



DZIENNIK URZĘDOWY

WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

Warszawa, dnia 12 marca 2025 r.

Poz. 2430

UCHWAŁA NR X/55/2025 RADY MIEJSKIEJ W CIEPIELOWIE

z dnia 27 lutego 2025 r.

w sprawie przyjęcia do realizacji projektu socjalnego pn. "Paczka Wielkanocna dla seniorów 70+" w gminie Ciepiałów na lata 2025- 2029

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2024 r., poz. 1465) oraz art. 17 ust. 2 pkt 3a ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (t.j. Dz. U. z 2024 r., poz. 1283 z późn. zm.) Rada Miejska w Ciepiałowie uchwala, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się do realizacji projekt socjalny pn. „Paczka Wielkanocna dla seniorów 70 +” w gminie Ciepiałów na lata 2025- 2029, który stanowi załącznik Nr 1 do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Kierownikowi Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Ciepiałowie.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie po upływie 14 dni od ogłoszenia w Dzienniku Urzędowym Województwa Mazowieckiego.

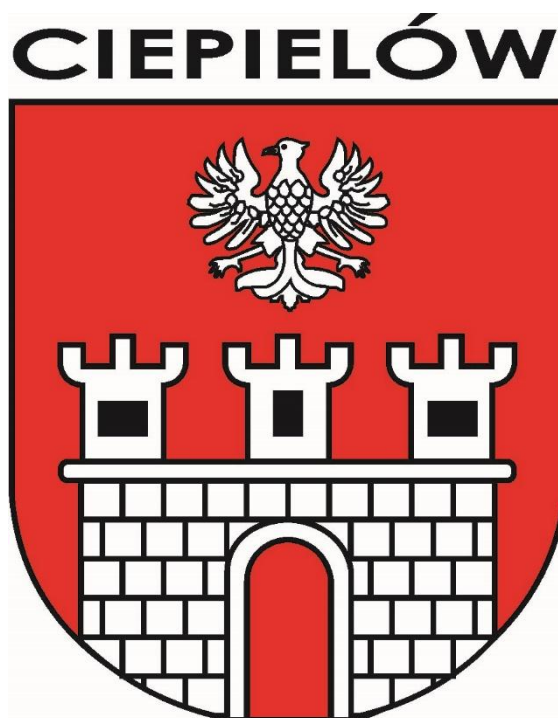
Przewodniczący Rady Miejskiej w Ciepiałowie

Krzysztof Zaborski

Załącznik do uchwały Nr X/55/2025
Rady Miejskiej w Ciepелowie
z dnia 27 lutego 2025 r.

PROJEKT SOCJALNY

**„Paczka Wielkanocna dla seniorów 70 +
w gminie Ciepелów” na lata 2025- 2029**



SPIS TREŚCI

1. Wstęp.....	1
2. Sytuacja demograficzna gminy.....	2
3. Cel projektu.....	5
4. Zadania projektu.....	5
5. Odbiorcy.....	5
6. Organizatorzy.....	6
7. Miejsce i termin realizacji.....	6
8. Harmonogram.....	6
9. Zakładane rezultaty.....	6
10. Finansowanie.....	7
11. Zakończenie.....	7

1. WSTĘP

Pojęcia starość i starzenie się można rozważać na dwa sposoby – w aspekcie jednostkowym oraz jako zjawisko dotyczące zbiorowości tych jednostek, tj. społeczeństwa danego regionu, kraju czy świata. W aspekcie jednostkowym starość jest zjawiskiem biologicznym składającym się na cykl życia ludzkiego. Starzenie jest procesem postępującego upośledzenia funkcji życiowych organizmu oraz utratą zdolności adaptacyjnych do zmian środowiskowych wraz ze zwiększającym się prawdopodobieństwem zgonu. Na ogół nieuniknionym etapem procesu starzenia się jest stan określany jako starość. Starzenie się oznacza pewien proces i ma charakter dynamiczny, podczas, gdy starość jako stan ma charakter statyczny.

Pojęcie starości możemy rozpatrywać także w znaczeniu medycznym. W tym znaczeniu starzenie to ogół zmian biologicznych zachodzących w ciele człowieka (głównie zużycie narządów i zmniejszona regeneracja komórek) w wieku starszym. W okresie starości ustaje intensywne odbudowywanie komórek, organizm jest mniej odporny na choroby, a układ nerwowy jest mniej aktywny. Tkanki ludzkie stają się odwodnione i mniej elastyczne, ulegają atrofii / zanik tkanek /. Starzenie się jako zjawisko dotyczące społeczeństwa danego kraju polega z kolei na wzroście udziału w tej populacji osób starszych. Dla odróżnienia od indywidualnego, nazywane jest starzeniem demograficznym. Wzrost udziału seniorów obserwowany w ostatnim stuleciu jest konsekwencją kilku procesów, z których najważniejszymi są wydłużanie się trwania życia ludzkiego oraz obniżanie dzietności, coraz częściej znacznie poniżej poziomu zapewniającego zastępowalność pokoleń. Postępujący proces starzenia stwarza nowe problemy społeczno – ekonomiczne. Do głównych problemów można zaliczyć: zmniejszenie się potencjału opiekuńczego rodziny, zwiększenie obciążenia systemu emerytalnego, zwiększenie kosztów ochrony zdrowia, zwiększenie kosztów pomocy środowiskowej oraz kosztów opieki instytucjonalnej itp. Sytuacja bytowa ludzi starszych pogarsza się. Wpływa na to nie tylko sama wysokość dochodu tych rodzin, ale także możliwość gospodarowania nim, często ograniczona w następstwie zwiększonych potrzeb związanych z korzystaniem z opieki i pielęgnacji a także większych wydatków na zakup leków, środków higienicznych, czy opatrunkowych. Dlatego tak ważna rola samorządów

lokalnych w kreowaniu polityki wobec ludzi starych, starzenia się i starości oraz współpracy władz lokalnych z organizacjami pozarządowymi celem stworzenia lokalnych programów, projektów uwzględniających lokalną specyfikę, strukturę potrzeb i możliwości ich zaspokajania.

2. SYTUACJA DEMOGRAFICZNA GMINY

Gmina Ciepiałów jest to gmina miejsko- wiejska, leżąca w powiecie lipskim. Od zachodu graniczy z gminami Iłża i Kazanów, od północy z gminą Zwoleń, od wschodu z gminą Chotcza, od południa z gminami Lipsko, Sienno i Rzecznów. Siedzibą gminy jest Miasto Ciepiałów. Powierzchnia gminy Ciepiałów wynosi 134,8 km². Gęstość zaludnienia w gminie wynosi 41 osób, w powiecie 46 osób. Według stanu na 31 grudnia 2024 roku, liczba ludności gminy Ciepiałów wyniosła 5420 osób, z czego 50,51% stanowiły kobiety, a 49,49% mężczyźni. Liczba ludności gminy stanowi 16,46% ludności powiatu, 0,10% ludności województwa. Struktura ludności gminy przedstawiała się następująco: osoby w wieku przedprodukcyjnym stanowiły 18,58 %, osoby w wieku produkcyjnym 60,41%, a w wieku poprodukcyjnym 21,01%. W roku 2024 liczba ludności gminy Ciepiałów spadła.

Grupa wiekowa	Liczba mieszkańców wg grup wiekowych i płci	
	mężczyzn	kobiet
0-3	84	88
4-6	88	86
7-17	346	315
18-65	1773	0
18-60	0	1501
>65	391	0
>60	0	748

Tabela 1 Statystyka mieszkańców według płci i wieku.

Źródło: Opracowanie własne na podstawie danych z Urzędu Miasta i Gminy na dzień 31.12.2024r.

Z danych statystycznych mieszkańców w podziale według płci w 2024 r. obserwowało się nieznaczną przewagę kobiet a więc w strukturze płci liczniejsza, to populacja kobiet. Wśród mieszkańców gminy Ciepiałów w wieku poprodukcyjnym grupa seniorów 70+ stanowi około 14,4 % całej populacji gminy. Problem osób starszych w gminie Ciepiałów stanowi ważną kwestię natury społecznej.

Starość jest ostatnią fazą cyklu rozwoju osobniczego człowieka. Środowisko życia

starszych mieszkańców gminy Ciepiałów jest bardzo zróżnicowane, tak jak i warunki życia.

W środowisku lokalnym jest pewna grupa osób aktywnych, głównie kobiet, które zrzeszają się w kołach gospodyń wiejskich. Jednak wiele osób jest samotnych, które nie podejmują żadnych aktywności, rzadko wychodzą z domu. Ludzie starsi mają problemy zdrowotne, finansowe. Często wymagają pomocy osób drugih. Osoby te mają zapewnioną opiekę i pomoc ze strony tutejszego Ośrodka. W obecnych czasach obserwujemy także nasilenie konfliktów międzypokoleniowych. Dzieci często opuszczają swoich rodziców i nie wywiązują się ze sprawowania opieki nad nimi. Ponadto szybki rozwój techniczny sprawia, że osoby te nie nadążają za rozwojem naukowo – technicznym.

Kolejnym problemem z jakim stykają się starsi ludzie jest brak wsparcia ze strony rodziny, sąsiadów oraz samotność. Osoby te pragną kontaktu z innymi ludźmi, wymiany doświadczeń.

Osoby starsze oczekują na zainteresowanie zarówno ze strony środowiska lokalnego, jak i władz lokalnych. Wsparcie społeczne jest potrzebne ludziom w każdym wieku. Jednak osoby starsze potrzebują go szczególnie, a potrzeba ta nasila się w miarę jak pojawia się niesamodzielności. Dlatego osoby te winny mieć zapewnioną możliwość godnego i bezpiecznego życia. Oczekują oni na zainteresowanie ze strony władz lokalnych, a tym samym wsparcia społecznego. Szczególna rola jeżeli chodzi o problemy ludzi starszych spoczywa na samorządzie gminnym. Dlatego też władze lokalne po raz kolejny wystąpiły z propozycją obdarowania mieszkańców 70-letnich i starszych świątecznymi paczkami wielkanocnymi. Wśród nich znajdują się osoby ubogie, samotne, chore i niepełnosprawne. Paczki wielkanocne mają utwierdzić seniorów w przekonaniu o przynależności do społeczności i wzmocnienie więzi społecznych. Ponadto każda paczka zawierać będzie życzenia świąteczne skierowane dla seniorów od władz lokalnych.

Gmina Ciepiałów pragnie w ten sposób wyjść z inicjatywą projektu socjalnego skierowanego dla seniorów i poprzez wsparcie rzeczowe w formie „paczki świątecznej” kultywować tradycję więzi lokalnych.

Projekt socjalny „Paczka Wielkanocna dla seniorów 70 +” w gminie Ciepiałów na lata 2025 – 2029 to jedno z działań mających na celu integrację obdarowanych paczkami mieszkańców z władzami lokalnymi oraz lokalną społecznością. Biorąc pod uwagę

postępujące kurczenie się rodziny, jej autonomizację i nasilające się procesy migracyjne oraz stale wzrastające ceny żywności władze lokalne po raz kolejny podejmują tę inicjatywę.

3. CEL PROJEKTU

Celem projektu jest przygotowanie paczek świątecznych dla beneficjentów tj. seniorów w wieku 70 + wraz z życzeniami świątecznymi skierowanymi dla seniorów przez władze lokalne. Paczki świąteczne mają utwierdzić beneficjentów w przekonaniu o przynależności do społeczności lokalnej oraz zapobiec poczuciu osamotnienia, porzucenia, zapomnienia i alienacji. Wręczenie paczek wraz z upominkami ma na celu wywołanie pozytywnych emocji, uśmiechu na twarzy oraz wzmocnieniu poczucia więzi społecznych i integracji z lokalną społecznością. Obdarowanie paczkami świątecznymi to także okazja do kultywowania tradycji.

Władze gminy obdarowując seniorów paczkami pragną pokazać, że seniorzy odgrywają bardzo ważną rolę w życiu społeczności lokalnej gminy Ciepiałów.

Swoim działaniem obejmują także wsparciem osoby doświadczające ubóstwa, występującego wśród osób 70+.

4. ZADANIA PROJEKTU

- zmniejszenie poczucia osamotnienia, szczególnie w okresie świątecznym,
- wzrost poczucia własnej wartości,
- kultywowanie tradycji ,
- wzrost poczucia przynależności do społeczności lokalnej.

5. ODBIORCY

Osoby w wieku 70 lat i więcej zamieszkałe na terenie gminy Ciepiałów w tym zameldowane na pobyt stały.

Projekt powstał z myślą o ludziach starszych, którzy borykają się z różnymi problemami tj.

- samotność i osamotnienie,

- brak poczucia własnej wartości,
- dezaprobata własnej starości,
- poczucie braku przynależności do społeczności lokalnej.

6. ORGANIZATORZY

Organizatorami projektu są Gmina Ciepiałów, GOPS w Ciepiałowie.

7. MIEJSCE I TERMIN REALIZACJI

Paczki świąteczne – wielkanocne z żywnością i życzeniami świątecznymi złożonymi przez władze lokalne zostaną rozwieszone do posesji osób starszych przez pracowników Urzędu Miasta i Gminy Ciepiałów, pracowników GOPS w Ciepiałowie oraz wolontariuszy. Jeśli paczka nie zostanie odebrana, będzie ją można odebrać osobiście w siedzibie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Ciepiałowie w terminie 30 dni.

TERMIN: luty- kwiecień 2025 roku, luty- kwiecień 2026 roku, luty- kwiecień 2027 roku,
luty- kwiecień 2028 roku, luty- kwiecień 2029 roku

8. HARMONOGRAM

1. Ustalenie szczegółów dotyczących zorganizowania dowozu paczek do posesji oraz sporządzenie listy seniorów w wieku 70+.
2. Ustalenie listy produktów żywnościowych składających się na paczkę żywnościową.
3. Zamówienie paczek żywnościowych zgodnie z Regulaminem Zamówień Publicznych.
4. Przygotowanie paczek wraz z życzeniami świątecznymi.
5. Rozwieszenie paczek do posesji każdego seniora 70+ z terenu gminy Ciepiałów.

9. ZAKŁADANE REZULTATY

Wręczenie paczek świątecznych ma na celu wsparcie osób starszych 70+, w tym samotnych, niepełnosprawnych, odrzuconych, ubogich, chorych, które w okresie Świąt Wielkanocnych pozostają niejednokrotnie osamotnione. Obdarowanie tych osób paczkami świątecznymi pozwoli uczestnikom projektu choć na chwilę poczuć ciepło zbliżających się Świąt Wielkanocnych oraz zapobiec poczuciu osamotnienia, czy odrzucenia. Uczestnicy projektu mają szansę poczucia choć na chwilę, że przynależą do

społeczności lokalnej, w której odgrywają bardzo ważną rolę.

Dodatkowo rozmowa z pracownikami pozwoli na wzmocnienie więzi społecznych, zmniejszenie poczucia osamotnienia, odrzucenia. Projekt stanowi szansę na wypracowanie pozytywnych relacji społecznych. Wręczenie świątecznych paczek wraz z życzeniami skierowanymi do seniorów od władz lokalnych pozwoli uczestnikom projektu w większym stopniu zaspokoić potrzebę przynależności i uznania oraz szacunku. Podtrzymywanie więzi społecznych i komunikacji międzyludzkiej poprzez kontakt pracowników z seniorami wpłynie pozytywnie na łamanie stereotypu starości.

10. FINANSOWANIE

Podarunki świąteczne w formie paczek żywnościowych zostaną sfinansowane ze środków własnych gminy Ciepiałów. Przewiduje się w każdym roku trwania projektu koszt programu do 130 000 zł i zakup paczek żywnościowych dla osób 70+ wg. stanu na 01 stycznia danego roku.

Uczestnicy projektu / lub członkowie rodziny / będą kwitować odbiór paczek na przygotowanych przez pracowników Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Ciepiałowie listach.

11. ZAKOŃCZENIE

Realizowany projekt jest wsparciem najbardziej potrzebującej części społeczności lokalnej oraz odpowiedzią na zdiagnozowaną potrzebę poczucia przynależności, akceptacji i uznania, zwłaszcza w tak ważnym dla każdego człowieka okresie Świąt Wielkanocnych. Świąta te kojarzą się ze spokojem, ciepłem, szczęściem, serdecznością i miłością rodziny. Jednak, jak to często bywa nawet w okresie Świąt zdarza się, że wiele osób pozostaje samotnych w swoich domach. Pojawia się wtedy uczucie odrzucenia i osamotnienia. Dlatego tak ważnym jest zahamowanie tego procesu poprzez odwiedziny seniorów przez pracowników socjalnych w ich domostwach, złożenie życzeń, wręczenie paczek oraz rozpoznanie potrzeb tych osób, rozmowa, a w miarę potrzeb udzielenie pracy socjalnej.

Wobec powyższego realizacja niniejszego projektu socjalnego jest zasadna.