 i powyżej	21 – 22	18 – 20	15 – 17	14	
3.	Bieg ze zmianą kierunku ruchu	sekunda i dziesiąta sekundy	I [do 30 lat]	23,8 i poniżej	23,9 – 24,3	24,4 – 25,3	25,4 – 26,3	26,4 – 33,0	33,1 i powyżej
			II [31 – 40]	24,4 i poniżej	24,5 – 24,9	25,0 – 25,9	26,0 – 26,9	27,0 – 33,0	
			III [41 – 50 lat]	25,1 i poniżej	25,2 – 25,6	25,7 – 26,6	26,7 – 27,6	27,7 – 33,0	
			IV [powyżej 50 lat]	25,8 i poniżej	25,9 – 26,3	26,4 – 27,3	27,4 – 28,3	28,4 – 33,0	
4.	Bieg na dystansie 1 000 m	minuta i sekunda	I [do 30 lat]	3,40 i poniżej	3,41 – 3,50	3,51 – 4,00	4,01 – 4,20	4,21 – 6,30	6,31 i powyżej
			II [31 – 40 lat]	4,00 i poniżej	4,01 – 4,10	4,11 – 4,25	4,26 – 4,40	4,41 – 6,30	
			III [41 – 50 lat]	4,30 i poniżej	4,31 – 4,40	4,41 – 4,55	4,56 – 5,10	5,11 – 6,30	
			IV [powyżej 50 lat]	4,45 i poniżej	4,46 – 4,55	4,56 – 5,10	5,11 – 5,25	5,26 – 6,30	

<sup>2)</sup> Zgodnie z § 2 rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 21 grudnia 2022 r. w sprawie testu sprawności fizycznej policjantów.



**Załącznik nr 2**

**WZÓR**

.....  
(miejsowość, data)

**WYKAZ WYNIKÓW I OCEN  
UZYSKANYCH PRZEZ POLICJANTÓW Z TESTU SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ  
PRZEPROWADZONEGO W DNIU .....**

Komisja egzaminacyjna powołana przez .....

*(kierownik jednostki organizacyjnej Policji albo kierownik komórki organizacyjnej jednostki organizacyjnej Policji)*

przeprowadziła test sprawności fizycznej dla policjantów pełniących służbę w.....

*(nazwa jednostki organizacyjnej Policji lub jej komórki organizacyjnej)*

Test sprawności fizycznej policjantów przeprowadzono na terenie obiektu.....

*(nazwa i adres obiektu)*

Niżej wymienieni policjanci, którzy przystąpili do testu, uzyskali następujące wyniki i oceny:

Lp.	Nazwa jednostki organizacyjnej Policji lub jej komórki organizacyjnej	Stopień, imię i nazwisko	Numer identyfikatora kadrowego	Grupa wiekowa	PODPIS POLICJANTA (równoznaczny z potwierdzeniem obecności i oświadczeniem o posiadaniu aktualnego szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny służby, ważnego orzeczenia lekarskiego z badań profilaktycznych, w którym nie stwierdzono przeciwwskazań zdrowotnych do pełnienia służby na zajmowanym stanowisku)	Rodzaj próby <sup>1)</sup>	WYNIK	OCENA	OCENA KOŃCOWA ALBO PRZYCZYNA NIEUKOŃCZENIA TESTU (przerwanie testu przez policjanta, uraz, kontuzja, itp.)	Uwagi
						1				
						2				
						3				
						4				
						1				
						2				
						3				
						4				
						1				
						2				
						3				
						4				

<sup>1)</sup> Zgodnie z § 2 rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 21 grudnia 2022 r. w sprawie testu sprawności fizycznej policjantów.

UWAGI DOTYCZĄCE PRZEPROWADZENIA TESTU:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Stopień, imię i nazwisko oraz podpisy członków komisji egzaminacyjnej:

- 1) .....
- 2) .....
- 3) .....
- 4) .....
- 5) .....

**Załącznik nr 3**

## WZÓR

.....  
(miejsowość, data)

WYKAZ WYNIKÓW I OCEN Z TESTU SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ  
UZYSKANYCH PRZEZ POLICJANTÓW SŁUŻBY KONTRTERRORYSTYCZNEJ  
PEŁNIĄCYCH SŁUŻBĘ W KOMÓRCE WŁAŚCIWEJ W SPRAWACH POWADZENIA DZIAŁAŃ BOJOWYCH

PRZEPROWADZONEGO W DNIU .....

Komisja egzaminacyjna powołana przez .....

*(kierownik jednostki organizacyjnej Policji albo kierownik komórki organizacyjnej jednostki organizacyjnej Policji)*

przeprowadziła test sprawności fizycznej dla policjantów pełniących służbę w .....

*(nazwa jednostki organizacyjnej Policji lub jej komórki organizacyjnej)*

Test sprawności fizycznej policjantów przeprowadzono na terenie obiektu .....

*(nazwa i adres obiektu)*

Niżej wymienieni policjanci, którzy przystąpili do testu, uzyskali następujące wyniki i oceny:

Lp.	Nazwa jednostki organizacyjnej Policji lub jej komórki organizacyjnej	Stopień, imię i nazwisko	Numer identyfikatora kadrowego	PODPIS POLICJANTA (równoznaczny z potwierdzeniem obecności i oświadczeniem o posiadaniu aktualnego szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny służby, ważnego orzeczenia lekarskiego z badań profilaktycznych, w którym nie stwierdzono przeciwwskazań zdrowotnych do pełnienia służby na zajmowanym stanowisku)	Rodzaj próby <sup>1)</sup>	WYNIK	OCENA (zal/nzal)	OCENA KOŃCOWA ALBO PRZYCZYNA NIEUKOŃCZENIA TESTU (przerwanie testu przez policjanta, uraz, kontuzja, itp.)	Uwagi
					1				
					2				
					3				
					4				
					5				
					6				
					1				
					2				
					3				
					4				
					5				
					6				
					1				
					2				
					3				
					4				
					5				
					6				

<sup>1)</sup>Zgodnie z § 4 ust. 1 pkt 1 rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 21 grudnia 2022 r. w sprawie testu sprawności fizycznej policjantów.

**UWAGI:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Stopień, imię i nazwisko oraz podpisy członków komisji egzaminacyjnej:

- 1) .....
- 2) .....
- 3) .....
- 4) .....
- 5) .....

# WZÓR

.....  
(miejsowość, data)

WYKAZ WYNIKÓW I OCEN Z TESTU SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ  
UZYSKANYCH PRZEZ POLICJANTÓW SŁUŻBY KONTRTERRORYSTYCZNEJ  
PEŁNIĄCYCH SŁUŻBĘ W KOMÓRCE WŁAŚCIWEJ W SPRAWACH WSPARCIA DZIAŁAŃ BOJOWYCH  
PRZEPROWADZONEGO W DNIU .....

Komisja egzaminacyjna powołana przez .....

*(kierownik jednostki organizacyjnej Policji albo kierownik komórki organizacyjnej jednostki organizacyjnej Policji)*

przeprowadziła test sprawności fizycznej dla policjantów pełniących służbę w.....

*(nazwa jednostki organizacyjnej Policji lub jej komórki organizacyjnej)*

Test sprawności fizycznej policjantów przeprowadzono na terenie obiektu.....

*(nazwa i adres obiektu)*

Niżej wymienieni policjanci, którzy przystąpili do testu, uzyskali następujące wyniki i oceny:

Lp.	Nazwa jednostki organizacyjnej Policji lub jej komórki organizacyjnej	Stopień, imię i nazwisko	Numer identyfikatora kadrowego	PODPIS POLICJANTA (równoznaczny z potwierdzeniem obecności i oświadczeniem o posiadaniu aktualnego szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny służby, ważnego orzeczenia lekarskiego z badań profilaktycznych, w którym nie stwierdzono przeciwwskazań zdrowotnych do pełnienia służby na zajmowanym stanowisku)	Rodzaj próby <sup>1)</sup>	WYNIK	OCENA (zal/nzal)	OCENA KOŃCOWA ALBO PRZYCZYNA NIEUKOŃCZENIA TESTU (przerwanie testu przez policjanta, uraz, kontuzja, itp.)	Uwagi
					1				
					2				
					3				
					1				
					2				
					3				
					1				
					2				
					3				
					1				
					2				
					3				
					1				
					2				
					3				

<sup>1)</sup>Zgodnie z § 4 ust. 1 pkt 2 rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 21 grudnia 2022 r. w sprawie testu sprawności fizycznej policjantów.



**UWAGI:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Stopień, imię i nazwisko oraz podpisy członków komisji egzaminacyjnej:

- 1) .....
- 2) .....
- 3) .....
- 4) .....
- 5) .....