



DZIENNIK URZĘDOWY

WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO

Bydgoszcz, dnia 3 czerwca 2026 r.

Poz. 2860

OBWIESZCZENIE WOJEWODY KUJAWSKO-POMORSKIEGO

z dnia 3 czerwca 2026 r.

w sprawie ogłoszenia rejestru jednostek specjalistycznego poradnictwa województwa kujawsko-pomorskiego.

Na podstawie art. 46a ust. 3 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz.U. z 2026 r. poz. 639) w związku z art. 13 pkt 10 ustawy z dnia 20 lipca 2000 r. o ogłaszaniu aktów normatywnych i niektórych innych aktów prawnych (Dz. U. z 2019 r. poz. 1461), ogłaszam rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa funkcjonujących na terenie województwa kujawsko-pomorskiego, stanowiący załącznik do niniejszego obwieszczenia.

Wojewoda Kujawsko-
Pomorski

Michał Sztybel

**Załącznik
do obwieszczenia
Wojewody Kujawsko-Pomorskiego
z dnia 3 czerwca 2026 r.**

**REJESTR JEDNOSTEK SPECJALISTYCZNEGO PORADNICTWA W WOJEWÓDZTWIE KUJAWSKO-POMORSKIM
(stan na czerwiec 2026 roku)**

Lp.	Powiat	Nazwa podmiotu prowadzącego	Nazwa jednostki realizującej poradnictwo specjalistyczne	Adres, nr tel., fax, e-mail, www	Formy świadczonego poradnictwa	Dni i godziny przyjęć klientów	Rodzaj placówki
1.	Miasto Bydgoszcz	Miasto Bydgoszcz	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Dział Wsparcia Rodziny	ul. Toruńska 272 85-831 Bydgoszcz tel. 52 31-17-242 e-mail: dwr@mopsbydgoszcz.pl www.mopsbydgoszcz.pl	poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne dla: osób/rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie, przeżywających trudności opiekuńczo - wychowawcze, problemy małżeńskie, rodzinne zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców, spotkania, warsztaty dla dzieci i rodziców	Psycholog i Specjalista pracy z rodziną: poniedziałek, środa, czwartek 7.30 – 15.30, wtorek 7.30 – 17.30 piątek 7.30 – 13.30 Prawnik: poniedziałek i środa 12.00 – 14.00	publiczna
2.	Miasto Bydgoszcz	Inkubator Społeczny	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej	ul. Polanka 9 85-085 Bydgoszcz tel. 600 366 308 e-mail: sow@mopsbydgoszcz.pl	poradnictwo psychologiczne, prawne, socjalne i pedagogiczne <u>wyłącznie</u> dla osób doznających przemocy domowej, objętych procedurą Niebieskie Karty	Psycholog: poniedziałek 16.00 – 20.00 Pracownik socjalny: poniedziałek – piątek 16.00 – 20.00 Prawnik: środa 16.00 – 20.00 <u>Uwaga:</u> Konsultacje specjalistów wyłącznie po wcześniejszym telefonicznym ustaleniu terminu – tel: 517 485 825 w godz. 14.00 – 18.00 w dni powszednie	publiczna (prowadzona na zlecenie Miasta Bydgoszcz)
3.	Miasto Grudziądz	Miasto Grudziądz	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie	ul. Waryńskiego 34A 86-300 Grudziądz tel. 56 69 68 701 fax 56 69 68 702 e-mail: poczta@mopr.grudziadz.pl	Poradnictwo prawne – udzielanie informacji o przepisach prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego, ochrony praw lokatorów Poradnictwo psychologiczne – diagnoza, profilaktyka, elementy terapii indywidualnej Poradnictwo rodzinne – obejmuje problemy funkcjonowania rodzin,	Radca prawny: - środa 13:30 – 15:30 Psycholog: - poniedziałek – piątek 7:30 – 15:30 Pracownicy socjalni, specjaliści pracy socjalnej: - dni robocze 7:30 – 10:00, - wtorek dodatkowo 12:00 – 15:30 Punkt konsultacyjny dla osób	

					w tym problemy wychowawcze w rodzinach naturalnych i rodzinach zastępczych oraz opieka nad osobami niepełnosprawnymi	będących w kryzysie: - czwartek 15:30-17:30, - drugi weekend miesiąca: 15:00 – 17:00 specjalista pracy socjalnej, 17:00 – 19:00 psycholog	publiczna
4.	Miasto Grudziądz	Miasto Grudziądz	Centrum Pomocy Dziecku i Poradnictwa Rodzinnego	Poradnia Rodzinna ul. Śniadeckich 6A 86-300 Grudziądz tel. 56 46-30-560 e-mail: sekretariat@cpdipr.grudziadz.com.pl	PORADNIA RODZINNA: Poradnictwo i konsultacje – udzielanie pomocy rodzinie w dostosowaniu metod wychowawczych i edukacyjnych do możliwości, indywidualnych potrzeb psychofizycznych dziecka. Opiekun dziecka – ofiary przestępstwa –pomoc rodzicom (opiekunom) dzieci - ofiar przemocy. Interwencyjne wtorki – dyżur specjalisty dla rodzin w sytuacji kryzysowej, poradnictwo i wsparcie psychologiczne.	Psycholog: Poniedziałek: 10:00-20:00 Środa: 13:30-16:30 Czwartek: 10:00-18:30 Piątek: 13:00-16:00 Pedagog: Poniedziałek: 08:00-17:00 Wtorek: 08:00-17:00 Środa: 11.30-15.30 Czwartek: 08:00-15:30 Piątek: 08:00-15:00 Opiekun dziecka ofiary przestępstwa: 2-gi czwartek miesiąca: 15.00 - 17.00 Interwencyjne wtorki: Wtorek: 15.30-18.30 (2,3,4 wtorek miesiąca)	publiczna
5.	Miasto Grudziądz	Miasto Grudziądz	Centrum Pomocy Dziecku i Poradnictwa Rodzinnego	Ośrodek Profilaktyki Uzależnień Dzieci i Młodzieży ul. Śniadeckich 6A 86-300 Grudziądz tel. 56 46 222 63 e-mail: sekretariat@cpdipr.grudziadz.com.pl	OŚRODEK PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ DZIECI I MŁODZIEŻY: Oferta dla rodziców, opiekunów prawnych dzieci z problemem uzależnień: ▪ Poradnictwo rodzinne, konsultacje	Specjalista pracy z rodziną: Poniedziałek: 09:00-17:00 Wtorek: 7:30-15:00 Środa: 7:30-16:00	publiczna

					specjalistyczne, spotkania indywidualne. - Grupa wsparcia dla rodziców. Wsparcie merytoryczne dla personelu pedagogicznego i innych instytucji zajmujących się pomocą dziecku i rodzinie. Oferta dla dzieci i młodzieży: - Poradnictwo, konsultacje indywidualne. - Działania dla osób utrzymujących abstynencję po leczeniu. - Grupa Wsparcia dla osób potrzebujących wsparcia w rozwiązywaniu problemów	Czwartek: 7:30-14:30 Piątek: 7:30-14:30 Grupa wsparcia dla rodziców dzieci i młodzieży: Poniedziałek (I i III poniedziałek miesiąca): 17:00-19:00 Pedagog: Poniedziałek - środa: 7:30-15:30 Czwartek: 9:00-19:00 Piątek: 8:00-14:00 Specjalista terapii uzależnień: Środa: 16:00-19.00 Czwartek: 16:00-20:00 Specjalista pracy z rodziną. Grupa w trakcie rekrutacji. Środa: 17:00 - 18:30	
6.	Miasto Toruń	Miasto Toruń	Ośrodek Interwencji Kryzysowej MOPR w Toruniu	ul. Marii Skłodowskiej Curie 80F, 87-100 Toruń tel. 56 477 00 91 56 477 00 92, e-mail: sekretariat@mopr.torun.pl	Poradnictwo specjalistyczne, w szczególności: prawne, psychologiczne, rodzinne, socjalne, wsparcie dla ofiar przemocy domowej, interwencyjne schronienie dla kobiet samotnych matek i ojców z dziećmi i kobiet w ciąży	Ośrodek funkcjonuje całodobowo, po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym lub osobistym	publiczna
7.	Miasto Toruń	Miasto Toruń	Toruńskie Centrum Usług Społecznych	ul. M. Konopnickiej 13/1 87-100 Toruń tel.: 56 611 89 44 e-mail: sekretariat@tcus.torun.pl	Poradnictwo: Pedagogiczne, psychologiczne logopedyczne mediacje rodzinne, terapia rodzinna Poradnictwo: psychiatryczne	Psycholog poniedziałek, środa, czwartek, piątek 8:00-15:30 wtorek 8:00-16:00 obowiązują zapisy telefoniczne lub osobiste w godzinach pracy centrum Pedagog, logopeda, mediacje rodzinne, terapia rodzinna wsparcie udzielane jest od poniedziałku do soboty zgodnie z obowiązującym harmonogramem – obowiązują zapisy telefoniczne lub osobiste Psychiatra wsparcie udzielane jest od poniedziałku do soboty zgodnie z harmonogramem - obowiązują zapisy telefoniczne lub osobiste	publiczna
8.	Miasto Toruń	Miasto Toruń	Fundacja Arkadia	ul. Młyńska 2-4 87-100 Toruń tel.: 56 654 84 81	Fundacja realizuje poradnictwo dla osób z niepełnosprawnością intelektualną i ich rodzin, w tym	Psycholog, pedagog specjalny, prawnik, pracownik socjalny po wcześniejszym ustaleniu	niepubliczna

				e-mail: fundacja@arkadia.torun.pl www.arkadia.torun.pl	m.in. poradnictwo psychologiczne, poradnictwo zawodowe, poradnictwo prawne, pracę socjalną		
9.	Miasto Włocławek	Miasto Włocławek (Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie we Włocławku)	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie, Seksja Specjalistycznej Pomocy Rodzinie i Interwencji Kryzysowej	ul. Żytnia 58, 87-800 Włocławek, tel. 54 413 50 96 (95), e-mail: interwencja.kryzysowa@mopr.wlocla wek.pl www.mopr.wloclawek.pl	Psycholog: - diagnoza, terapia indywidualna ukierunkowana na wsparcie osoby doznającej przemocy domowej oraz nabycie umiejętności ochrony przed osobą stosującą przemoc domową, poradnictwo, profilaktyka Pedagog: - poradnictwo z zakresu problemów funkcjonowania rodziny, w tym problemy opiekuńczo-wychowawcze w rodzinach naturalnych i zastępczych Pracownik socjalny: - poradnictwo socjalne, konsultacje dla osób dotkniętych problemami żywymi, wsparcie emocjonalne dla osób w kryzysie. Zabezpieczenie miejsca bezpiecznego schronienia dla osób doznających przemocy domowej (koordynowanie działań w celu zabezpieczenia osób i rodzin w SOW) Instruktor terapii uzależnień Udziela konsultacji indywidualnych dla klientów w zakresie używania przez nich środków psychoaktywnych lub uzależnień behawioralnych, motywowania do podejmowania terapii, poradnictwa indywidualnego dla klientów, którzy pozostają w relacji współuzależnienia Radca prawny udziela informacji o obowiązujących przepisach z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego, ochrony praw lokatorów Grupa edukacyjna dla osób doświadczających przemocy domowej Grupa edukacyjna oraz poradnictwo indywidualne dla osób doświadczających przemocy domowej. Świadczone poradnictwo obejmuje zakres zagadnień związanych z przemocą domową, w tym m.in.		

					psychologiczne aspekty funkcjonowania osób doświadczających przemocy, identyfikacji form przemocy, poradnictwo informacyjne o przysługującej pomocy prawnej oraz miejscach i placówkach wsparcia. Celem spotkań jest wsparcie uczestników w radzeniu sobie z trudnymi doświadczeniami, wzmacnianie poczucia bezpieczeństwa oraz rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych, kryzysowych.		
			Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie, Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej	ul. Żytnia 58 87-800, Włocławek, tel. 668 025 026, e-mail: sow@mopr.wloclawek.pl	Zapewnienie bezpiecznego, całodobowego pobytu do 3 miesięcy, z możliwością przedłużenia w przypadkach uzasadnionych sytuacją osoby doznającej przemocy domowej. Specjalistyczny Ośrodek udziela osobie doznającej przemocy domowej bezpłatnej pomocy w formie usług: Psycholog: - rozpoznawanie sytuacji psychologicznej, zdrowotnej, wychowawczej oraz rodzinnej osoby korzystającej z usług SOW, - zdiagnozowanie przypadku i zastosowanie odpowiednich podejść udzielonego wsparcia, pomoc w rozwiązywaniu problemów w związku z wystąpieniem poczucia bezradności i bezsilności oraz smutku, pozostawania w trudnościach, a także minimalizowania zachowań agresywnych, nabycie umiejętności ochrony przed osobą stosującą przemoc domową. Radca prawny: - poradnictwo z zakresu prawa rodzinnego, prawa karnego, zabezpieczenia społecznego, prawa cywilnego. Pracownik socjalny: - poradnictwo socjalne, konsultacje dla osób dotkniętych problemami życiowymi, wsparcie emocjonalne dla osób w kryzysie. Zabezpieczenie miejsca bezpiecznego schronienia dla osób doznających przemocy domowej (koordynowanie działań w celu zabezpieczenia osób i rodzin w SOW).	Psycholog: Poniedziałek: 9.00-15.00 Radca prawny: 1 raz w tygodniu: 15.00 – 19.00 Pracownik socjalny poniedziałek – piątek 7.00-14.00 Socjoterapeuta: Piątek: 15.00 -19.00	publiczna

					Socjoterapeuta: - rozpoznawanie potrzeb i prowadzenia oddziaływań socjoterapeutycznych lub terapii zajęciowej, inicjowanie wspólnego spędzania czasu, prowadzenie poradnictwa w zakresie zdrowego stylu życia. Psychoterapeuta: - rozpoznanie sytuacji psychologicznej, zdrowotnej, wychowawczej oraz rodzinnej osoby korzystającej z usług SOW, podejmowanie odpowiednich działań profilaktycznych i wspierających, diagnozowanie przypadku z zastosowaniem odpowiednich podejść terapeutycznych, pomoc w rozwiązywaniu problemów w związku z występowaniem poczucia bezradności, bezsilności oraz smutku, nabycie przez osoby doznające przemocy domowej umiejętności ochrony przed osobą stosującą przemoc. Psychiatra: - rozpoznanie, ocena i zapobieganie zagrożeniom zdrowotnym osób korzystających z usług, prowadzenie poradnictwa w zakresie zdrowego stylu życia, ocena stanu ogólnego rodziny, rozpoznanie/diagnoza problemów zdrowotnych, prowadzenie edukacji w zakresie profilaktyki zdrowia, monitorowanie sytuacji zdrowotnej procesu leczenia. Pedagog: - poradnictwo z zakresu problemów funkcjonowania rodziny, w tym problemy opiekuńczo-wychowawcze, zabezpieczenie miejsca bezpiecznego schronienia dla osób doznających przemocy domowej (koordynowanie działań w celu zabezpieczenia osób i rodzin).	Psychoterapeuta: Czwartek: 16.30 – 20.30 Psychiatra: 2 x w miesiącu: Środa od 9.00 Pedagog poniedziałek – piątek 7.00-14.00 Grupa wsparcia w trudnościach wychowawczych – nabór ciągły. Całodobowe zabezpieczenie miejsca bezpiecznego schronienia dla osób doznających przemocy domowej. Zgłoszenia telefoniczne w celu umówienia wizyt u specjalistów przyjmowane są od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 19.00.	
10.	Powiat aleksandrowski	Powiat aleksandrowski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Aleksandrowie Kujawskim	ul. Sikorskiego 3 87-700 Aleksandrów Kujawski Tel: 54 282 61 54 509 379 876 514 542 555 e-mail pcpr.sekretariat@aleksandrow.pl	-specjalistyczne poradnictwo rodzinne-pedagogiczne, -specjalistyczne poradnictwo rodzinne psychologiczne, - specjalistyczne poradnictwo logopedyczne, - grupy wsparcia dla rodzin, - terapia rodzinna,	Zgodnie z założeniami projektu „Rodzina w centrum Etap I” spotkania ustalone są z miesięcznym wyprzedzeniem	publiczna

				projekt.rwc3@aleksandrow.pl	- warsztaty dla rodzin oraz zajęcia animacyjne dla dzieci rodziców korzystających z warsztatów, - warsztaty dla dzieci i młodzieży, w tym socjoterapeutyczne, - grupy dla młodzieży, - warsztaty dla dzieci i młodzieży, - zajęcia wyrównujące braki szkolne/korepetycje - warsztaty „Moje emocje”.		
			Mieszkanie treningowe	ul. Sikorskiego 2 87-700 Aleksandrów Kujawski,	pokój noclegowy dla osób doznających przemocy w rodzinie	całodobowo	
			Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie	Grabie 34 87-700 Aleksandrów Kujawski	- specjalistyczne poradnictwo rodzinne: psychologiczne, pedagogiczne i socjalne	według potrzeb	
11.	Powiat aleksandrowski	Miasto Aleksandrów Kujawski	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Aleksandrowie Kujawskim	ul. Słowackiego 12 87-700 Aleksandrów Kujawski tel. 54 427 11 39 514034082 e-mail mops@aleksandrowkujawski.pl	poradnictwo prawne: - opinie prawne, - konsultacje indywidualne - wyjaśnienia stosowania obowiązującego prawa	Prawnik każdy wtorek i czwartek w godzinach 08.00 – 10.00	publiczna
			Miejskie Centrum Kultury w Aleksandrowie Kujawskim	ul. Parkowa 3, 87-700 Aleksandrów Kuj.	poradnictwo psychologiczne: - terapia psychologiczna, - konsultacje indywidualne, - pomoc w rozwiązywaniu spraw osobistych, - pomoc w sytuacjach uzależnień, kryzysowych, zawodowych, szkolnych, rodzinnych	Psycholog w każdy poniedziałek w godzinach 8:00 – 10:00	
12.	Powiat aleksandrowski	Gmina Bądkowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bądkowie	ul. Włocławska 82a, 87-704 Bądkowo tel: 54 2724100 wew. 31 e. mail poczta@gopsbadkowo.pl	Prowadzenie konsultacji , diagnozy, psychoanalizy osób uzależnionych członków ich rodzin oraz doznających przemocy domowej	Terapeuta Psycholog Każda pierwsza i trzecia środa miesiąca 15:30 – 18:00	publiczna
13.	Powiat aleksandrowski	Miasto Ciechocinek	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Kopernika 14 87-720 Ciechocinek Tel: 54-416-10-17 e- mail : mops@ciechocinek.pl	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo prawne	Psycholog Poniedziałek 10:00-14:00 Wtorek 14:00-17:00 Prawnik Środa 9:40 – 12:40	publiczna
14.	Powiat aleksandrowski	Gmina Raciążek	Urząd Gminy w Raciążku	ul. Wysoka 4, 87-721 Raciążek	- spotkania z psychologiem	Psycholog 2 razy w miesiącu w godzinach:	

				Tel: 54 283 18 85 e-mail: gopsraciazek@pro.onet.pl	- spotkania z terapeutą - spotkania z prawnikiem Grupa wsparcia	16:00 – 18:00 Terapeuta w każdy poniedziałek w godzinach 16:00 – 19:00 Prawnik 2 razy w miesiącu w godzinach: 15:00 – 17:00 Każdy poniedziałek w godzinach 17:00 – 19:00	publiczna
15.	Powiat aleksandrowski	Gmina Waganiec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wagańcu Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Patologii Społecznej w Wagańcu	Centrum Wzajemnej Pomocy ul. Dworcowa 9 87-731 Waganiec tel/fax 54 283 09 45 e- mail: gops@waganiec.pl	Prowadzenie konsultacji , diagnozy psychologicznej, terapii psychologicznej dla osób uzależnionych i członków ich rodzin. Prowadzenie Punktu Konsultacyjno – Informacyjnego dla osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin	Psycholog: drugi i czwarty poniedziałek miesiąca w godzinach 16:00 – 19:00 Terapeuta w każdy wtorek miesiąca 16:00-20:00	publiczna
16.	Powiat aleksandrowski	Gmina Aleksandrów Kujawski	Centrum Usług Społecznych w Gminie Aleksandrów Kujawski	ul. Słowackiego 12 87-700 Aleksandrów Kujawski	Prowadzenie Punktu Konsultacyjno – Informacyjnego dla osób uzależnionych i członków ich rodzin	Terapeuta Każdy poniedziałek 18:00-20:00	publiczna
17.	Powiat brodnicki	Starostwo Powiatowe w Brodnicy	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Brodnicy	ul. Mickiewicza 1 87-300 Brodnica Tel.: 56 4984769 sekretariat@pcpr-brodnica.com.pl	Poradnictwo psychologiczne – indywidualne spotkania z rodzinami zastępczymi i ich wychowankami	2 raz w miesiącu 8.00-15.00	publiczna
18.	Powiat bydgoski	Powiat bydgoski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bydgoszczy	ul. Karpacza 54, 85-164 Bydgoszcz tel./fax 52 52 55 007 e-mail: pcpr@powiat.bydgoski.pl www: pcpr.powiat.bydgoski.bip.net.pl	Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne oraz z zakresu pracy socjalnej dla osób dotkniętych kryzysem w tym doznającym przemocy domowej. Działalność diagnostyczno- konsultacyjna polegająca na rozpoznaniu sytuacji kryzysowej oraz związanych z tym ewentualnych zagrożeń.	Termin konsultacji klientów ze specjalistami jest ustalany po telefonicznym kontakcie pod nr tel.: 52 52 55 007, 52 52 55 012 w godzinach pracy PCPR tj. w poniedziałki, środy i czwartki od 7.30 do 15.30, we wtorki od 7.30 do 17.00 oraz piątki od 7.30 do 14.00	publiczna
19.	Powiat bydgoski	Gmina Białe Błota	Rodzinny Punkt Konsultacyjny przy	ul. Betonowa 1a 86-005 Białe Błota tel. 52 349 48 24 (sekretariat)	Konsultacje indywidualne i grupowe Mediacje Spotkania dla rodziców	Psycholog Konsultacje dla osób dotkniętych problemami życiowymi:	publiczna

			Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Białych Błotach	fax. 52 349 44 52 e-mail: biuro@gops.bialeblota.pl	Wsparcie psychologiczne Terapia Spotkania psychoedukacyjne. Poradnictwo prawne - udzielanie informacji o przepisach prawa rodzinnego, opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego	siedziba GOPS, ul. Betonowa 1a, 86-005 Białe Błota co drugi wtorek miesiąca 10.00-16.00 czwartek 10.30-14.30 Konsultacje w sprawach dot. przeciwdziałania przemocy domowej środa 8.00-16.00 Psycholog dziecięcy wtorek, środa 16.00-20.00 Poradnictwo prawne Siedziba GOPS, 86-005 Białe Błota, ul. Betonowa 1a poniedziałek 9.00-13.00 wtorek 13.00-17.00 środa 8.00-12.00 Terapeuci do spraw uzależnień Siedziba GOPS 86-005 Białe Błota ul. Betonowa 1a poniedziałek 9.00 - 18.00 Świetlica socjoterapeutyczna „Małgosia” Ciele ul. Ogrody 1, wtorki i środy 18.30-20.30 Parafia pw. Św. Rafała Kalinowskiego Murowaniec, ul. Św. R. Kalinowskiego 2 poniedziałki i środy 16.30 - 18.30 wtorek 12:00-16:00 środa 8:00-12:00 piątek 8:00-12:00 (wtorek i piątek obowiązuje rejestracja telefoniczna pod numerem 501 615 484)	
--	--	--	--	---	--	--	--

20.	Powiat bydgoski	Gmina Dąbrowa Chełmińska	Urząd Gminy	ul. Bydgoska 21, 86-070 Dąbrowa Chełmińska tel. 52 38 16 056, fax. 52 38 16 290, e-mail: sekretariat@dabrowachelminska.lo.pl	Poradnictwo prawne: udzielanie informacji o przepisach prawa, rodzinnego, opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego	poniedziałek: 15.30-17.30 (budynek za UG w Dąbrowie Chełmińskiej), nie ma konieczności wcześniejszej rejestracji	publiczna
			Punkt Konsultacyjno- Poradniany	Wałdowo Królewskie ul. Długa 32, 86-070 Dąbrowa Chełmińska tel. 52 381 67 69 fax 52 559 21 79 e-mail: gops@dabrowachelminska.lo.pl	Poradnictwo psychologiczne: konsultacje i poradnictwo dla osób i rodzin dotkniętych problemami życiowymi, terapia indywidualna, konsultacje w sprawach przeciwdziałania przemocy domowej, terapia indywidualna osób uzależnionych oraz współzależnionych, konsultacje i poradnictwo dla rodzin, w których występują problemy opiekuńczo- wychowawcze z dziećmi, program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc domową,	wtorek: 14.00-18.00 czwartek: 12.00-17.00, poniedziałek 9.00-13.00 piątek 16.00-20.00	publiczna

					spotkania dla kobiet w „Kręgu Kobiet”	czwartek 17.00-19.00	
21.	Powiat bydgoski	Gmina Dobrcz	Punkt Konsultacyjno-Poradniany	ul. Długa 30 86-022 Dobrcz e-mail: profilaktyka@dobrcz.pl	Psycholog - wsparcie i poradnictwo dla osób z problemem alkoholowym	drugi i czwarty poniedziałek miesiąca 16:00-20:00	publiczna
					Porady specjalisty ds. mediacji	pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca 15:00-18:00	
					Porady psychologiczne Porady pedagogiczne, specjalista szkoły dla rodziców i wychowawców	wtorek 16:30-19:30 raz w miesiącu, drugi piątek miesiąca 17:00-20:00	
					Nieodpłatna pomoc prawna lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego	poniedziałek 9:00-13:00 wtorek 9:00-13:00 środa 12:00-16:00 czwartek 14:00-18:00 piątek 13:00-17:00	
					Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Porady psychiatryczne	druga i czwarta środa miesiąca 15:30-17:30 wg harmonogramu na 2026 r.: 20.02, 17.04., 12.06, 28.08, 09.10, 11.12	
					Terapeuta środowiskowy	wg harmonogramu na 2026 r. 16.01, 13.03, 08.05, 03.07, 11.09, 13.11	
22.	Powiat bydgoski	Gmina Koronowo	Urząd Miejski w Koronowie - Rodzinny Punkt Konsultacyjny w Koronowie	ul. Szosa Kotomierska 3 86-010 Koronowo 52 382 64 10 e-mail: sekretariat@um.koronowo.pl tel.	pomoc radcy prawnego, konsultacja psychiatryczna, pomoc, psychoterapeuty, poradnictwo dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu, poradnictwo dla młodzieży w związku z	Porady prawne czwartek 13:30-15:00 Konsultacja psychiatryczna: piątek (raz w miesiącu) 10:00-11:00 Punkt pomocy dla osób uzależnionych od alkoholu	publiczna

					używaniem alkoholu i innych substancji psychoaktywnych (leki, narkotyki, dopalacze), grupa wsparcia dla osób dorosłych z rodzin dysfunkcyjnych, w tym z problemem uzależnienia od alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych, przemocy fizycznej lub psychicznej, program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc domową	czwartek 14:00-19:00 Punkt konsultacyjny dla osób współuzależnionych czwartek: 11:00-14:00 Punkt konsultacyjny dla młodzieży - dwa poniedziałki w miesiącu 15:00-19:00 Grupa wsparcia DDA i DDD drugi piątek miesiąca 15:00-17:00 Program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc domową wtorek 15:00-18:00	
23.	Powiat bydgoski	Gmina Osielsko	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej - Rodzinny Punkt Konsultacyjny	ul. Centralna 6a, 86-031 Osielsko tel. 52 331 32 70 e-mail: mzychlinska@gops.osielsko.pl 501 347 033	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo prawne Grupa wsparcia Konsultacje w zakresie uzależnień od alkoholu lub innych środków psychoaktywnych Grupa AA Konsultacje dla osób doświadczających i stosujących przemoc Mediacje rodzinne	Psycholog: wtorek: 10:00- 16:00 środa: 16:00-19:00 czwartek: 15:00-19:00 Prawnik: I, II, III, IV wtorek miesiąca 17.00-19.00 Terapeuta uzależnień: środa: 16:00-20:00 Grupa AA: czwartek 18.00	publiczna
24.	Powiat bydgoski	Gmina Sicienko	Rodzinny Punkt	ul. Sportowa 2	psycholog - telefon zaufania	wtorek 13:00-16:00	publiczna

			Konsultacyjny	86-014 Sicienko Tel. 52 31 17 416 www.sicienko.pl e-mail: gmina@sicienko.pl	radca prawny psychoterapeuta uzależnień lekarz psychiatra psycholog - punkt interwencji kryzysowej psycholog	środa 16:00-19:00 czwartek 15:00-17:30 piątek 14:30-17:30 piątek 11:30-14:30 piątek 14:30-18:30	
25.	Powiat bydgoski	Gmina Solec Kujawski	Centrum Usług Społecznych w Solcu Kujawskim Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej, Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Narkomanii	ul. T. Kościuszki 12, 86-050 Solec Kujawski tel. 798 422 413, 798 476 281 ul. Plac Jana Pawła II 4 86-050 Solec Kujawski e-mail: cus@cussoleckujawski.pl sekretariatplac@cussoleckujawski.pl	Poradnictwo psychologiczne, psychiatryczne, konsultacje i porady w zakresie terapii uzależnień rodzinne/ prawne Konsultacje i porady w zakresie terapii uzależnień	Instruktor terapii uzależnień poniedziałek 15.00-18.00 Psycholog piątek 12.00-18.00 Psychiatra wtorek 12.00-15.00 Kurator zawodowy środa 15.00-18.00 Instruktor terapii uzależnień pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca 13.00-15.00	publiczna
26.	Powiat chełmiński	Powiat chełmiński	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Chełmnie	ul. Harcerska 1, 86-200 Chełmno tel.: 56 677 24 71 e-mail: pcpr@pcprchelmnno.pl	Poradnictwo psychologiczne – diagnoza, profilaktyka, elementy terapii indywidualnej Poradnictwo rodzinne – obejmuje problemy funkcjonowania rodziny, w tym problemy wychowawcze w rodzinach naturalnych i zastępczych oraz opieki nad osobami niepełnosprawnymi Czasowe schronienie do 3 miesięcy	Pedagog/Pracownik Socjalny czwartek 15:30 – 18:00 Psycholog czwartek 15:30 – 18:00	publiczna
27.	Powiat chełmiński	Gmina Miasto Chełmno	Świetlica opiekuńcza – wychowawcza w Miejskim Ośrodku Przeciwdziałania Uzależnieniom w Chełmnie Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej –	ul. Kamionka 3, 86-200 Chełmno tel. 56 686 24 85 e-mail: dariuszjach1@wp.pl ul. Hallera 11 86-200 Chełmno tel. 56 686 84 36 www.mopschelmnno.naszops.pl	Terapia dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych, profilaktyka w zakresie integracji wychowanków i ich rodzin ze środowiskiem Poradnictwo specjalistyczne poradnictwo indywidualne	Psycholog, pedagog, socjoterapeuta w dni nauki szkolnej 14:30-18:30 w okresie przerw w nauce szkolnej 10:00-14:00 Psycholog, Prawnik zgodnie z comiesięcznym harmonogramem	Publiczna

			Punkt Konsultacyjno-Informacyjny	e-mail: sekretariat@mopschelmno.pl		Pracownik socjalny Piątek 8:00 – 10:00	
28.	Powiat golubsko-dobrzyński	Miasto Golub-Dobrzyń	Punkt konsultacyjny i pierwszego kontaktu dla osób współuzależnionych oraz doświadczających przemocy domowej	ul. Szkolna 37 87-400 Golub-Dobrzyń	poradnictwo psychologiczne, socjalne	czwartek 16:00-19:00 piątek 16:00-19:00	publiczna
			Miejska Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Plac Tysiąclecia 25, 87-400 Golub-Dobrzyń 56-683-54-10 do 13 wew. 46	poradnictwo w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych	w godzinach pracy Urzędu Miasta: pn., śr., czw., 7:30-15.30 wt. 7:30-17:00 pt. 7:30-14:00	publiczna
			Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Golubiu-Dobrzyniu	ul. Kilińskiego 10 87-400 Golub-Dobrzyń 56-683-54-10 do 13 wew. 43	przeciwdziałanie przemocy domowej	w godzinach pracy Ośrodka: pn. śr. czw. 7:00-15:00 wt. 7:00-16:00 pt. 7:00-14:00	publiczna
			Fundacja DIES MEI w porozumieniu z Miejskim Ośrodkiem Polityki Społecznej Fundacja DIES MEI w porozumieniu z Miejskim Ośrodkiem Polityki Społecznej	ul. Kilińskiego 10 87-400 Golub-Dobrzyń 663-561-304	Poradnictwo prawne i psychologiczne dla osób pokrzywdzonych przestępstwem	Środa 10:00-15:00 Czwartek 10:00-15:00	niepubliczna
29.	Powiat golubsko-dobrzyński	Gmina Ciechocin	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Ciechocin 170	Konsultacje dla osób z problemami natury zdrowia psychologicznego, dla rodzin, dla dzieci i młodzieży z różnego rodzaju dysfunkcjami, zaburzeniami rozwojowymi oraz dla dzieci i młodzieży zagrożonych wykluczeniem społecznym, poradnictwo rodzinne	Socjoterapeuta: I i III środa każdego miesiąca w godz. od 12:45 do 15:45	publiczna

					Konsultacje dla osób uzależnionych, współuzależnionych, pijących szkodliwie, ryzykownie. Poradnictwo rodzinne i psychologiczne.	Psycholog-terapeuta: I i III piątek każdego miesiąca w godz. od 12:00 do 16:00	
30.	Powiat golubsko-dobrzyński	Urząd Miejski Kowalewo Pomorskie	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowymi ich rodzin	ul. Konopnickiej 13 87-410 Kowalewo Pomorskie (56) 475 65 03 www.kowalewopomorskie.pl e-mail: urząd@kowalewopomorskie.pl	Terapeuta- poradnictwo dla osób uzależnionych i współuzależnionych Porady psychologiczne dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz osób doznających przemocy w rodzinie. Poradnictwo rodzinne i pomoc psychologiczna.	Terapeuta: w każdy poniedziałek w godz. od 9:00 do 13:00 lub w godz. od 14:00 do 18:00 (szczegółowe informacje o terminach pod numerem telefonu: 601 839 676 lub 56 684 11 30) Psycholog: co drugi wtorek w godz. od 15:15 do 17:15 (szczegółowe informacje o terminach pod numerem telefonu: 601 839 676 lub 56 684 11 30) Inni specjaliści: raz w miesiącu w środę (terminy podawane są co miesiąc po wykonanym dyżurze – informacja w sekretariacie MGOPS w Kowalewie Pomorskim)	publiczna
31.	Powiat golubsko-dobrzyński	Gmina Radomin	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Punkt Konsultacyjny	Radomin 1a 87-404 Radomin	Terapeuta- poradnictwo dla osób uzależnionych i współuzależnionych, osób doznających i stosujących przemoc domową, poradnictwo rodzinne	I i III środa miesiąca godz. 14.00-16.00 Wcześniejsze umówienie wizyty pod nr tel. 533 308 763	publiczna
32.	Powiat golubsko-dobrzyński	Gmina Zbójno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zbójnie	Zbójno 178A, 87-645 Zbójno, tel. 54 280 19 32 e-mail: gops@gopszbojno.pl profilaktyka@gopszbojno.pl e-Doręczenia: AE:PL-99302-77865-DJEED-32	Pedagog/Socjoterapeuta – psychoedukacja, poradnictwo i wczesna interwencja dla dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych, znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej, Psycholog – wczesna interwencja, rozpoznanie problemu klienta. Radca prawny – porady prawne w zakresie prawa rodzinnego, socjalnego, majątkowego i cywilnego	Pedagog/Socjoterapeuta godz. 14:00 – 18:00 II i IV poniedziałek miesiąca Psycholog – godz. 15:30 – 18:30 każda II i IV środa miesiąca Radca prawny godz. 15:00-18:00 raz w miesiącu- szczegółowy harmonogram dostępny pod nr tel. 532 253 354 Możliwość kontaktu tel. 608 395 716 lub e-mail: rataj.beata@gmail.com	publiczna

					Terapeuta uzależnień behawioralnych / Suicydolog - poradnictwo i wczesna interwencja dla dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych, znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej	Terapeuta uzależnień behawioralnych / Suicydolog godz. 15.00-19.00 raz w miesiącu-szczegółowy harmonogram dostępny pod nr tel. 532 253 354	
33.	Powiat grudziądzki	Powiat grudziądzki	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grudziądzu - Punkt Interwencji Kryzysowej	ul. Małomłyńska 1 86-300 Grudziądz tel./fax: 56 462 29 39 e-mail: sekretariat@pcprgrudziadz.pl www.pcprgrudziadz.pl	Poradnictwo psychologiczne	Psycholog poniedziałek 16:00-18:00	publiczna
34.	Powiat grudziądzki	Miasto i Gmina Łasin	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Łasinie	ul. Wodna 15 86-320 Łasin tel. 56 466 49 64 wew. 20 e-mail: mgops@lasin.pl	Poradnictwo terapeutyczne Konsultacje Poradnictwo psychologiczne	Konsultant ds. uzależnień poniedziałek-piątek 7:15-15:15 Psycholog czwartek (dwa razy w miesiącu 13:00 – 18:00) Psychoterapeuta piątek (dwa razy w miesiącu) 13:00 – 18:00 Grupa wsparcia dla rodzin raz w miesiącu poniedziałek 17:00 Grupa AA poniedziałek 17:00	publiczna
35.	Powiat grudziądzki	Gmina Rogóźno	Urząd Gminy Rogóźno Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rogóźnie	Rogóźno 91 b 86-318 Rogóźno tel. 56 46 884 94 fax. 56 46 885 11 e-mail: info@rogozno.ug.gov.pl www.rogozno.ug.gov.pl Rogóźno 91 c 86-318 Rogóźno tel. 56 46 885 06 e-mail: gops@rogozno.ug.gov.pl	Poradnictwo prawne Poradnictwo pedagogiczne Wsparcie i porady terapeutyczne dla osób uzależnionych i współuzależnionych Poradnictwo socjalne	Radca prawny 2 razy w miesiącu po uprzednich zapisach online Terapeuta ds. uzależnień co drugi wtorek miesiąca Pracownik socjalny poniedziałek - piątek 7:00-15:00	publiczna
36.	Powiat inowrocławski	Powiat inowrocławski	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Mątewska 17 88-100 Inowrocław tel. 52 359 22 49 fax 52 359 22 55 e-mail: oik@pcpr-ino.pl www.pcpr-ino.pl	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo pedagogiczne Interwencja kryzysowa Psychoterapia indywidualna i rodzinna Profilaktyka dotycząca przeciwdziałania przemocy Mediacje rodzinne, grupa wsparcia dla młodzieży z problemami psychospołecznymi grupa wsparcia dla rodzin w kryzysie dotycząca kształtowania prawidłowych	Psycholog poniedziałek 14.30-18.30 wtorek 12.00-20.00 środa 12.00-18.30 czwartek 8.30-11.30; 17.00-20.00 piątek 14.30-18.30 Pedagog Poniedziałek, Wtorek Środa, Czwartek, Piątek 7.30-14.30 Grupy wsparcia dla rodzin w kryzysie	publiczna

					postaw i relacji w rodzinie	co II poniedziałek 15.30-19.30 Grupa wsparcia dla młodzieży z problemami psychospołecznymi II piątek miesiąca 14.00-18.00 Grupa wsparcia dla ofiar doświadczających przemocy co drugi wtorek 15.00-18.00	
37.	Powiat inowrocławski	Miasto Inowrocław	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Św. Ducha 90 88-100 Inowrocław tel. 52 3571031, fax 52 355245 e-mail: secretariat@mopsinowroclaw.samorzady.pl https://mopsinowroclaw.samorzady.pl	Poradnictwo prawne Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo rodzinne	Prawnik poniedziałek 11.00 – 16.00 Psycholog Poniedziałek i wtorek 7.30 – 15.30	publiczna
38.	Powiat inowrocławski	Gmina Inowrocław	Centrum Usług Społecznych	ul. Metalowców 3 88-100 Inowrocław tel. 52 355 58 50 fax 52 356 08 02 e-mail: cus@cusgminainowroclaw.pl	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo prawne Poradnictwo socjalne	Psycholog 2 razy w miesiącu po 3 godziny Prawnik 1 raz w tygodniu Terapeuta uzależnień 2 razy w miesiącu po uprzednim umówieniu Pracownik socjalny poniedziałek - piątek 7.30 – 15.30	publiczna
39.	Powiat inowrocławski	Gmina Złotniki Kujawskie	Urząd Gminy Złotniki Kujawskie Punkt konsultacyjny	ul. Powstańców Wlkp. 6 88-180 Złotniki Kujawskie tel. 52-351-71-60 e-mail: a.jasek@gopszlotnikikujawskie.pl	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo terapeutyczne Poradnictwo prawne	Harmonogram ustalany miesięcznie	publiczna
40.	Powiat inowrocławski	Gmina Kruszwica	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Rybacka 20 88-150 Kruszwica tel. 52 35-15-489 fax 52 35 57 257 e-mail: mops@kruszwica.um.gov.pl www.mopskruszwica.pl	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo rodzinne Poradnictwo socjalne	Psycholog poniedziałek 7.15 – 12.15 wtorek 7.15 – 12.15 środa 7.15 – 12.15 Specjalista pracy socjalnej poniedziałek - piątek 7.15 – 15.15	publiczna

41.	Powiat inowrocławski	Gmina Janikowo	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janikowie	ul. Miła 11 88-160 Janikowo tel. 52 35 14 435, 52 35 14 437 fax. 52 35 83 608 e-mail: mgops@janikowo.com.pl	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo socjalne Poradnictwo w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych Poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy Poradnictwo dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin Poradnictwo dla osób uzależnionych od narkotyków i ich rodzin	Godziny otwarcia: poniedziałek, środa, czwartek: 7.00 – 15.00 wtorek: 7.00 – 16.00 piątek: 7.00 – 14.00 Psycholog po wcześniejszym umówieniu od poniedziałku do piątku poradnictwo socjalne (Specjalista pracy socjalnej) w godzinach otwarcia Ośrodka. Poradnictwo w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych – środa godz. 16.00-19.00 Poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy - poniedziałek – g. 15.00-17.00 Poradnictwo dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin – wtorek – g. 16.00-19.00 Poradnictwo dla osób uzależnionych od narkotyków i ich rodzin – czwartek – g. 16.30–19.30	publiczna
			Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Janikowie	ul. Biskupa Michała Kozala 3 tel. kom. 663202472 profilaktyka@janikowo.com.pl			
42.	Powiat inowrocławski	Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Inowrocławiu	ul. Armii Krajowej 9 88-100 Inowrocław tel. 52-355-93-40 e-mail: tkopd.ino@interia.pl www.tkopd.inowroclaw.pl	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo prawne Poradnictwo psychiatryczne Mediacje Grupa wsparcia dla dzieci Grupa wsparcia dla kobiet (w organizacji)	Psycholog poniedziałek 14.00-17.00 wtorek 12.00 – 18.00 środa 13.00-16.00 piątek 15.00-18.00 Prawnik wtorek 16.00-18.00 środa 13.00-15.00 czwartek 15.00-17.00 Pedagog, psychiatra, doradca zawodowy – klienci umawiani indywidualnie Dyżur OPK poniedziałek, środa 9.00-16.00 wtorek, czwartek	niepubliczna

						11.00 – 18.00 piątek 8.00 – 15.00 sobota 9.00 – 14.00	
43.	Powiat inowrocławski	Fundacja Ekspert Kujawy	Ośrodek Poradnictwa Specjalistycznego	ul. Dworcowa 65 88-100 Inowrocław tel./ fax 52 35-76-215 e-mail: sekretariat@ekspert-kujawy.pl www.fundacja.ekspert-kujawy.pl	Doradztwo zawodowe	Prawnik środa 10.30 - 12.30 Doradcy zawodowi poniedziałek-piątek 8.00 - 16.00	niepubliczna
44.	Powiat lipnowski	Gmina Tłuchowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tłuchowie, Punkt Konsultacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przemocy domowej	ul. Sierpecka 20 87-605 Tłuchowo tel: (54)2876260 w.22 (54)2876204 fax: (54)2876204 e-mail: gops@tluchowo.pl	-poradnictwo psychologiczne (wywiad psychologiczny, konsultacja, wsparcie), - poradnictwo terapeutyczne (terapia indywidualna, terapia grupowa)	Psycholog: w każdą środę tygodnia, w godz. od 12.00 do 13.00 Terapeuta: w każdą środę tygodnia w godz. od 13.00 do 15.00	publiczna
45.	Powiat lipnowski	Gmina Skepe	Punkt Konsultacyjny ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii przy Urzędzie Miasta i Gminy Skepe	ul. Kościelna 2 87-630 Skepe tel: (54)2878521 e-mail sekretariat@skepe.pl	- konsultacje i poradnictwo osób uzależnionych i współuzależnionych oraz ofiar przemocy domowej, - psychoterapia	Psycholog: wtorek 14.00 – 16.00, Terapeuta: czwartek 9.30-13.30	publiczna
46.	Powiat mogileński	Powiat mogileński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Ogrodowa 10, 88-300 Mogilno tel. 52 5888386, 52 5888387, 52 5888389, pcpr@pcpr-mogilno.pl	Poradnictwo rodzinne, pedagogiczne, psychologiczne, prawne, psychiatryczne. Godziny wsparcia dla rodzin naturalnych i zastępczych, superwizja, warsztaty	Poniedziałek - czwartek: 7.30 - 15.00 piątek 7.30 - 14.00 po uzgodnieniu telefonicznym lub osobistym	publiczna
47.	Powiat mogileński	Gmina Dąbrowa	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie, Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych, ofiar przemocy i ich rodzin	ul. Centralna 3, 88-306 Dąbrowa tel. 52 3186210, 530233634 gops@ug-dabrowa.pl	Poradnictwo pedagogiczne dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz dotkniętych przemocą. Poradnictwo indywidualne i grupowe	Pedagog, specjalista terapii uzależnień środa: 11.00 - 18.00	publiczna
48.	Powiat mogileński	Gmina Jeziora Wielkie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jeziorach Wielkich	Jeziora Wielkie 106/4 88-324 Jeziora Wielkie tel. 52 3187220 535904999 gops@ug.jeziorawielkie.pl	Psycholog - poradnictwo rodzinne dla osób/rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie, przeżywających trudności opiekuńczo wychowawcze; konsultacje dla osób/rodzin z problemami opiekuńczo-	Psycholog terapeuta -12.00-1.00 dwa razy w miesiącu; Terapeuta ds. uzależnień – 17.00 - 20.00 dwa razy w miesiącu grupy wsparcia 13.00 – 15.00 dwa razy w miesiącu	publiczna

					wychowawczymi, wzmacnianie poprzez trening umiejętności społecznych - psycholog dziecięcy; terapeuta ds. uzależnień – konsultacje w zakresie uzależnień od alkoholu i innych środków psychoaktywnych		
49.	Powiat mogileński	Gmina Strzelno	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii, Punkt konsultacyjny	ul. Sportowa 6 88-320 Strzelno tel. 782181095 gkrpa@strzelno.pl	Komisja prowadzi działalność w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych	Posiedzenia GKRPA odbywają się w każdy pierwszy i trzeci czwartek miesiąca od godz. 15.00, psycholog po wcześniejszym umówieniu, Terapeuta uzależnień: czwartek 14.00 - 18.00	publiczna
			Urząd Miejski w Strzelnie, Punkt Konsultacyjny	ul. Cieśliewicza 2, 88-320 Strzelno tel. 502208023 npp-strzelno@powiat.mogilno.pl	Poradnictwo prawne	poniedziałek: 13.15 - 17.15, wtorek: 9.00 - 13.00, środa: 13.15 - 17.15, czwartek: 7.15 - 11.15, piątek: 8.00 - 12.00	publiczna
			Grupa AA „Prokop”	Plac Św. Wojciecha 1 88-320 Strzelno tel. 723100973 jednoskonin@gmail.com	Wspieranie trzeźwości i pomaganie innym alkoholikom w osiągnięciu i utrzymaniu trzeźwości	czwartek: 17.00 – 19.00	niepubliczna
			Grupa AA „Markowicka”	Markowice 5, 88-320 Strzelno tel. 723100973 jednosckinin@gmail.com	Wspieranie trzeźwości i pomaganie innym alkoholikom w osiągnięciu i utrzymaniu trzeźwości	sobota: 19.30 niedziela: 18.00	niepubliczna
50.	Powiat nakielski	Powiat nakielski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nakle nad Notecią	ul. Dąbrowskiego 46 89-100 Nakło nad Notecią tel. 536 928 218 e-mail: info@pcpr-naklo.pl	poradnictwo psychologiczne	środa 7.30 – 17.30	publiczna
					poradnictwo prawne	wtorek i czwartek 13.00 – 17.00	
					terapia rodzinna i indywidualna	czwartek 15.30 – 20.30 piątek 8.00 – 13.00	
					nieodpłatna pomoc prawna w ramach ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej	od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 12.00	
51.	Powiat nakielski	KOLIBER Ilona Kamińska	Nakielski Ośrodek Terapii Uzależnień „Koliber”	ul. Michała Drzymały 1 89-100 Nakło nad Notecią tel. 531 687 497	Terapia dla osób uzależnionych Terapia dla osób współuzależnionych Terapia dla DDA	Terapeuta poniedziałek – piątek 8.00 – 19.00	niepubliczna

				e-mail: kontakt@koliber-osrodek.pl	Program readaptacyjny dla osób po ukończonej terapii Akademia świadomego rodzica Punkt konsultacyjny dla osób doświadczających przemocy	Rejestracja 8.00-15.00	
			Nakielski Ośrodek Terapii Uzależnień „Koliber” Filia w Szubinie	ul. Jana Pawła II 1 89-200 Szubin tel. 517 912 900 kontakt@koliber-osrodek.pl	Terapia dla osób uzależnionych Terapia dla osób współuzależnionych Terapia dla DDA Program readaptacyjny dla osób po ukończonej terapii Punkt konsultacyjny dla ofiar przemocy Grupa dla współuzależnionych i DDA Akademia świadomego rodzica Porady psychologiczne dla młodzieży szkolnej w zakresie problemów emocjonalnych, relacji rówieśniczych Punkt konsultacyjny dla dzieci – interwencja kryzysowa	Terapeuta poniedziałek – czwartek 8.00 – 19.00 Rejestracja 8.00-15.00	niepubliczna
52.	Powiat nakielski	Gmina Kcynia	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kcyni	ul. Libelta 28, 89-240 Kcynia tel. 52 384 76 78 www.mgopskcynia.nbip.pl e-mail: mgops@mgops-kcynia.pl	poradnictwo socjalne	poniedziałek – piątek 7.00 – 15.00	publiczna
					nieodpłatna pomoc prawna w ramach ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej	poniedziałek 8.00 – 12.00 środa 12.30 – 16.30 piątek 8.00 – 12.00	
					poradnictwo psychologiczne	punkt konsultacyjny dla osób i rodzin w kryzysie wtorek 15.00 – 17.30 środa 9.00 – 10.00 pomoc psychologiczna dla rodziców, dzieci i młodzieży wtorek 15.00 – 18.00	

					poradnictwo rodzinne świadczone przez pedagoga/specjalistę profilaktyki uzależnień (obejmuje pedagogizację, psychoedukację, konsultacje w sytuacjach kryzysowych np. z zakresu uzależnień i współuzależnienia, przeciwdziałania przemocy domowej, motywowanie do zmiany)	poniedziałek – piątek 7.00 – 15.00	
53.	Powiat nakielski	Gmina Mrocza	Centrum Usług Społecznych w Mroczy	ul. Łąkowa 7 89-115 Mrocza tel. 52 385 63 55 fax. 52 385 86 47 e-mail: sekretariat@cus.mrocza.pl	poradnictwo psychologiczne	cztery razy w miesiącu po wcześniejszej rejestracji Rejestracja tel. 536 928 218 info@pcpr-naklo.pl	publiczna
					poradnictwo pedagogiczne	dwa razy w miesiącu po 2 godziny	
					poradnictwo socjalne	poniedziałek – piątek 7.00 – 15.00	
					terapeuta ds. rozwiązywania problemów alkoholowych	wtorek cztery razy w miesiącu	
					MITYNG – GRUPA AA „SZEKLA” Alcoholics Anonymous AA	każdy piątek od 18.00	
					nieodpłatna pomoc prawna w ramach ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej	wtorek 8.00 – 12.00 czwartek 8.00 – 12.00	
54.	Powiat nakielski	Nowy Szpital w Nakle i Szubinie Sp. z o.o.	Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Mickiewicza 7 89-100 Nakło nad Notecią tel. 41 240 0000 e-mail: poradnie.szubin@pentahospitals.pl	poradnictwo psychiatryczne	wtorek 8.00 – 13.00 środa 10.00 – 15.00	niepubliczna
					poradnictwo psychologiczne	środa 11.30 – 15.30 czwartek 11.30 – 16.00 wtorek 8.00 – 20.00 piątek 8.00 – 14.00	

					terapia uzależnień	środa 15.00 – 15.30 czwartek 12.00 – 16.00	
				ul. Ogrodowa 9 89-200 Szubin tel. 41 240 0000 e-mail: poradnie.szubin@pentahospitals.pl	poradnictwo: psychiatryczne, psychologiczne	piątek 9.00 – 13.00 poniedziałek 10.00 – 16.00 piątek 8.00 – 14.00	niepubliczna
55.	Powiat nakielski	Gmina Sadki	Punkt Interwencji Kryzysowej przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Sadkach	ul. Ignacego Tomysłaka 37 89-110 Sadki tel. 52 385 90 55 www.gopssadki.naszops.pl e-mail: gops@sadki.pl	poradnictwo psychologiczne	dwa razy w miesiącu po wcześniejszej rejestracji	publiczna
					poradnictwo socjalne	w godzinach pracy ośrodka	
			Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szubinie	ul. Kcyńska 34 89-200 Szubin tel. 503 440 140 e-mail: sekretariat@mgopsszubin.pl e-mail: renata.michalak@mgopsszubin.pl	poradnictwo psychologiczne wg zapisów	poniedziałek – wtorek 13.00 – 15.30 środa – czwartek 9.00 – 11.00	publiczna
					poradnictwo prawne wg zapisów	czwartek 8.00 – 15.00	
56.	Powiat Nakielski	Gmina Szubin	Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii w Bydgoszczy Filia w Szubinie	ul. Jana Pawła II 1 89-200 Szubin tel. 608 162 470	Konsultacje dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych	środa 16:00 – 18:30	niepubliczna
			Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka w Inowrocławiu Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem	ul. Kcyńska 13 89-200 Szubin tel. 574 504 032 w trakcie dyżuru	Pomoc o charakterze specjalistycznym- prawna, psychologiczna, materialna, bony żywnościowe i inne według projektu	wtorek i czwartek 10:00 – 15:00	niepubliczna
57.	Powiat radziejowski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bytoniu	Punkt konsultacyjny	Bytów 72,88-231 Bytów, e-mail: gops@ugbyton.pl tel: 798 782 751	Poradnictwo psychologiczne	Psycholog Termin ustalany zgodnie z potrzebami podopiecznych	publiczna
					Poradnictwo socjalna	Specjalista pracy socjalnej/pracownicy socjalni Poniedziałek, środa, czwartek 7:30-15:30 Wtorek 7:30-17:00 Piątek 7:30-14:00	
					Punkt Konsultacyjny	Tarapeuta do spraw uzależnień w każdy co drugi wtorek	

						15:00-17:00	
58.	Powiat radziejowski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrem	Punkt Informacyjno-konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin	ul. Dworcowa 6 88-210 Dobre tel.: 285-00-83 e-mail: gops_dobre@op.pl	Wsparcie dla osób uzależnionych i współuzależnionych	Terapeuta uzależnień każdy wtorek od 16:00-18:00	publiczna
59.	Powiat radziejowski	Gmina Osiećciny	Punkt konsultacyjny ds. uzależnień i przemocy w rodzinie w Osiećcinach	ul. Wojska polskiego 14 88-220 Osiećciny tel.: 54 2650024 e-mail: gops@osieciny.pl	Wsparcie dla osób uzależnień i współuzależnień, wsparcie dla osób doznających przemocy domowej, poradnictwo psychologiczne, rodzinne	Terapeuta uzależnień II i IV środa 16:00-18:00 Psycholog II i IV środa 13:00-15:00	publiczna
60.	Powiat radziejowski	Miasto i Gmina Piotrków Kujawski	Punkt informacyjno – konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin oraz przemocy domowej	ul. Słoneczna 32,88-230 Piotrków Kujawski tel.: 54 2654184 e-mail: mgopd@piotrkowkujawski.pl	Wsparcie dla osób uzależnionych i współuzależnionych \wsparcie dla osób doznających przemocy	Terapeuta uzależnień środa 14:00-17:00	publiczna
61.	Powiat rypiński	Powiat rypiński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Warszawska 38A, 87-500 Rypin tel. 542803641 e-mail: sekretariat@pcpr-rypin.pl www.rypin.naszepcpr.pl	Poradnictwo prawne w tym: prawo rodzinne i opiekuńcze, materialne i formalne, zabezpieczenie społeczne i ochrona praw lokatorów. Poradnictwo psychologiczne w tym: wsparcie ofiar przemocy. Zapewnienie całodobowego schronienia matkom z małoletnimi dziećmi oraz kobietom w ciąży szczególnie w sytuacji przemocy oraz sytuacjach kryzysowych.	Radca prawny: osoby potrzebujące porady prawnej korzystają z Punktu Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w budynku Starostwa Powiatowego w Rypinie ul. Warszawska 38 codziennie 7.30-11.30 Psycholog: termin konsultacji ustalony indywidualnie z pracownikiem PCPR Dom dla Matek z Małoletnimi Dziećmi i Kobiet w Ciężu w Skępem – całodobowo (umowa między powiatami)	publiczna
62.	Powiat sępoleński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sępólnie Krajeńskim z siedzibą w Więcborku	Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Więcborku	ul. Starodworcowa 8 89- 410 Więcbork tel. 52 389 85 01 fax 52 389 75 75 e-mail: poczta@pcprwiecbork.pl www.bip.pcprwiecbork.pl	Poradnictwo prawne	Radca prawny środa 15:00 – 18:00	publiczna
63.	Powiat sępoleński	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kamieniu Krajeńskim	Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Kamieniu Krajeńskim	ul. Sępoleńska 6 89- 430 Kamień Krajeński tel./fax 52 389 45 26 e-mail: sekretariat@mgopskamienkr.pl www.mgopskamienkr.pl	Poradnictwo rodzinne, psychologiczne	Psycholog Każda środa miesiąca 11:00 – 14:00	publiczna
64.	Powiat sępoleński	Centrum Usług Społecznych w Sępólnie Krajeńskim	Punkt Interwencji Kryzysowej działający przy Centrum Usług	ul. Szkolna 8 89-400 Sępólno Krajeńskie tel. 52 388 84 50 tel. 52 388 84 70	Poradnictwo psychologiczne, prawne, pedagogiczne, socjalne, rodzinne	Psycholog co 2 czwartek miesiąca 14:00 – 20:00 Psycholog	publiczna

			Społecznych	e-mail: cus@cus-sepolno.pl www.cus-sepolno.pl		2 razy w miesiącu 10:00 – 20:00 Socjoterapeuta środa 18:15 – 21:15 Prawnik czwartek 15:30 - 17:30 Poradnictwo rodzinne wtorek 17:00 – 20:00 Pracownik socjalny poniedziałek 15:30 - 18:30 Psychiatra co drugi czwartek miesiąca 12:30 – 15:30	
65.	Powiat sępoleński	Centrum Usług Społecznych w Więcborku	Punkt Interwencji Kryzysowej przy Centrum Usług Społecznych	ul. Mickiewicza 22a 89-410 Więcbork tel.: 52 389 53 50 fax 52 389 53 51 e-mail: sekretariat@cuswiecbork.pl www.cuswiecbork.pl	Poradnictwo psychologiczne	Psycholog wtorek 8:30 – 11:30	publiczna
66.	Powiat sępoleński	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sośnie	Punkt Interwencji Kryzysowej	ul. Parkowa 4B, 89-412 Sośno tel. 52 389 12 17 fax: 52 389 11 17 e-mail: sekretariat@gops.sosno.pl www.gops.sosno.pl	Poradnictwo psychologiczne, Konsultacje ds. uzależnień	Psycholog dwa razy w miesiącu 8:00 – 12:00 Terapeuta dwa razy w miesiącu 8:30 – 12:00	publiczna
67.	Powiat świecki	Powiat świecki	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Sądowa 18, 86-100 Świecie tel. 52 30 70 160 e-mail: centrum.oik@pcpr.csw.pl	Poradnictwo prawne Poradnictwo w zakresie terapii uzależnień Wsparcie osób i rodzin znajdujących się w sytuacji kryzysowej	Radca prawny wtorek 15:30 – 18:30 czwartek 16.00-19.00 Terapeuta uzależnień wtorek 15.00-17.00 Psycholog porady umawiane telefonicznie	publiczna
68.	Powiat świecki	Gmina Bukowiec	Gminny punkt pomocy psychologicznej i prawnej w Bukowcu	ul. Dr Floriana Ceynowy 14 86-122 Bukowiec	Poradnictwo psychologiczne Pomoc prawna	Pierwsza środa miesiąca 16:00 – 18:00	publiczna
			Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i zagrożonych narkomanią	ul. Dr Floriana Ceynowy 18a 86-122 Bukowiec	Pomoc terapeutyczna	Terapeuta I i III czwartek miesiąca 15:00 – 18:00	
69.	Powiat świecki	Gmina Dragacz	Punkt Konsultacyjny przy Urzędzie Gminy w Dragaczu	Dragacz 7a 86-134 Dragacz tel. 52 332 49 69 fax. 52 332 49 74 e-mail: ug@drzac.pl	Rozmowy konsultacyjno – motywujące i wspierające dla osób uzależnionych i współuzależnionych. Informowanie i edukacja dla uzależnionych i współuzależnionych.	Terapeuta, specjalista ds. rodziny, mediator rodzinny każdy poniedziałek 15:30 – 19:30 Czwartek 15:30-17:30	publiczna

				www. dragacz.pl	Poradnictwo rodzinne, mediacje rodzinne		
70.	Powiat świecki	Gmina Drzycim	Punkt konsultacyjny	ul. Słoneczny Gródek 86-140 Drzycim Świetlica Wiejska tel. 52 331 70 79 52 331 70 08 fax. 52 331 70 79 e-mail: ug@drzycim.pl www. drzycim.pl	Poradnictwo psychologiczne, Terapia uzależnień	dwa pierwsze czwartki miesiąca 14:00 – 17:00	publiczna
					Grupa wsparcia „Ocalenie” dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu	poniedziałek 18:00	
71.	Powiat świecki	Gmina Lniano	Punkt konsultacyjny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Lnianie	ul. Wyzwolenia 7 86-141 Lniano tel. 53 332 37 40 e-mail: gopslniano@interia.pl	Rozmowy konsultacyjno-motywujące dla osób uzależnionych i współuzależnionych Konsultacje psychoedukacyjne dla osób współuzależnionych Podstawowy cykl terapeutyczny Grupa wsparcia dla kobiet	Terapeuta uzależnień II i III czwartek miesiąca 15:00-18:00 Grupa wsparcia dla kobiet – III czwartek miesiąca 18:00 – 20:30 AA i ALALON I piątek miesiąca 15:30 – 22:00 Prawnik środa 8:30 – 12:30 pomoc rodzinna ostatni wtorek miesiąca 16:00 – 19:00	publiczna
72.	Powiat świecki	Gmina Jezewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Świecka 12 ul. Główna 10 86-131 Jezewo tel. 52 330 78 11, 52 522 81 50 e-mail: sekretariat@jezewo.eu www.jezewo.eu	Poradnictwo prawne	Prawnik poniedziałek 7:00 – 11:00 wtorek 12:00 – 16:00	publiczna
					Poradnictwo psychologiczne dla osób uzależnionych i współuzależnionych	Psycholog (4x w m-cu) Czwartek 09:00 – 13:00 Terapeuta ds. uzależnień (4x w m-cu) Czwartek 09:00 – 13:00	
73.	Powiat świecki	Gmina Nowe	Punkt Konsultacyjny przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Nowem	ul. Pod Murami 2a 86-170 Nowe ul. Pl. Św. Rocha 5 86 - 170 Nowe tel. 52 333 72 36, 52 333 72 38, 52 333 72 39 e-mail: mgops@gminanowe.pl	Poradnictwo rodzinne Rozmowy konsultacyjno-motywujące dla uzależnionych i współuzależnionych Warsztaty grupowe Poradnictwo rodzinne i profilaktyczne dla dzieci	Psycholog Psycholog dziecięcy Terapeuta uzależnień terminy uzgadniane indywidualnie z osobami zainteresowanymi	publiczna
74.	Powiat świecki	Gmina Osie	Punkt konsultacyjny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej	ul. Dworcowa 6 86-150 Osie tel/fax 52 32 09 732 e-mail: pomoc@gopsosie.pl www.osie.naszops.pl	Poradnictwo psychologiczne	II i IV czwartek miesiąca 15:30 – 18:00	publiczna
					Poradnictwo rodzinne Mediacje rodzinne	Pierwszy poniedziałek w m-cu 12:00 – 17:00	
75.	Powiat świecki	Gmina Pruszcz	Punkt konsultacyjny	ul. Sportowa 10 86-120 Pruszcz tel. 52 562 43 06, 662 019 240	Poradnictwo psychiatryczne, psychologiczne, terapeutyczne w zakresie uzależnień	Psychiatra 14:00 -17:00 w dniach zgodnie z harmonogramem	publiczna

				fax. 52 562 43 06 www.pruszcz.pl		Terapeuta uzależnień II i IV piątek miesiąca Psycholog II i IV wtorek miesiąca Rejestracja telefoniczna	
76.	Powiat świecki	Gmina Świecie	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Hallera 11 86-100 Świecie tel. 52 519 05 40 e-mail: sekretariat@ops-swiecie.pl www.opsswiecie.pl	Poradnictwo psychologiczne	Psycholog poniedziałek – piątek 7:00 – 15:00	publiczna
77.	Powiat świecki	Gmina Warlubie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Dworcowa 15 86-160 Warlubie tel. 52 332 60 40 fax 52 332 60 54 e-mail: gmina@warlubie.pl	Poradnictwo psychologiczne	Psycholog Poniedziałki po 3 godziny	publiczna
78.	Powiat toruński	Powiat toruński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Toruniu	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Toruniu ul. Polna 34/38, 87-100 Toruń tel. 56 651 04 14 email: sekretariat@pcpr-torun.pl	- praca socjalna - poradnictwo dla osób sprawujących pieczę zastępczą i dzieci w niej umieszczonych - poradnictwo dla osób niepełnosprawnych - poradnictwo psychologiczne	Psycholog czw – pt 7.30 – 15.30 Specjaliści pracy socjalnej Pn – pt 7.30 – 15.30	publiczna
79.	Powiat toruński	Powiat toruński	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. Św. Jana 18 87 – 140 Chełmża tel: 056 675-67-27 sekretariat@poradnia-chelmza.pl	- badania i diagnozy psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne - terapia psychologiczna dzieci i młodzieży, terapia Biofeedback,	Poniedziałek – piątek Psycholog, Pedagog, Logopeda, Nauczyciel prowadzący terapię Biofeedback Termin do ustalenia z pracownikami Poradni	publiczna
80.	Powiat toruński	Toruńskie Stowarzyszenie Aktywności Społecznej	Toruńskie Stowarzyszenie Aktywności Społecznej	ul. Bydgoska 58 87-100 Toruń tel. 515 276 424, 515 276 454 e-mail tsas@tsas.torun.pl www.tsas.torun.pl	Poradnictwo prawne, socjalne, rodzinne, psychologiczne, wychowawcze, antymobbingowe	Psycholog wtorek, czwartek 16:00 – 19:00 Prawnik wtorek, czwartek 16:00 – 19:00	publiczna
81.	Powiat toruński	Gmina Miasta Chełmża	Urząd Miasta w Chełmży	ul. Hallera 2 87-140 Chełmża tel. 56 675 22 91 e-mail: um@chelmza.pl	Udzielanie porad, terapii indywidualnych dla osób uzależnionych, rozpoznawanie zjawiska przemocy w rodzinie	Psycholog: poniedziałek 14:00 – 18:00, wtorek 9:00 – 14:00, piątek 15:00 – 17:00, Terapeuta ds. uzależnień: sobota 12:00 – 16:00	publiczna
			Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Chełmży	ul. Hallera 19 87-140 Chełmża tel. 56 675 24 69 e-mail: mops@chelmza.pl	Poradnictwo psychologiczne Szkoła Rodzica	Terminy do ustalenia z pracownikami Ośrodka	publiczna
82.	Powiat toruński	Gmina Chełmża	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chełmży	ul. Paderewskiego 11 87-140 Chełmża tel. 56 675 60 19 e-mail: gops@gminachelmza.pl	Poradnictwo psychologiczne. Praca indywidualna z osobą doświadczającą przemocy. Terapeuta uzależnień.	Psycholog po wcześniejszym ustaleniu terminu z pracownikami Ośrodka Terapeuta ds. uzależnień 2 razy w tygodniu po 3 godziny po wcześniejszym ustaleniu terminu	publiczna
83.	Powiat toruński	Gmina Czernikowo	Punkt Konsultacyjny dla Osób	ul. Toruńska 20 87-640 Czernikowo tel. 797 653 248	Diagnoza problemów w zakresie uzależnień i przemocy domowej oraz zaplanowanie pomocy i udzielenie	Terapeuta ds. uzależnień Wtorek 14:30 – 17:30	publiczna

			Uzależnionych, Współuzależnionych oraz Dotkniętych Przemocą w Rodzinie	fax. 56 675 60 19 e-mail: gops@czernikowo.pl	wsparcia dla osób i rodzin. Indywidualne poradnictwo psychologiczne (dla dzieci i dorosłych), terapeuta uzależnień		
84.	Powiat toruński	Gmina Lubicz	Centrum Usług Społecznych w Lubiczu	ul. Toruńska 56 87-162 Lubicz tel. 56 674 21 55 56 674 21 56 e-mail: sekretariat@cuslubicz.pl	Poradnictwo psychologiczne Terapeuta uzależnień Prawnik	Psycholog pon – pt: 8:00 – 15:00 Terapeuta ds. uzależnień i prawnik – terminy do ustalenia w Centrum	publiczna
85.	Powiat toruński	Gmina Łubianka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łubiance	ul. Bydgoska 10 87-152 Łubianka tel. 56 649 56 60 e-mail: gosp@lubianka.pl	Poradnictwo psychologiczne Terapeuta uzależnień	Psycholog Terapeuta ds. uzależnień – raz w tygodniu po wcześniejszym ustaleniu terminu z pracownikami ośrodka	publiczna
86.	Powiat toruński	Gmina Łysomice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łysomicach	ul. Warszawska 19 87-148 Łysomice tel. 56 674 89 30 e-mail: sekretariat@gopslysomice.pl	Poradnictwo psychologiczne Terapeuta uzależnień Poradnictwo pedagogiczne	Po wcześniejszym ustaleniu terminu z pracownikami Ośrodka	publiczna
87.	Powiat toruński	Gmina Obrowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Obrowie	ul. Kwiatowa 2 87-126 Obrowo tel. 720 828 016 e-mail: gops@gopsobrowo.pl	Poradnictwo psychologiczne terapeuty uzależnień Poradnictwo pedagogiczne	Psycholog termin do ustalenia z pracownikami Ośrodka lub z Psychologiem Terapeuta ds. uzależnień termin do ustalenia z pracownikami Ośrodka lub z Terapeutą Pedagog termin do ustalenia z pracownikami Ośrodka lub z Pedagogiem	publiczna
88.	Powiat toruński	Gmina Wielka Nieszawka	Punkt Konsultacyjny Gminnej Komisji Profilaktyki i Rozwiązywania problemów Alkoholowych	ul. Leśna 1 87-103 Mała Nieszawka Tel. 56 678 10 93 wew.1300 e-mail: sekretariat@wielkanieszawka.pl	Poradnictwo psychologiczne Terapeuta uzależnień	Pedagog wtorek 17:00 – 19:00 Terapeuta ds. uzależnień poniedziałek 15:00-17:00	publiczna
89.	Powiat toruński	Gmina Zławieś Wielka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Złejwsi Wielkiej	ul. Słoneczna 28 87-134 Zławieś Wielka tel. 56 674 39 66 e-mail: gops@zlawies.pl	Poradnictwo psychologiczne Terapeuta uzależnień Poradnictwo pedagogiczne	Psycholog Środa 13:00 – 17:00 Terapeuta ds. uzależnień Środa 13:00 – 17:00	publiczna
90.	Powiat toruński	Centrum Kultury Włączającej -CKW	„Dorotkowo: Fundacja na rzecz Doroty Targowskiej i Jej Przyjaciół	Toruń, ul. Szosa Chełmińska 239/241; 87-100 Toruń Tel: 660 396 748 e-mail: ckw@ckw.edu.pl	- organizacja czasu wolnego, zabawa, zajęcia sportowe, rozwój zainteresowań, - specjalistyczne zajęcia psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, terapia ruchowa, terapia z wykorzystaniem form artystycznych, - zajęcia podwórkowe o charakterze animacyjnym i socjoterapeutycznym	Po wcześniejszej kwalifikacji do uczestnictwa w zajęciach	niepubliczna
91.	Powiat tucholski	Powiat tucholski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Kościuszki 16, 89-500 Tuchola tel. 52 559 20 18, 52 559 20 11	Poradnictwo psychologiczne, poradnictwo pedagogiczne, poradnictwo psychiatryczne, mediacje rodzinne,	Psycholog, Pedagog, Logopeda, Prawnik, Psychiatra Dni oraz godziny przyjęć wg potrzeb	publiczna

			w Tucholi	fax. 52 559 20 18 e-mail: sekretariat@pcprtuchola.pl	terapia rodzinna, grupy wsparcia dla rodzin zastępczych, specjalistyczne poradnictwo logopedyczne, prawne, superwizje rodzin, warsztaty dla rodzin, warsztaty socjoterapeutyczne, warsztaty „moje emocje”, warsztaty dla dzieci i młodzieży	osób korzystających z poradnictwa po wcześniejszym ustaleniu terminu (osobiście lub telefonicznie).	
92.	Powiat tucholski	Powiat tucholski	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej w Tucholi	ul. Przemysłowa 6; 89-500 Tuchola; adres strony internetowej https://sow.tuchola.pl/ tel.: 52 554-00-45; tel. kom.: 664-721-527 e-mail: sow@tuchola.pl	Poradnictwo pedagogiczne. Poradnictwo psychologiczne. Poradnictwo socjalne. Poradnictwo prawne. Poradnictwo psychiatryczne. Grupa wsparcia dla osób doznających przemocy domowej. Warsztaty „Moje potrzeby mają znaczenie”, Warsztaty „Esy Floresy” Warsztaty „Patrol budżetowy” Ponadto Ośrodek udziela schronienia w SOW osobom doznającym przemocy domowej (bez skierowania i bez względu na dochód na okres do 3 miesięcy z możliwością przedłużenia tego okresu w uzasadnionych sytuacjach).	Ośrodek jest czynny całą dobę. Pracownicy pierwszego kontaktu przyjmują 24h na dobę 7 dni w tygodniu . Po przeprowadzeniu rozmowy w ramach pierwszego kontaktu, klienci umawiani są do specjalistów wg potrzeb. W skład zespołu specjalistów dostępnych w Ośrodku wchodzi: - psycholog; - prawnik; - pedagog; - pr. Socjalny, - psychotraumatolog, - psychiatra. W ofercie SOW jest też <u>grupa wsparcia oraz inne warsztaty</u> dla osób doznających przemocy domowej (grafik zajęć publikowany jest z wyprzedzeniem na funpag-u SOW).	publiczna
93.	Powiat tucholski	Gmina Cekcyn	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Cekcynie, Punkt Konsultacyjny	ul. Szkolna 2, 89-511 Cekcyn, tel. 52 3347550, fax. 52 3347580 e-mail: gmina@cekcyn.pl	- poradnictwo psychologiczne - poradnictwo terapeutyczne - poradnictwo i konsultacje dla osób uwikłanych w problem przemocy domowej oraz znajdujących się w kryzysie	psycholog – czwartki od godz. 14:00 do 17:00, terapeuta – wtorki od godz. 13:00 do 17:00	publiczna
94.	Powiat tucholski	Gmina Gostycyn	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gostycynie	ul. Bydgoska 8, 89-520 Gostycyn, tel. 52 33 67 310 e-mail: gostycyn@las.pl	- poradnictwo psychologiczne - poradnictwo terapeutyczne - poradnictwo prawne	Osoby zainteresowane mogą skorzystać z poradnictwa psychologicznego, terapeutycznego lub prawnego po uprzednim telefonicznym uzgodnieniu. Z poradnictwa terapeutycznego osoby mogą skorzystać 4 razy w miesiącu w godzinach od 8.30 do 11.00. Poradnictwo psychologiczne odbywa się według potrzeb osób w godzinach popołudniowych od 15.30 do 17.30 .	publiczna
95.	Powiat tucholski	Gmina Kęsowo	Gminny Ośrodek Pomocy	ul. Główna 19, 89-506 Kęsowo	Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne dla: osób/ rodzin	Po wcześniejszym ustaleniu terminu z pracownikami Ośrodka	publiczna

			Spółecznej w Kęsowie, Punkt Informacyjno- Konsultacyjny	Tel. 52 33 44 1336 e-mail: gops@kesowo.pl	dotkniętych przemocą w rodzinie przeżywających trudności opiekuńczo – wychowawcze, problemy małżeńskie, rodzinne.		
96.	Powiat tucholski	Gmina Śliwice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Śliwicach	ul. Ks. Dra St. Sychowskiego 28, 89-530 Śliwice tel. 531 490 091 e-mail: gops@sliwice.pl https://sliwice.naszops.pl/kontakt	- poradnictwo psychologiczne - poradnictwo pedagogiczne - wsparcie w trudnych sytuacjach życiowych	Psycholog Poniedziałek 7.50-12.50	publiczna
97.	Powiat wąbrzeski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wąbrzeźnie	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Wolności 44, 87-200 Wąbrzeźno tel./ fax: 566882451 wew. 136 e-mail: pcpr@wabrzezno.pl	Poradnictwo psychologiczne w sytuacjach: przemocy domowej, kryzysów małżeńskich, przeżyć traumatycznych, sieroctwa, żałoby, zachowań samobójczych, klęsk żywiolowych lub innych zdarzeń losowych, kryzysów rozwojowych i problemów wychowawczych.	raz w miesiącu (terminy ustalane co miesiąc)	publiczna
98.	Powiat wąbrzeski	Miasto Wąbrzeźno	Wąbrzeskie Centrum Profilaktyki Terapii i Integracji Społecznej Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. 1 – go Maja 46, 87-200 Wąbrzeźno tel.: 56 687 15 35 e-mail: sekretariat@wabrzeskie centrum.pl	Punkt Konsultacyjny dla osób borykających się z problemami uzależnień, przemocy domowej, w którym przyjmuje terapeuta oraz specjalista ds. uzależnień.	Od poniedziałku do piątku w godz.: od 7.30 do 15.30	publiczna
					Świetlica Socjoterapeutyczna dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych.	Od poniedziałku do czwartku: w godz.: od 9.00 do 17.00, piątek od 8.00 do 16.00	
					Bezpłatne porady psychologa	Dzień i godziny w zależności od specjalisty	
					Bezpłatne porady prawnika	Według potrzeb – raz w miesiącu	
					Konsultacje dla osób uzależnionych, zagrożonych uzależnieniami, stosujących przemoc i ich rodzin. Kierowanie wniosków do Sądu o zastosowanie przymusowego leczenia odwykowego.	Od poniedziałku do piątku w godz.: od 7.15 do 15.15	publiczna

99.	Powiat wąbrzeski	Gmina Dębowa Łąka	Punkt Konsultacyjno-informacyjny w Dębowej Łące-prorowadzony przez Wąbrzeskie Centrum Profilaktyki Terapii i Integracji Społecznej	Dębowa Łąka 38, 87-207 Dębowa Łąka tel.: 56 688 49 13	Poradnictwo dla osób i rodzin doświadczających problemów wynikających z dysfunkcji społecznych takich jak: alkoholizm, narkotyki, przemoc	Każdy pierwszy poniedziałek miesiąca w godz.: od 12.00 do 15.00 (w siedzibie GOPS Dębowa Łąka)	publiczna
100.	Powiat wąbrzeski	Gmina Książki	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny prowadzony przez Wąbrzeskie Centrum Profilaktyki Terapii i Integracji Społecznej	ul. Szkolna 6, 87-222 Książki tel. 56 688 81 10	Udzielanie konsultacji w zakresie uzależnień i przemocy. Prowadzenie zajęć profilaktyczno-edukacyjnych.	w każdy piątek miesiąca w godz.: od 9.00 do 13.00	publiczna
101.	Powiat wąbrzeski	Gmina Płużnica	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny-prorowadzony przez Wąbrzeskie Centrum Profilaktyki Terapii i Integracji Społecznej	Płużnica 54 87-214 Płużnica tel. 56 688 75 09	Poradnictwo prawne, rodzinne dla osób uzależnionych i współuzależnionych.	w każdą środę miesiąca w godz.: od 12.00 do 15.00	publiczna
102.	Powiat wąbrzeski	Gmina Ryńsk	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Mickiewicza 21 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 687 75 46	Konsultacje dla osób uzależnionych, zagrożonych uzależnieniami, stosujących przemoc i ich rodzin.	raz w miesiącu, terminy ustalone na bieżąco	publiczna
103.	Powiat włocławski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie we Włocławku	Punkt poradnictwa specjalistycznego dla osób i rodzin będących ofiarami przemocy lub znajdujących się w innej sytuacji kryzysowej	ul. Stodólna 68 87-800 Włocławek tel. 54 230 46 29 e-mail: sekretariat@pcprwloclawek.pl	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo prawne Poradnictwo pedagogiczne	Psycholog Prawnik Pedagog Pracownik socjalny poniedziałek 15:30 – 17:30	publiczna
104.	Powiat włocławski	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chodczu	Punkt Informacyjny Pomocy Terapeutycznej i Psychologicznej	ul. Waryńskiego 16 87-860 Chodecz tel. 54 28 48 070 wew. 40, 41, 42	Porady specjalisty ds. uzależnień	Terapeuta ds. uzależnień poniedziałek-piątek 8.00-13.00	publiczna

105.	Powiat włocławski	Gmina Izbica Kujawska	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Uzależnionych i ich Rodzin	ul. Sportowa 1a 87-865 Izbica Kujawska e-mail: przemyslaw.nowicki@izbicakuj.pl; https://www.facebook.com/profilaktykaizbica	Poradnictwo psychologiczno-terapeutyczne	Psycholog/terapeuta ds. uzależnień: - 3 poniedziałki, godz. 07.00-13.00, - 1 inny dzień tygodnia, w godz. 14.00-19.00	publiczna
106.	Powiat włocławski	Gmina Brześć Kujawski	Punkt Informacyjno – Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i ich Rodzin i Ofiar Przemocy	- ul. Kolejowa 3 87-880 Brześć Kujawski - Brzezcie 63 87-880 Brześć Kujawski tel. 54 251 60 74	Poradnictwo psychologiczne – uzależnienie od alkoholu i narkotyków - przemoc	Psycholog: pierwsza środa miesiąca 15.00-19.00 trzecia środa miesiąca 15.30-18.30 drugi piątek miesiąca 8.00-12.00 Specjalista terapii uzależnień: poniedziałek 14.00-17.00 czwartek 10.00-16.00	publiczna
107.	Powiat włocławski	Gmina Lubanie (Centrum Usług Społecznych w Lubaniu)	Punkt konsultacyjno-informacyjny	Lubanie 28A 87-732 Lubanie Tel. 574-256-706, 574-237-345 e-mail: cus@lubanie.com	Poradnictwo psychologiczne	Pierwszy wtorek miesiąca w godzinach 15.00-17.00	publiczna
108.	Powiat włocławski	Gmina Lubień Kujawski	Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubieniu Kujawskim, Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin	ul. 1 Maja 44 87-840 Lubień Kujawski Tel. 54 255-50-25 e-mail: ops@lubienkujawski.pl	Poradnictwo terapeutyczne	Terapeuta wtorek: 16.00-18.00	publiczna
109.	Powiat włocławski	Urząd Miejski w Lubrańcu	Punkt informacyjno-konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin przy Klubie Abstynenta „Nadzieja”	ul. Plac Doktora Mariana Szulca 4/1, 87-890 Lubraniec tel. 54 286 37 31 e-mail: nadzieja.klub@wp.pl	Poradnictwo terapeutyczne, konsultacje specjalisty psychoterapii uzależnień	specjalista psychoterapii uzależnień, instruktor terapii uzależnień: poniedziałek 16.00-18.00, piątek -16.00-20.00 pomoc pedagogiczna dla dzieci, świetlica środowiskowa: poniedziałek-piątek: 12.00-18.00	publiczna
110.	Powiat żniński	Powiat żniński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Szpitalna 32 88-400 Żnin tel.: 52 3030169 52 3030401 e-mail: pcpr@pcpr-znin.pl	Poradnictwo psychologiczne	Pierwszy psycholog: trzy środy w miesiącu od 8.00- 13.00 Drugi psycholog: dwie środy w miesiącu od 9.00 do 15.00	publiczna
111.	Powiat żniński	Gmina Barcin	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	ul. Lotników 13 88-190 Barcin Filia w Piechcinie ul. 11 listopada 1 B 88-192 Piechcin	Poradnictwo psychologiczne i rodzinne. Terapija uzależnień. Konsultacje i profilaktyka.	Specjalista psychoterapii uzależnień Wtorek 15:00 – 20:00 Czwartek 11:00 – 20:00 Konsultant ds. profilaktyki i terapii Piechcin	publiczna

			Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych			Środa 10:15 – 15:15 (2 razy w m-c) Barcin Środa 10:15 – 15:15 (2 razy w m-c) MITYNG Barcin Piątek 17:00 – 20:00	
112.	Powiat żniński	Gmina Gąsawa	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych oraz Dotkniętych Przemocą	ul. Żnińska 8 88-410 Gąsawa tel. 52 3036210 fax 523036220 e-mail: ug@gasawa.pl gops@gasawa.pl	Poradnictwo psychologiczne	Po uzgodnieniu telefonicznym 502 -542- 414	publiczna
113.	Powiat żniński	Gmina Janowiec Wielkopolski	Punkt Konsultacyjny do spraw Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii	ul. Gnieźnieńska 4 88-430 Janowiec Wielkopolski Tel. 52 3026068	- konsultacje terapeutyczne - wspieranie motywacji do leczenia - konsultacje psychologiczne	Specjalista psychoterapii uzależnień raz w miesiącu 8 godzin (w załączeniu dołączony jest zawsze harmonogram, który znajduje się w Punkcie Konsultacyjnym) Psycholog raz w miesiącu 6 godzin zapisy do wszystkich specjalistów po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym lub osobistym	publiczna
114.	Powiat żniński	Gmina Janowiec Wielkopolski	Punkt Konsultacyjny dla Osób Doświadczających Przemocy	ul. Gnieźnieńska 4 88-430 Janowiec Wielkopolski tel. 52 3026068	- konsultacje psychologiczne - pomoc terapeutyczną - porady prawne	Psycholog raz w miesiącu 6 godzin Certyfikowany specjalista w zakresie pomocy osobom doznającym przemocy domowej – raz w miesiącu 8 godzin (w załączeniu dołączony jest zawsze harmonogram, który znajduje się w Punkcie Konsultacyjnym) Prawnik dwa razy w miesiącu po 4 godziny zapisy do wszystkich specjalistów po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym lub osobistym	publiczna
115.	Powiat żniński	Gmina Łabiszyn	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin	ul. Parkowa 1, 89-210 Łabiszyn tel.: 570 946 643	Rozmowy motywacyjne, poradnictwo dla osób uzależnionych, współuzależnionych, stosujących przemoc domową i dotkniętych przemocą domową	środa: 15 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ piątek: 13 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰	publiczna

116.	Powiat żniński	Gmina Rogowo	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych oraz Doświadczających Przemocy w Rogowie	ul. Kolejowa 19 88-420 Rogowo 52 383 34 45	Konsultacje: psychologiczne psychoterapeutyczne prawne	Psycholog piątek: 16:30 – 17:30 Psychoterapeuta środa: 15:00 – 19:00 Prawnik dwa razy w miesiącu (6 godz. miesięcznie) zgodnie z harmonogramem ustalonym w 1 dniu każdego miesiąca	publiczna
			Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Kolejowa 4, 88-420 Rogowo tel. 52 30 24 210 52 3024147 e-mail: gops@rogowo.paluki.pl	rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień,	od poniedziałku do czwartku od godz. 7:00 do 15:15 w piątki od godz. 7:00 do 14:00	publiczna
			Zespół Interdyscyplinarny Gminy Rogowo	ul. Kolejowa 19 88-420 Rogowo tel. 523024147wew. 25	przeciwdziałanie przemocy domowej	od poniedziałku do czwartku od godz. 7:00 do 15:15 w piątki od godz. 7:00 do 14:00	publiczna
			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rogowie	ul. Kolejowa 4, 88-420 Rogowo tel. 52 30 24 210 e-mail: gops@rogowo.paluki.pl	rodzinne, socjalne	od poniedziałku do czwartku od 7:00 do 15:15 w piątki od 7:00 do 14:00	publiczna
				ul. Kolejowa 19 88-420 Rogowo tel: 52 30 24 210 e-mail: gops@rogowo.paluki.pl	psychologiczne	piątek od 14:30 -16:30	
				ul. Kolejowa 19 88-420 Rogowo tel. 52 383 34 45 e-mail: gops@rogowo.paluki.pl	prawne	czwartek: 16:00 – 19:00	
117.	Powiat żniński	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Żninie	ul. 700-lecia 36 88-400 Żnin tel. 52 303 29 10 tel. 607 809 707 fax 52 303 29 20 kontakt@mops.gminaznin.pl	Wsparcie psychologiczne, porady prawne, Praca socjalna, Wsparcie dla osób zagrożonych problemem uzależnień i członków ich rodzin, motywowanie do podjęcia terapii	Prawnik poniedziałek, środa 9.30-11.00 (PIK- II i IV czwartek miesiąca 15.30-19.00) Pracownik socjalny poniedziałek- piątek 7.30-15.30 Psycholog <i>I psycholog-</i> pierwszy czwartek miesiąca: 15.00-19.00, trzy ostatnie wtorki miesiąca: 8.00-12.00 <i>II psycholog</i> – PIK, środa, czwartek, piątek: 9.00-15.00 Instruktor terapii uzależnień środa 10.00-17.00	publiczna

						czwartek 10.00 -17.00	
118.	Teren województwa kujawsko-pomorskiego	Akademia Kształcenia zawodowego Sp. z o. o.	Akademia Kształcenia Zawodowego Sp. z o. o.	ul. Straganiarska 20/22 80-837 Gdańsk tel. 58 346 31 26 e-mail: gdansk@akademie.com.pl www.akademie.com.pl	Grupy wsparcia dla rodzin naturalnych i zastępczych Specjalistyczne poradnictwo rodzinne – pedagogiczne Specjalistyczne poradnictwo rodzinne – prawne Specjalistyczne poradnictwo rodzinne – psychologiczne Specjalistyczne poradnictwo rodzinne - psychiatryczne Mediacje rodzinne Terapia rodzinna grupowa i indywidualna Warsztaty dla rodziców Zajęcia animacyjne dla dzieci i rodziców Warsztaty dla dzieci i młodzieży Warsztaty dla przebywających i opuszczających pieczę zastępczą Grupy wsparcia dla usamodzielnionych wychowanków pieczy zastępczej	Psycholog, Prawnik Pedagog (Aleksandrów Kuj., Nakło n/Notecią, Grudziądz, Rypin, Mogilno, Tuchola, Sępólno Kraj.) Terapeuta (Nakło n/Notecią, Grudziądz, Tuchola, Sępólno Kraj.) Mediator rodzinny (Aleksandrów Kuj., Nakło n/Notecią, Rypin, Tuchola) godziny i miejsca przyjęć po wcześniejszym ustaleniu terminu z PCPR w ww. miejscowościach	niepubliczna
119.	Teren województwa kujawsko-pomorskiego	Stowarzyszenie Partnerstwo Społeczne CISTOR	Stowarzyszenie Partnerstwo Społeczne CISTOR	ul. Stokrotkowa 22 87-100 Toruń tel. 56 654 92 79 fax 56 654 92 79 e-mail: cistor@cistorsps.pl	Specjalistyczne poradnictwo rodzinne – pedagogiczne Specjalistyczne poradnictwo rodzinne – prawne Specjalistyczne poradnictwo rodzinne – psychologiczne Superwizja rodzin zastępczych Mediacje rodzinne Grupy wsparcia dla rodziców naturalnych i zastępczych Terapia rodzinna grupowa i indywidualna Profilaktyka uzależnień – zajęcia grupowe i konsultacje indywidualne Doradztwo zawodowe i coaching kariery Praca socjalna i poradnictwo psychologiczne dla osób zagrożonych lub dotkniętych wykluczeniem społecznym	Psycholog środa 8.00-15.00 Doradca zawodowy środa 8.00-15.00 Pracownik socjalny środa 8.00-15.00 Po wcześniejszym uzgodnieniu wizyty: Terapeuta rodzinny Terapeuta uzależnień Prawnik Pedagog Mediator Superwizor Grupy wsparcia: dni powszednie 9.00 – 13.00 po uzgodnieniu terminu z grupą	niepubliczna
120.	Teren województwa kujawsko-pomorskiego	Centrum Usług Społecznych Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy	Centrum Usług Społecznych Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy	ul. Garbary 2 85 – 229 Bydgoszcz tel. 52 567 07 07 fax. 52567 00 77 e-mail: cus@byd.pl www.cus.byd.pl	Pomoc psychologiczna – konsultacje indywidualne, pomoc w rozwiązywaniu spraw osobistych, pomoc w sytuacjach kryzysowych, zawodowych, rodzinnych osoby z niepełnosprawnościami Poradnictwo pedagogiczne – pomoc w rozwiązywaniu problemów	Psycholog wtorek 16.00 – 18.00 Pedagog czwartek 16.00 – 18.00 Pracownik socjalny poniedziałek, środa	niepubliczna

					funkcjonowania rodziny w związku z opieką nad osobą z niepełnosprawnością Konsultacje socjalne – wskazanie ulg i uprawnień dla osób niepełnosprawnych, możliwości wsparcia finansowego oraz w formie usług społecznych, pomoc w sporządzeniu dokumentów niezbędnych do otrzymania pomocy	14.00 – 18.00	
--	--	--	--	--	---	---------------	--