



DZIENNIK URZĘDOWY

WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

Warszawa, dnia 13 grudnia 2022 r.

Poz. 13635

UCHWAŁA NR LIII/285/2022 RADY GMINY POLICZNA

z dnia 29 listopada 2022 r.

w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Policzna na lata 2023 - 2027

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5 i art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2022 r. poz. 559 z późn.zm.) w związku z art. 1 ust. 1 i art. 2 ust. 4 pkt 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (Dz.U. z 2022 r. poz. 2123 z późn.zm.) uchwala się co następuje:

§ 1. Przyjmuje się Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Policzna na lata 2023-2027, w brzmieniu określonym w załączniku do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie Uchwały powierza się Wójtowi Gminy Policzna.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia w Dzienniku Urzędowym Województwa Mazowieckiego, jednak nie wcześniej niż z dniem 01 stycznia 2023 roku.

Przewodniczący Rady Gminy

Paweł Jędra

Załącznik Nr 1
do Uchwały Nr LIII/285/2022
Rady Gminy Policzna
z dnia 29 listopada 2022 r.

GMINNY PROGRAM OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA GMINY POLICZNA NA LATA 2023-2027

I. WPROWADZENIE

Tematyka zdrowia psychicznego, współczesnych zagrożeń jakie na niego wpływają oraz metod i możliwości jego wzmocnienia jest niezmiernie ważna ze względu na występowanie wielu czynników oddziałujących negatywnie na zdrowie psychiczne społeczeństwa. Wciąż bowiem rośnie liczba osób mających problemy związane z ich zdrowiem psychicznym i to w każdej grupie wiekowej. Zjawisko to z każdym rokiem ulega ciągłemu nasileniu w związku z między innymi zagrożeniami i ograniczeniami spowodowanymi przez pandemię COVID-19, która stała się wyzwaniem nie tylko medycznym, lecz także społecznym i dla zdrowia psychicznego. Dramatyczna sytuacja wojenna w państwie sąsiadującym z Polską spotęgowała kryzys zdrowia psychicznego naszego społeczeństwa. Dlatego tak ważne stało się nieustannie dbanie o jego profilaktykę, upowszechnianie wiedzy na temat zaburzeń i chorób psychicznych oraz tworzenie coraz to nowszych i skuteczniejszych sposobów opieki nad osobami dotkniętymi chorobami psychicznymi.

Opracowanie Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2027 jest wyrazem znaczenia, jakie organy Gminy Policzna przywiązują do integralności problemów zdrowotnych. Program stanowi odpowiedź na zapisy zawarte w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia, zgodnie z którym główną strategią działań jest:

- 1) zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej opieki adekwatnej do ich potrzeb;
- 2) kształtowanie wobec osób z zaburzeniami psychicznymi postaw społecznych polegających na zrozumieniu, tolerancji, życzliwości, a także przeciwdziałaniu ich dyskryminacji.

Celem głównym Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Policzna na lata 2023-2027 jest:

- 1) określenie najistotniejszych elementów polityki zdrowotnej i wyznaczenie kierunków w zakresie poprawy zdrowia psychicznego mieszkańców gminy Policzna;
- 2) zaspokojenie potrzeb psychicznych i uzyskanie przez osoby z zaburzeniami psychicznymi i ich bliskich coraz większego zrozumienia ze strony społeczności lokalnej, co pozwoli tym osobom żyć we własnym środowisku, w sposób zapewniający im najwyższą jakość życia, a społeczności lokalnej pozwoli zmniejszyć lub pozbyć się istniejących barier mentalnych, co do postrzegania osób z zaburzeniami psychicznymi;
- 3) monitorowanie i ocena skuteczności działań realizowanych w ramach programu.

Celami szczegółowymi ww. programu jest:

- 1) upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego;

- 2) skoordynowanie dostępnych form opieki i pomocy;
- 3) udzielenia pomocy w poszukiwaniu wsparcia psychologicznego na terenie powiatu zwoleńskiego;
- 4) aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi;
- 5) objęcie wsparciem przez asystenta rodziny Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Policznie rodzin z dziećmi z problemami natury psychicznej, które ma na celu kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla poprawy ich zdrowia psychicznego oraz zapewnienie poczucia bezpieczeństwa w życiu społecznym i rodzinnym.

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Policzna na lata 2023-2027 jest niezbędnym elementem wspomagającym działania, które są ukierunkowane na poprawę i ochronę zdrowia psychicznego mieszkańców całej gminy Policzna w tym emigrantów pochodzenia ukraińskiego, przebywających na terenie gminy Policzna z powodu działań wojennych prowadzonych na terytorium państwa ukraińskiego.

Niniejszy program ma w szczególności przyczynić się do poprawy życia i zdrowia, a także przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu osób chorych psychicznie. Zwraca on szczególną uwagę na najważniejsze czynniki polityki zdrowotnej Gminy Policzna oraz pokazuje w jaki sposób należy dążyć do poprawy jakości życia i zdrowia osób dotkniętych chorobą psychiczną. Zakłada on również realizację celów i kierunków, rozpoznanie zjawiska i jego lokalnych ukierunkowani w drodze budowania i udoskonalania współpracy pomiędzy instytucjami i specjalistami zaangażowanymi w ochronę zdrowia psychicznego.

Ochrona zdrowia może być realizowana przez różne podmioty w różnych miejscach, począwszy od zakładów opieki zdrowotnej, poprzez szkoły, zakłady pracy, organizacje rządowe i pozarządowe, społeczność lokalną, grupy wsparcia.

Opieka zdrowotna nad osobami z zaburzeniami psychicznymi w gminie Policzna jest realizowana w ramach podstawowej opieki medycznej w formie doraźnej, finansowanej ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia na świadczenia zdrowotne. Wsparcie w zakresie pomocy osobom chorym psychicznie na terenie gminy Policzna udziela Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Policznie poprzez oferowanie różnych form leczenia.

II. PODSTAWA PRAWNA PROGRAMU

Podstawę do podejmowania działań w zakresie ochrony zdrowia, w tym zdrowia psychicznego wyznaczają następujące akty prawne:

1. Ustawa z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2022 r., poz.559 z późn. zm.), zgodnie z którą do zadań własnych gminy należy zaspokajanie zbiorowych potrzeb wspólnoty z zakresu ochrony zdrowia.
2. Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (Dz.U. z 2022r. poz. 2123 z późn.zm.) zgodnie z którą ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane.
3. Ustawa z dnia 12 marca 2004 roku o pomocy społecznej (Dz.U. z 2021 r., poz.2268 z późn.zm.) zgodnie z którą do zadań własnych Gminy należy opracowanie i realizacja gminnej strategii rozwiązywania problemów społecznych ze szczególnym uwzględnieniem

programów pomocy społecznej, profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, wspierania osób niepełnosprawnych i innych, których celem jest integracja osób i rodzin z grup szczególnego ryzyka.

4. Gminna Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2021- 2027 przyjęta Uchwałą Rady Gminy Policzna Nr XXVI/164/2020 z dnia 17 listopada 2020 roku.

III. ZDROWIE PSYCHICZNE I CHARAKTERYSTYKA POLSKIEGO SYSTEMU OPIEKI PSYCHIATRYCZNEJ

Światowa Organizacja Zdrowia w 1948 roku wprowadziła ogólną definicję zdrowia psychicznego rozumianą jako: *„zdrowie psychiczne to stan dobrego samopoczucia w którym człowiek wykorzystuje swoje zdolności, potrafi radzić sobie ze stresem w życiu codziennym, wydajnie pracuje i jest w stanie wnieść wkład w życie danej wspólnoty”*.

Zdrowie psychiczne obejmuje m.in. subiektywne poczucie dobrostanu, poczucie własnej skuteczności, autonomię, kompetencje, zależność międzypokoleniową oraz samorealizację własnego potencjału intelektualnego i emocjonalnego.

Ze względu na wieloznaczność i ogólnikowość terminu, pojęcie zdrowia psychicznego jest w różny sposób kategoryzowane i uściślane, choć przeważa pogląd, iż nie istnieje jedna i bezwzględnie uniwersalna definicja zdrowia psychicznego, nie ma jednej, „oficjalnej” definicji, ponieważ (według WHO) różnice kulturowe, subiektywne odczucia oraz rywalizujące ze sobą profesjonalne teorie wpływają na to, jak termin ten jest rozumiany. Jedynym aspektem, z którym zgadza się większość ekspertów jest to, że zdrowie psychiczne i zaburzenie psychiczne nie są do siebie przeciwstawne, czyli brak rozpoznanej choroby psychicznej nie musi oznaczać zdrowia psychicznego.

Od swoich początków opieka psychiatryczna była oparta o instytucje szpitala psychiatrycznego, który nie pełnił tylko roli placówki leczniczo-opiekuńczej ale także był miejscem, w którym prowadzono badania, próbowano nowych metod i praktyk terapeutycznych.

Skuteczne formy leczenia rozpoczęły proces deinstytucjonalizacji psychiatrii, zaczęto zamykać duże szpitale psychiatryczne, skupiając się na leczeniu indywidualnym, nie instytucjonalnym. Psychiatrzy w końcu dysponowali alternatywą od leczenia szpitalnego, pozostawiając je dla doświadczających najpoważniejszego przebiegu choroby.

Jednakże, mimo rozwoju nowych praktyk leczenia szpital psychiatryczny nadal pozostaje głównym filarem opieki psychiatrycznej. Dowodem był utworzony Pilotażowy Program Centr Zdrowia Psychicznego, który to miał zreformować polską psychiatrię i zmienić kierunek z leczenia instytucjonalnego na leczenie środowiskowe. Niestety, projekt Centr Zdrowia Psychicznego nie powiódł się. Ponadto polski system leczenia psychiatrycznego nie spełnia współczesnych standardów europejskich i nie do końca odpowiada na wciąż rosnące potrzeby społeczeństwa. Leczenie w Polsce jest nadal trudno dostępne i kosztowne.

W gminie Policzna w zakresie promocji zdrowia psychicznego oraz profilaktyki chorób i zaburzeń psychicznych docelową grupę stanowić będą wszyscy mieszkańcy gminy Policzna, przy uwzględnieniu grup ryzyka oraz osób z diagnozą zaburzeń psychicznych w tym przede wszystkim dzieci i młodzieży szkolnej oraz obywateli pochodzenia ukraińskiego zmagających się z traumą wojenną. Grupy ryzyka obejmuje między innymi osoby starsze, bezrobotne, osoby doznające przemocy, osoby będące w różnego rodzaju kryzysach psychicznych wywołanych nagłą zmianą

sytuacji życiowej np. trwającą pandemią, prowadzeniem działań wojennych w państwie sąsiadującym z Polską, napływ dużej ilości uchodźców, śmierć bliskiej osoby, utrata pracy, obniżenie nastroju etc. Zaś problemy zdrowia psychicznego u dzieci i młodzieży są zazwyczaj wynikiem wielu czynników - globalizacji, warunków społeczno-ekonomicznych, trudności okresu dorastania, problemów życia rodzinnego (rozwód czy rozpad rodziny), a także relacji rodziców z dzieckiem, których ograniczenie może powodować osamotnienie i zachowania autodestrukcyjne. W związku z obostrzeniami wynikającymi z wybuchem pandemii COVID dzieci i młodzież zostały odizolowane od świata zewnętrznego i rówieśników. Jedyńm przekazem i komunikatorem stał się świat wirtualny, tj. Internet, od którego dzieci i młodzież bardzo szybko się uzależniły. Ponadto ww. grupa zdobyła możliwość nieograniczonego korzystania z treści dla nich niewskazanych, co przyczyniło się do wzrostu zaburzeń lękowych i psychicznych.

W Polsce 9 proc. dzieci i młodzieży poniżej 18 roku życia, czyli ok. 630 tys., wymaga pomocy systemu leczenia psychiatrycznego i psychologicznego. Pod tym względem nie różnimy się od innych krajów, gdzie ok. 10 proc. populacji dzieci i młodzieży wymaga pomocy profesjonalistów.

Jak wynika z danych Komendy Głównej Policji wśród nastolatków samobójstwa są drugą co do częstości przyczyną zgonów. Tymczasem Polska jest w czołówce Europy pod względem liczby samobójstw. Liczba zamachów samobójczych wśród małoletnich w wieku 7 - 18 lat rośnie z roku na rok: z 730 w 2017 r. do 772 w 2018 r., a w I półroczu 2019 r. wyniosła już 485. W latach 2017 - 2019 (I półrocze) na łącznie 1987 zamachów samobójczych, 250 zakończyło się zgonem. W 585 przypadkach przyczyną zamachów samobójczych była choroba psychiczna, a w 374 przypadkach zaburzenia psychiczne. Podstawową zasadą terapii dzieci i młodzieży z problemami psychicznymi jest kompleksowość - diagnoza psychologiczna i lekarska oraz wielokierunkowy proces leczenia i rehabilitacji z uwzględnieniem kontekstu społecznego, szkolnego i rodzinnego, w jakim dziecko funkcjonuje. Współpraca z pedagogiem i psychologiem szkolnym jest kluczowa w początkowej diagnozie dzieci i młodzieży.

Niestabilna sytuacja polityczna na świecie spotęgowała wzrost napięcia emocjonalnego wśród społeczności lokalnej. Niepokoje społeczne związane z ze wzrostem inflacji i brakiem stabilizacji finansowej powodują zwiększenie ryzyka zachorowań na choroby natury psychicznej.

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla gminy Policzna na lata 2023-2027 polegać będzie przede wszystkim na realizacji celów głównych i celów szczegółowych z zakresu promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania występowania zaburzeń psychicznych oraz zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi pomocy i wsparcia społecznego.

Działania będą się koncentrowały na dwóch zagadnieniach:

- 1) wsparciu zdrowia psychicznego polegającym na promocji problematyki zdrowia psychicznego wśród wszystkich mieszkańców gminy Policzna oraz podejmowania działań profilaktycznych wobec grupy ryzyka narażonych na różne zagrożenia dla zdrowia psychicznego;
- 2) poprawie jakości życia ludzi chorych i niepełnosprawnych psychicznie poprzez integrację społeczną, wsparcie grup samopomocowych ochrony zdrowia psychicznego oraz uszanowanie praw i godności osób zmagających się z chorobą psychiczną.

IV. LOKALNA DIAGNOZA ZJAWISKA ZABURZENIA PSYCHICZNEGO

Według statystyk zamieszczonych w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego, ponad 450 milionów światowej ludności cierpi z powodu zaburzeń psychicznych. O wiele więcej ma jednak problemy psychiczne. Ponad 27% dorosłych

Europejczyków doświadcza przynajmniej jednego z przejawów złego stanu zdrowia psychicznego w ciągu roku. Podobnie sytuacja wygląda na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, gdzie systematycznie rośnie liczba osób leczonych z powodu zaburzeń psychicznych. Epidemiologia chorób i zaburzeń psychicznych wśród mieszkańców Rzeczypospolitej Polskiej została sporządzona na podstawie danych z Narodowego Funduszu Zdrowia odnoszących się do liczby udzielonych świadczeń zdrowotnych z rodzaju opieka psychiatryczna i leczenia uzależnień, jak również na podstawie danych pozyskanych z Raportu badań „Epidemiologia zaburzeń psychiatrycznych i dostępu do psychiatrycznej opieki zdrowotnej – EZOP Polska”.

Gmina Policzna nie dysponuje stacjonarnymi zakładami psychiatrycznej opieki zdrowotnej. Obecnie nie ma rejonizacji i pacjent może leczyć się w dowolnej placówce na terenie kraju. Pacjenci najczęściej kierowani są do placówek funkcjonujących na terenie województwa mazowieckiego.

Na terenie gminy Policzna znajduje się dwie instytucje, które zajmują się wsparciem, rehabilitacją osób dotkniętych niepełnosprawnością, w tym również osób z niepełnosprawnością intelektualną. Do których zaliczamy: Dom Pomocy Społecznej w Gródku oraz Warsztaty Terapii Zajęciowej w Wilczowoli.

- **Dom Pomocy Społecznej w Gródku** – jest on samodzielną jednostką organizacyjną Powiatu Zwoleńskiego podległą Radzie Powiatu. Dom jest placówką stałego pobytu, przeznaczoną dla 77 osób przewlekle chorych psychicznie obojga płci w wieku od 18 lat. Dom świadczy całodobowe usługi w zakresie potrzeb bytowych, opiekuńczych, wspomagających. Dom zapewnia miejsce zamieszkania, wyżywienie, odzież i obuwie, utrzymanie czystości, a także potrzebną pomoc w podstawowych czynnościach życiowych, pielęgnacyjnych i załatwianie spraw osobistych. Umożliwia również udział w terapii zajęciowej oraz dostęp doświadczeń zdrowotnych na ogólnie obowiązujących zasadach.
- **Warsztaty Terapii Zajęciowej w Wilczowoli** – realizuje zadania powiatu z zakresu rehabilitacji społecznej i zawodowej u osób niepełnosprawnych powyżej 18 roku życia, uznanych za niezdolnych do podjęcia zatrudnienia. Warsztat Terapii Zajęciowej jest bezpłatną placówką pobytu dziennego. Od grudnia 2012 roku rozpoczął funkcjonowanie w budynku po szkole podstawowej w miejscowości Wilczowola na terenie gminy Policzna. Obecnie w warsztatach bierze udział 50 osób, w tym 13 osób chorych psychicznie i 10 osób z terenu gminy Policzna. Zajęcia odbywają się 5 razy w tygodniu od poniedziałku do piątku. Czas trwania zajęć w WTZ wynosi nie więcej niż 7 godzin dziennie i 35 godzin tygodniowo. Głównym kryterium udziału w terapii w WTZ jest posiadanie orzeczenia o stopniu niepełnosprawności umiarkowanym lub znacznym, ze wskazaniem do terapii zajęciowej. Osoby mogą ubiegać się o rehabilitację w ramach WTZ w celu zdobycia samodzielności, umiejętności i kwalifikacji umożliwiających w efekcie podjęcie przez nich pracy. Aktualnie rehabilitacja odbywa się w 5-osobowych grupach w pracowniach: kulinarnej i nauki samoobsługi, ceramicznej, stolarskiej, muzycznej, haftu informatycznej, rehabilitacji biżuteryjno-witrażowej, plastyczno - ntroligatorskiej, tracko -wikliniarskiej.
W WTZ zatrudnionych jest wielu specjalistów, którzy posiadają odpowiednie wykształcenie, kwalifikacje i doświadczenie niezbędne do pracy z osobami

niepełnosprawnymi, w tym z osobami chorymi psychicznie między innymi psycholog, pracownik socjalny, terapeuta rehabilitacji etc.

Zadania gminy Policzna w zakresie pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi realizuje również **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Policznie** w sposób następujący:

- 1) współpracuje z Poradnią Zdrowia Psychicznego w Zwoleniu i SPZOZ w Policznie;
- 2) współpracuje z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną w Zwoleniu;
- 3) koordynuje wraz z Powiatowym Urzędem Pracy w Zwoleniu przebieg działań mających na celu aktywizację zawodową osób z zaburzeniami psychicznymi;
- 4) udziela pomocy materialnej, poradnictwa dla osób obciążonych zaburzeniami psychicznymi;
- 5) prowadzi nieprzerwalnie pracę socjalną, która polega na stałych wizytach w środowisku lokalnym pracowników socjalnych GOPS w Policznie oraz pielęgniarki środowiskowej i w uzasadnionych przypadkach lekarza rodzinnego u osób z zaburzeniami psychicznymi;
- 6) obejmuje wsparciem asystenta rodziny GOPS w Policznie, rodziny w których funkcjonują osoby dorosłe i dzieci z niepełnosprawnością psychiczną, wymagające kompleksowej pomocy;
- 7) utrzymuje kontakt i współpracę z Domem Pomocy Społecznej w Gródku, gmina Policzna, przeznaczonym dla osób przewlekle psychicznie chorych;
- 8) korzysta z usług oferowanych przez Zakłady Opiekuńczo-Lecznicze na terenie województwa mazowieckiego;
- 9) współpracuje z WTZ w Wilczowoli, gmina Policzna;
- 10) podejmuje szereg innych działań pomocowych na rzecz osób, rodzin oraz wszystkich mieszkańców gminy Policzna, którzy obciążeni są problemami psychicznymi;
- 11) współpracuje z pedagogiem szkolnym i psychologiem szkolnym w celu weryfikacji i dalszej diagnozy dzieci i młodzieży szkolnej.

V. REALIZACJA GMINNEGO PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO W GMINIE POLICZNA NA LATA 2023-2027

Obecna realizacja stanowi bezpośrednią kontynuację programu realizowanego w latach 2018-2022 i skupia się na poszerzeniu, zróżnicowaniu i unowocześnieniu pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Program skupia się także na wzmocnieniu udzielania pomocy dzieciom i młodzieży oraz ich rodzicom w zakresie pomocy psychologiczno-pedagogicznej. Ważnym elementem jest także zwiększenie dostępności rehabilitacji zawodowej, organizacji poradnictwa zawodowego i szkoleń zawodowych dla osób z niepełnosprawnościami, w tym z zaburzeniami psychicznymi.

Ww. program wskazuje na potrzebę ustanowienia koordynowanej opieki psychiatrycznej, realizowanej w ramach centrów zdrowia psychicznego, pozwalającej pacjentowi otrzymać pełną usługę medyczną w pobliżu miejsca zamieszkania. Szereg zadań w tym zakresie zostało już podjętych w poprzedniej edycji Programu. Rozwoju wymaga także obszar dotyczący dziennej oraz

środowiskowej/domowej opieki psychiatrycznej, będący zasadniczym, nowatorskim elementem Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego. Kontynuowana jest również współpraca z pozostałymi, poza gminą Policzna, podmiotami, tj.

1. Urząd Gminy Policzna;
2. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Policznie;
3. Placówki oświatowe z terenu Gminy Policzna;
4. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Policznie;
5. Zespół ds. Asysty Rodzinnej w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Policznie;
6. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Policznie;
7. Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie;
8. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Zwoleniu;
9. Powiatowy Urząd Pracy w Zwoleniu;
10. Komenda Powiatowa Policji w Zwoleniu,
11. Sąd Rejonowy w Zwoleniu;
12. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zwoleniu;
13. Warsztat Terapii Zajęciowej w Wilczowoli, gmina Policzna;
14. Dom Pomocy Społecznej w Gródku, gmina Policzna;
15. Zakłady Opieki Leczniczej na terenie województwa mazowieckiego;
16. Organizacje, stowarzyszenia oraz osoby, które zajmują się świadczeniem pomocy oraz wsparciem osobom z zaburzeniami psychicznymi.

Działania gminy Policzna w zakresie ochrony zdrowia psychicznego to:

- zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej opieki adekwatnej do ich potrzeb;
- gromadzenie i upowszechnianie informacji o formach psychiatrycznej opieki zdrowotnej funkcjonującej na obszarze powiatu i województwa mazowieckiego,
- realizowanie pomocy finansowej i rzeczowej na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin,
- wzmacnianie funkcjonowania społecznego i zawodowego osób niepełnosprawnych (doradztwo i ocena zawodowa, szkolenia, prace społeczne użyteczne),
- przygotowywanie aktualizowanych informacji o dostępnych formach opieki zdrowotnej dla osób z zaburzeniami psychicznymi,
- organizowanie zajęć lekcyjnych o tematyce zdrowia psychicznego, w szczególności o radzeniu sobie ze stresem oraz profilaktyce zażywania alkoholu i substancji psychoaktywnych (w ramach współpracy z placówkami oświatowymi);
- zapewnienie dzieciom w wieku przedszkolnym i szkolnym w szczególności dzieciom pochodzenia ukraińskiego opieki szkolnej, psychologicznej i pedagogicznej na terenie placówek oświatowych znajdujących się w gminie Policzna,
- przeprowadzenie działań na rzecz zapobiegania stygmatyzacji i dyskryminacji osób z zaburzeniami psychicznymi:
- podniesienie świadomości środowiska lokalnego na temat zdrowia psychicznego poprzez umieszczanie informacji (plakatów oraz ulotek) w miejscach ogólnodostępnych,
- promowanie informacji i edukowanie mieszkańców gminy Policzna w celu budowania postawy zrozumienia i akceptacji oraz przeciwdziałających dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi.
- współpraca z Gminną Publiczną Biblioteką w Policznie oraz z wiejsko-gminnymi świetlicami

w ramach upowszechniania wiedzy na temat zdrowia psychicznego poprzez prowadzenie kampanii społecznych w zakresie radzenia sobie ze stresem mieszkańców gminy Policzna, profilaktyki i wczesnego zachowania równowagi pomiędzy szkołą, pracą, a życiem prywatnym;

- współpraca z wymienionymi powyżej podmiotami na rzecz propagowania wiedzy i ochrony zdrowia psychicznego mieszkańców gminy Policzna.

VI. ŹRÓDŁA FINANSOWANIA PROGRAMU

Głównym źródłem finansowania programu będą środki budżetu gminy w Policznie, przeznaczone na realizację działań wyszczególnionych w programie. Ponadto niektóre działania z zakresu ochrony zdrowia psychicznego będą realizowane w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.