



# DZIENNIK URZĘDOWY

## WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO

---

Wrocław, dnia 15 października 2015 r.

Poz. 4231

### UCHWAŁA NR XV/109/15 RADY MIEJSKIEJ W OBORNIKACH ŚLĄSKICH

z dnia 30 września 2015 r.

#### **w sprawie przyjęcia regulaminów Street Workout oraz Skateparku na terenie Gminy Oborniki Śląskie**

Na podstawie art. 40 ust. 1 i 2 pkt. 4 oraz 41 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tekst jednolity Dz. U. z 2013 roku, poz. 594 z późniejszymi zmianami) Rada Miejska w Obornikach Śląskich uchwala co następuje:

§ 1. 1. Przyjmuje się regulamin korzystania z obiektu Street Workout w Obornikach Śląskich.

2. Regulamin Street Workout stanowi załącznik nr 1 do uchwały.

§ 2. 1. Przyjmuje się regulamin korzystania z obiektu Skateparku w Obornikach Śląskich.

2. Regulamin Skateparku stanowi załącznik nr 2 do uchwały.

§ 3. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Obornik Śląskich.

§ 4. Uchwała wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia jej ogłoszenia w Dzienniku Urzędowym Województwa Dolnośląskiego.

Przewodnicząca Rady Miejskiej w Obornikach Śląskich:  
*A. Zakęś*

Załącznik nr 1 do uchwały nr XV/109/15 Rady  
Miejskiej w Obornikach Śląskich z dnia 30 września 2015 r.

## **REGULAMIN STREET WORKOUT**

1. Urządzenia STREET WOROUT przeznaczone są do treningu siłowego z wykorzystaniem masy własnego ciała.
2. Prawidłowo wykonane ćwiczenia wzmacniają mięśnie, uczą harmonijnej pracy całego ciała, zwiększają wydolność układu krążeniowo-oddechowego oraz poprawiają koordynację ruchową i ogólną sprawność fizyczną.
3. Przystępując do ćwiczeń należy obiektywnie ocenić swoją kondycję fizyczną oraz stan zdrowia.
4. Użytkownicy wykonują ćwiczenia na własne ryzyko.
5. Urządzenia przeznaczone są dla osób, które ukończyły 14 lat.
6. Z wyposażenia należy korzystać w sposób zgodny z jego przeznaczeniem oraz instrukcją użytkowania.
7. Nie należy przeciążać urządzeń.
8. Z jednego urządzenia może korzystać jedna osoba o wadze ciała do 120 kg.
9. Należy zadbać o bezpieczeństwo swoje oraz innych użytkowników.
10. Nie należy wprowadzać na plac zwierząt- z wyjątkiem psów przewodników i psów opiekunów.
11. Zabrania się organizowania gier zespołowych w pobliżu urządzeń, jazdy na rowerze, skuterze, deskorolce i łyżworolkach.
12. Zabrania się palenia tytoniu, spożywania napojów alkoholowych i środków odurzających.
13. Zabrania się zakłócania spokoju i porządku publicznego.
14. W przypadku zauważenia jakichkolwiek uszkodzeń urządzeń należy przerwać ćwiczenia i niezwłocznie zgłosić usterki administratorowi obiektu.
15. Nie należy rozpoczynać ćwiczeń bez wcześniejszej rozgrzewki.
16. Należy dostosować stopień trudności ćwiczeń oraz ilości powtórzeń do indywidualnych możliwości.
17. Aby uniknąć kontuzji i urazów ćwiczenia należy wykonywać dokładnie, zwracając szczególną uwagę na technikę i bezpieczeństwo.

Załącznik nr 2 do uchwały nr XV/109/15 Rady  
Miejskiej w Obornikach Śląskich z dnia 30 września 2015 r.

## **REGULAMIN SKATEPARKU**

1. Urządzenia skateparku przeznaczone są wyłącznie do jazdy na łyżworolkach, deskorolkach i BMX-ach.
2. Uczestnicy korzystają z urządzeń skateparku na własną odpowiedzialność.
3. Osoby, które nie ukończyły 18 roku życia mogą przebywać na terenie Skateparku wyłącznie pod opieką rodziców, opiekunów lub innych przedstawicieli ustawowych.
4. Każda osoba korzystająca z urządzeń ma obowiązek używania kasku ochronnego oraz kompletu ochraniaczy.
5. Na jednym elemencie może jeździć maksymalnie jedna osoba.
6. Na górnych pomostach mogą przebywać jedynie te osoby, które potrafią na nie samodzielnie wjechać.
7. Chodzenie po konstrukcjach, przebywanie w strefie najazdów oraz zeskoków z przeszkód jest zabronione.
8. Podczas korzystania z urządzeń należy zachować szczególną ostrożność w celu zapewnienia bezpieczeństwa wszystkich użytkowników. Należy informować innych o zamiarze zjazdu z przeszkody, np. poprzez podniesienie ręki, kontakt wzrokowy itp.
9. W przypadku zauważenia jakichkolwiek uszkodzeń urządzeń należy przerwać jazdę i niezwłocznie zgłosić usterki administratorowi obiektu.
10. Na terenie skateparku obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania napojów alkoholowych, środków odurzających i palenia papierosów.
11. Zabrania się zaśmiecania terenu.
12. Zabrania się korzystania ze skateparku następującym osobom:
  - kontuzjowanym,
  - z chorobami układu ruchowego,
  - z wadami serca,
  - chorym na epilepsję,
  - kobietom w ciąży.