



# DZIENNIK URZĘDOWY

## WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO

---

Łódź, dnia 7 listopada 2016 r.

Poz. 4554

### **UCHWAŁA NR XXII/136/2016 RADY GMINY SADKOWICE**

z dnia 17 października 2016 r.

#### **w sprawie przyjęcia regulaminu korzystania z siłowni w Świetlicy Środowiskowej w Kłopcynie Gmina Sadkowice**

Na podstawie art. 18 ust. 1 i art. 40 ust. 2 pkt 4 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2016 roku poz. 446) – Rada Gminy Sadkowice uchwala, co następuje:

**§ 1.** Przyjmuje się „Regulamin korzystania z siłowni w Świetlicy Środowiskowej w Kłopcynie” w brzmieniu określonym w załączniku nr 1 do uchwały.

**§ 2.** Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Sadkowice.

**§ 3.** Uchwała wchodzi w życie po upływie 14 dni od daty jej ogłoszenia w Dzienniku Urzędowym Województwa Łódzkiego.

Przewodniczący Rady Gminy Sadkowice

Tadeusz Pietrzak

Załącznik do Uchwały Nr XXII/136/2016  
Rady Gminy Sadkowice  
z dnia 17 października 2016 r.

## REGULAMIN KOPRZYSTANIA Z SIŁOWNI

1. Właścicielem siłowni jest Gmina Sadkowice.
2. Warunkiem korzystania z siłowni jest zapoznanie się z regulaminem i jego przestrzeganie.
3. Siłownia jest ogólnie dostępna.
4. Wstęp do siłowni dozwolony jest jedynie w godzinach jej otwarcia, określonych w aktualnej ofercie.
5. Na siłowni jednocześnie nie może przebywać mniej niż 2 osoby.
6. Pracownik - opiekun siłowni ma prawo wydawać użytkownikom polecenia o charakterze porządkowym i organizacyjnym.
7. Nie zastosowanie się do poleceń będzie traktowane jako nie przestrzeganie postanowień niniejszego regulaminu.
8. Użytkownicy siłowni zobowiązani są do bezwzględnego podporządkowania się komunikatom oraz sygnałom o charakterze ostrzegawczym lub informacyjnym.
9. Bez zgody właściciela obiektu nie można prowadzić na terenie obiektu jakiejkolwiek działalności zarobkowej, a w szczególności działalności handlowej, marketingowej i usługowej, rozprowadzania ulotek, sprzedaży towarów, oferowania i wykonywania usług, w tym prywatnych zajęć indywidualnych za wynagrodzeniem.
10. Właściciel obiektu nie ponosi odpowiedzialności za utratę, uszkodzenie lub zniszczenie rzeczy wniesionych przez użytkowników siłowni na teren obiektu, a ponadto nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez nich.
11. Z siłowni mogą korzystać wyłącznie osoby pełnoletnie.
12. Opiekun może poprosić o pokazanie dowodu osobistego użytkownika siłowni w celu potwierdzenia jego wieku.
13. Osoby w wieku od 16 do 18 roku życia mogą korzystać z siłowni za wiedzą i pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna.
14. Osoby korzystające z siłowni obowiązują odzież sportowa i czyste obuwie sportowe. Ze względów higienicznych wskazane jest posiadanie ręcznika.
15. Z siłowni mogą korzystać wyłącznie Użytkownicy, których stan zdrowia pozwala na wykonywanie ćwiczeń fizycznych. Użytkownicy wykonują ćwiczenia wyłącznie na własne ryzyko i własną odpowiedzialność.
16. Ćwiczący zobowiązani są wykonywać ćwiczenia bezpiecznie, tzn. ćwiczyć z takimi obciążeniami, nad którymi są w stanie sami zapanować.
17. Przed rozpoczęciem ćwiczeń konieczne jest wykonanie rozgrzewki w celu uniknięcia kontuzji.
18. Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy sprawdzić stan urządzenia, na którym zamierza użytkownik ćwiczyć. Uszkodzenie sprzętu i przyrządów należy zgłaszać opiekunowi siłowni lub w sekretariacie Urzędu Gminy Sadkowice.
19. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych.
20. Wszystkie urządzenia siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń winny być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
21. Po zakończeniu ćwiczeń należy uporządkować sprzęt i odłożyć urządzenia na miejsce jego usytuowania.

22. Wszystkie urządzenia oraz sprzęty są gminy.
  23. Ćwiczący nie mogą wnosić przyrządów oraz innych urządzeń poza teren obiektu (siłowni).
  24. Wszelkie próby wyniesienia sprzętów, przyrządów oraz urządzeń będą skutkowały stałym zakazem korzystania z siłowni oraz wyciągnięciem konsekwencji karnych.
  25. Osoba raz usunięta z siłowni nie ma prawa wstępu do niej.
  26. Niezastosowanie się do postanowień w/w regulaminu, spowoduje czasowy lub stały zakaz korzystania z siłowni.
  27. Osoby niszczące sprzęt lub urządzenia siłowni ponoszą odpowiedzialność materialną za szkody, które wyrządziły w wysokości 100% wartości szkody.
  28. Na terenie siłowni zabrania się:
    - biegania (nie dotyczy korzystania z bieżni),
    - używania urządzeń oraz sprzętu treningowego w sposób nie zgodny z ich przeznaczeniem,
    - wnoszenia przedmiotów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i życia użytkowników (tj. w szczególności: ostrych narzędzi, szklanych opakowań, puszek etc.),
    - wstępu i przebywania osób, znajdujących się w stanie wskazującym na spożycie napojów alkoholowych lub będących pod wpływem substancji odurzających i psychotropowych),
    - niszczenia wszelkich rzeczy stanowiących własność siłowni,
    - zaśmiecania i zanieczyszczania pomieszczeń,
    - palenia papierosów,
    - używania słów wulgarnych oraz hałaśliwego zachowania się.
  29. Użytkownicy nie przestrzegający postanowień niniejszego regulaminu będą usuwani z siłowni bez prawa powrotu.
  30. Skargi i wnioski można składać w sekretariacie Urzędu Gminy w Sadkowicach.
  31. Wszelkie spory które mogą powstać w wyniku stosowania niniejszego regulaminu, będą rozpatrywane i rozstrzygane przez Wójta Gminy Sadkowice.
- Ważne numery telefonów: Komenda Policji 997, Pogotowie Ratunkowe 999, Straż Pożarna 998, Urząd Gminy w Sadkowicach – 46 815 61 91.