



DZIENNIK URZĘDOWY

WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Rzeszów, dnia 21 marca 2025 r.

Poz. 1402

UCHWAŁA NR XII/323/25 RADY MIASTA KROSNA

z dnia 28 lutego 2025 r.

w sprawie przyjęcia Regulaminów korzystania z obiektów znajdujących się w zarządzie Zespołu Krytych Pływalni w Krośnie

Na podstawie art. 40 ust. 2 pkt 4 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2024 r., poz. 1465 z późn. zm.)

uchwała się, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się Regulaminy korzystania z obiektów znajdujących się w zarządzie Zespołu Krytych Pływalni w Krośnie stanowiące załączniki nr 1-3.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Prezydentowi Miasta Krosna.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia w Dzienniku Urzędowym Województwa Podkarpackiego.

Przewodniczący Rady Miasta
Krosna

Zbigniew Kubit

Załącznik Nr 1 do uchwały Nr XII/323/25 Rady Miasta Krosna z dnia 28 lutego 2025 r.

REGULAMIN KRYTEJ PŁYWALNI PRZY UL. WOJSKA POLSKIEGO 45A W KROŚNIE

1. Kryta Pływalnia przy ul. Wojska Polskiego 45a (zwana dalej „Pływalnią”) jest obiektem użyteczności publicznej stanowiącym własność Gminy Miasto Krosno, ul. Lwowska 28a, 38 – 400 Krosno. Zarządcą i Administratorem obiektu jest Zespół Krytych Pływalni (ZKP) z siedzibą w Krośnie przy ul. Sportowej 8, tel. 13 4365500, e-mail: sekretariat@baseny-krosno.pl (<https://baseny-krosno.pl>).
2. Pływalnia jest czynna: od poniedziałku do soboty od 6:30 do 22:00. W niedziele od 8:00 do 20:00.
3. Przed wejściem na Pływalnię oraz rozpoczęciem korzystania z poszczególnych urządzeń i atrakcji obiektu należy bezwzględnie zapoznać się z „Regulaminem Pływalni”.
4. Uznaje się, że każda osoba wchodząca na teren Pływalni oświadcza, że zapoznała się z Instrukcją bezpieczeństwa przeciwpożarowego i zobowiązuje się do jej przestrzegania.
5. Uznaje się, że każda osoba wchodząca na teren Pływalni wyraża zgodę na przetwarzanie swojego wizerunku.
 - 5.1. Na terenie Pływalni funkcjonuje system monitoringu wizyjnego.
 - 5.2. Uznaje się że każda osoba przebywająca na terenie Pływalni oświadcza, że zapoznała się Regulaminem funkcjonowania systemu wizyjnego w ZKP.
6. W ZKP prowadzona jest „Polityka Ochrony Danych Osobowych” - szczegóły na stronie www.baseny-krosno.pl.
7. W ZKP wprowadzono „Standardy Ochrony Małoletnich” - szczegóły na stronie www.baseny-krosno.pl.
8. Osoby naruszające porządek publiczny, przepisy niniejszego regulaminu, nie stosujące się do poleceń ratowników oraz osób odpowiedzialnych za prawidłowe funkcjonowanie Pływalni mogą być usuwane z obiektu bez zwrotu wniesionych opłat.
9. Na Pływalni obowiązuje zakaz palenia papierosów, spożywania napojów alkoholowych oraz używania środków odurzających. Zabroniony jest także wstęp osobom, których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających.
10. Wszystkie osoby znajdujące się na Pływalni muszą niezwłocznie podporządkować się nadawanym komunikatom lub sygnałom ostrzegawczym i informacyjnym.
11. Korzystanie z Pływalni może odbywać się indywidualnie lub w grupach zorganizowanych.
12. Pływalnia nie może funkcjonować w czasie, w którym nie pracuje służba ratownicza.
13. Grupy zorganizowane korzystające z Pływalni odbywają zajęcia według ustalonego rozkładu zajęć.
14. Grupa zorganizowana może uprawiać ćwiczenia ruchowe w wodzie wyłącznie pod nadzorem i kierunkiem instruktora, trenera, nauczyciela lub innej uprawnionej osoby. Grupa nie może liczyć więcej niż 15 uczestników na jedną osobę prowadzącą zajęcia.

15. Na Pływalni i w innych pomieszczeniach użytkowych obiektu należy zachować ciszę, a w razie potrzeby głośno i zdecydowanie wzywać pomocy.
16. W czasie zawodów, turniejów, imprez pływackich itp. organizator obowiązany jest przestrzegać przepisów regulaminu i odpowiedzialny jest za zapewnienie bezpieczeństwa uczestnikom.
17. Na hali basenowej obowiązuje wyłącznie strój kąpielowy (dla mężczyzn slipy kąpielowe). Ponadto obowiązuje włożenie czepka kąpielowego podczas kąpieli.
18. Zabrania się wchodzenia w obuwie wierzchnim na halę Pływalni.
19. Każdy uczestnik kąpieli zobowiązany jest przed wejściem na halę Pływalni do umycia całego ciała pod prysznicem i dezynfekcji stóp poprzez przejście przez brodzik.
20. Osoby poruszające się na wózkach inwalidzkich zobowiązane są, przed wejściem na halę Pływalni, do skorzystania z wózka będącego na wyposażeniu Pływalni.
21. W celu zachowania ładu, porządku oraz bezpieczeństwa na hali basenowej zabrania się: biegania po plażach otaczających niecki, wpychania do wody innych użytkowników, wchodzenia na balustrady i inne elementy konstrukcyjne, używania sprzętu ratowniczego do niewłaściwych celów, a także konsumpcji produktów żywnościowych, wrzucania do wody wszelkich przedmiotów, zanieczyszczania wody basenowej poprzez używanie mydła i innych środków kosmetycznych itp.
22. Osoby, u których występują choroby skóry, otwarte skaleczenia, trudno gojące się rany, choroby zakaźne oraz u których stwierdzono brak higieny osobistej nie będą dopuszczone do korzystania z Pływalni. Osoby chorujące na epilepsję i inne choroby mogące spowodować zagrożenie życia podczas kąpieli zobowiązane są do poinformowania o tym fakcie dyżurnego ratownika.
23. Osoby o niestabilnym stanie zdrowia powinny korzystać z Pływalni i atrakcji wodnych ze szczególną ostrożnością, po wcześniejszej konsultacji z lekarzem.
24. Na hali basenowej Pływalni znajduje się wanna z hydromasażem, sauna oraz zjeżdżalnia, z których można korzystać zgodnie z instrukcjami stanowiącymi załączniki do niniejszego regulaminu.
25. Wszelkie zagrożenia, skaleczenia i urazy należy niezwłocznie zgłaszać dyżurnemu ratownikowi.
26. Dzieci do lat 7 mogą przebywać na Pływalni oraz kąpać się wyłącznie pod opieką osób pełnoletnich.
27. Pływalnia odpowiada jedynie za przedmioty wartościowe, gotówkę, karty płatnicze itp. złożone do depozytu prowadzonego w kasie Pływalni.
28. Zasady korzystania z depozytu ustali Kierownik Pływalni.
29. Pływalnia nie ponosi odpowiedzialności za zagubione na terenie obiektu przedmioty lub dokumenty.
30. Za zawinione zniszczenie, uszkodzenie lub zagubienie: paska, elektronicznego czytnika, kluczyka do szafki szatniowej oraz innych elementów wyposażenia Pływalni klient zobowiązany jest do naprawienia wyrządzonej szkody.
31. Wysokość opłat za wyrządzone szkody ustali Kierownik Pływalni.
32. Za wypadki i zdarzenia spowodowane nieprzestrzeganiem zasad niniejszego regulaminu Pływalnia nie ponosi odpowiedzialności.
33. Skargi i wnioski należy zgłaszać Kierownikowi Pływalni.

Załącznik nr 1
do Regulaminu Krytej Pływalni
przy Wojska Polskiego 45a w Krośnie

INSTRUKCJA KORZYSTANIA Z WANNY Z HYDROMASAŻEM

1. Wanna z hydromasażem (zwana dalej „wanną”) jest integralną częścią Pływalni i przy korzystaniu z niej obowiązują przepisy regulaminu ogólnego Pływalni oraz niniejszej instrukcji.
2. Każda osoba korzystająca z wanny ma obowiązek zapoznania się z instrukcją oraz tablicami informacyjnymi.
3. Korzystanie z wanny odbywa się na własne ryzyko użytkownika.
4. Dzieci do lat 10 mogą korzystać z wanny wyłącznie pod stałą opieką rodziców lub dorosłych opiekunów.
5. Osoby z dysfunkcjami układu krążenia, układu oddechowego, neurologicznymi i gastrycznymi oraz kobiety w ciąży powinny korzystać z wanny ze szczególną ostrożnością i po konsultacji lekarskiej.
6. Podczas wchodzenia i wychodzenia z wanny należy zachować szczególną ostrożność.
7. Pierwszeństwo w komunikacji ma osoba wychodząca z wanny.
8. W wannie może jednorazowo przebywać maksymalnie 5 osób.
9. Zabrania się powodowania sytuacji zagrażających własnemu bezpieczeństwu, bezpieczeństwu innych osób korzystających z wanny i Pływalni lub mogących spowodować nieszczęśliwy wypadek, a w szczególności:
 - wchodzenia i wychodzenia z wanny w inny sposób niż poprzez schodki,
 - użytkowania wanny, gdy jest włączona instalacja napowietrzająca,
 - użytkowania wanny w przypadku zamknięcia dostępu łańcuchem, liną, szlabanem lub w inny widoczny sposób,
 - wpychania osób do wnętrza wanny,
 - wnoszenia do wanny jakichkolwiek przedmiotów i substancji chemicznych np.: olejków, soli kąpielowych itp.,
 - przebywania w wannie w pozycji stojącej,
 - zanurzania głowy i twarzy,
 - wylewania wody z wanny,
 - siedzenia na obrzeżu niecki wanny.
10. Nadzór nad przestrzeganiem niniejszej instrukcji pełnią ratownicy i obsługa Pływalni. Wszystkie osoby korzystające z wanny są zobowiązane bezwzględnie stosować się do ich poleceń.
11. W razie wypadku spowodowanego nieprzestrzeganiem instrukcji korzystania z wanny wszelką odpowiedzialność ponosi użytkownik.
12. Wszystkie osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszej instrukcji będą usuwane z wanny, a także z terenu Pływalni.

Załącznik nr 2
do Regulaminu Krytej Pływalni
przy ul. Wojska Polskiego 45a w Krośnie

INSTRUKCJA KORZYSTANIA Z SAUNY

1. Z sauny mogą korzystać osoby, które ukończyły 15 lat. Osoby poniżej 15 lat mogą korzystać z sauny wyłącznie z pełnoletnim opiekunem.
2. Korzystanie z sauny przez dzieci poniżej 6 lat i osoby powyżej 50 lat powinno być skonsultowane z lekarzem.
3. W saunie może przebywać maksymalnie 6 osób.
4. Korzystający z kąpeli w saunie mają obowiązek używania własnego ręcznika.
5. Sauna osiąga temperaturę do 110°C i jest sauną suchą.
6. Wartość temperatury widoczna jest na czytniku sterownika umieszczonego wewnątrz sauny.
7. Każdy korzystający podejmuje kąpiel w saunie na własne ryzyko i odpowiedzialność.
8. Zabrania się korzystania z sauny osobom, których stan zdrowia, a zwłaszcza choroby serca mogą stanowić zagrożenie utraty zdrowia lub życia.
9. W przypadku nagłego pogorszenia się samopoczucia w saunie należy włączyć dzwonek alarmowy.
10. Przed rozpoczęciem kąpeli korzystający z sauny mają obowiązek zapoznania się ze szczegółowymi wskazaniem i przeciwwskazaniem do stosowania sauny oraz z instrukcją.
11. W saunie zabrania się:
 - polewania kamieni wodą (parująca woda jest wrzątkiem),
 - przesuwania oraz dotykania pieca i kamieni,
 - leżenia lub siedzenia bezpośrednio na deskach ławki (bez rozścielonego ręcznika),
 - nieuzasadnionego używania dzwonka alarmowego,
 - otwierania sterownika sauny,
 - niszczenia wyposażenia sauny,
 - wchodzenia do sauny pod wpływem alkoholu, silnych leków lub narkotyków.
12. W saunie obowiązują ogólne przyjęte zasady dobrego wychowania.
13. O każdej sytuacji zagrażającej bezpieczeństwu w saunie oraz jej uszkodzeniu należy niezwłocznie powiadomić obsługę obiektu.
14. Z sauny należy korzystać w kostiumie bawełnianym.
15. Wskazane jest siedzenie lub leżenie na ławkach na własnym ręczniku.
16. Niedozwolone jest korzystanie z sauny z biżuterią i zegarkami.
17. W saunie nie należy przebywać w okularach i szklach kontaktowych.
18. Z sauny nie mogą korzystać osoby:
 - chore na serce, z nadciśnieniem, po udarach,
 - z chorobami naczyń krwionośnych, w ciąży,
 - ze stanami zapalnymi narządów wewnętrznych,
 - z gorączką, chore na tarczycę, chore na padaczkę (epilepsję),
 - małe dzieci z powodu braku wykształcenia w organizmie ośrodka termoregulacji.

19. Najkorzystniejsza temperatura dla ciała to 70-90°C.
20. Dwukrotne wejście do sauny na około 15 min. każde, jest wystarczającym zabiegiem dla naszego organizmu.
21. W przerwie i po zakończeniu seansu wskazany jest wypoczynek.
22. Po wyjściu z sauny należy umyć ciało i ochłodzić je pod natryskiem dobierając dla siebie odpowiednią temperaturę wody.
23. Jeśli mamy wątpliwości czy stan zdrowia pozwala nam na korzystanie z sauny, należy skonsultować się z lekarzem.
24. W razie pogorszenia się samopoczucia należy opuścić kabinę sauny lub załączyć dzwonek alarmowy.

Załącznik nr 3
do Regulaminu Krytej Pływalni
przy ul. Wojska Polskiego 45a w Krośnie

INSTRUKCJA KORZYSTANIA ZE ZJEŻDŻALNI

1. Zjeżdżalnia jest dostępna dla wszystkich użytkowników Pływalni z wyjątkiem tych, którzy nie odbyli ćwiczeń oswajających z wodą oraz osób nieposiadających podstawowych umiejętności pływackich.
2. Należy stosować się ściśle do poleceń ratowników, pracowników obsługi Pływalni oraz sygnalizacji świetlnej na wieży: zielone światło - zjazd, czerwone światło - oczekiwanie.
3. Zabrania się ślizgów:
 - „głową w dół”,
 - „na stojąco”,
 - „na brzuchu”,
 - „na stopach”,
 - „na kolanach”.
4. Ślizg należy wykonywać w pozycji leżącej lub półleżącej.
5. Podczas zjazdów zabrania się:
 - zjazdów grupami,
 - zatrzymywania się i stawania na zjeżdżalni.
6. Niedozwolony jest zjazd z ostrymi przedmiotami itp.
7. Zabrania się biegania po schodach wieży zjeżdżalni oraz zmuszania innych użytkowników do wykonywania zjazdu.
8. Niewskazane jest korzystanie ze zjeżdżalni osobom z poważniejszymi schorzeniami serca i układu krążenia oraz szczególnie wrażliwymi na nagłe przeciążenie.
9. Zabronione jest samodzielne (bez opiekuna) korzystanie ze zjeżdżalni dzieciom poniżej 10 lat.
10. Oczekiwanie na zjazd trwa ok. 40 sekund.
11. Zejście schodami jest dozwolone jedynie przy barierce.
12. Przy starcie należy podtrzymać się poręczą startowej.
13. Po wykonaniu ślizgu należy niezwłocznie zrobić miejsce następnemu użytkownikowi zjeżdżalni i opuścić basen hamujący.
14. W razie wypadku spowodowanego nieprzestrzeganiem instrukcji korzystania ze zjeżdżalni wszelką odpowiedzialność ponosi użytkownik.

Załącznik Nr 2 do uchwały Nr XII/323/25 Rady Miasta Krosna z dnia 28 lutego 2025 r.

REGULAMIN KRYTEJ PŁYWALNI PRZY UL. SPORTOWEJ 8 W KROŚNIE

1. Kryta Pływalnia przy ul. Sportowej 8 (zwana dalej „Pływalnią”) jest obiektem użyteczności publicznej stanowiącym własność Gminy Miasto Krosno, ul. Lwowska 28a, 38 – 400 Krosno. Zarządcą i Administratorem obiektu jest Zespół Krytych Pływalni (ZKP) z siedzibą w Krośnie przy ul. Sportowej 8, tel. 13 43655 00, e-mail: sekretariat@baseny-krosno.pl (<https://baseny-krosno.pl>)
2. Pływalnia jest czynna: od poniedziałku do piątku od 14:00 do 22:00. W soboty od 10:00 do 18:00.
3. Przed wejściem na Pływalnię oraz rozpoczęciem korzystania z poszczególnych urządzeń i atrakcji obiektu należy bezwzględnie zapoznać się z „Regulaminem Pływalni”.
4. Uznaje się, że każda osoba wchodząca na teren Pływalni oświadcza, że zapoznała się z Instrukcją bezpieczeństwa przeciwpożarowego i zobowiązuje się do jej przestrzegania.
5. Uznaje się, że każda osoba wchodząca na teren Pływalni wyraża zgodę na przetwarzanie swojego wizerunku.
 - 5.1. Na terenie Pływalni funkcjonuje system monitoringu wizyjnego.
 - 5.2. Uznaje się, że każda osoba przebywająca na terenie Pływalni oświadcza, że zapoznała się Regulaminem funkcjonowania systemu wizyjnego w ZKP.
6. W ZKP prowadzona jest „Polityka Ochrony Danych Osobowych” - szczegóły na stronie www.baseny-krosno.pl.
7. W ZKP wprowadzono „Standardy Ochrony Małoletnich” - szczegóły na stronie www.baseny-krosno.pl.
8. Osoby naruszające porządek publiczny, przepisy niniejszego regulaminu, nie stosujące się do poleceń ratowników oraz osób odpowiedzialnych za prawidłowe funkcjonowanie Pływalni mogą być usuwane z obiektu bez zwrotu wniesionych opłat.
9. Na Pływalni obowiązuje zakaz palenia papierosów, spożywania napojów alkoholowych oraz używania środków odurzających. Zabroniony jest także wstęp osobom, których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających.
10. Wszystkie osoby znajdujące się na Pływalni muszą niezwłocznie podporządkować się nadawanym komunikatom lub sygnałom ostrzegawczym i informacyjnym.
11. Korzystanie z Pływalni może odbywać się indywidualnie lub w grupach zorganizowanych.
12. Pływalnia nie może funkcjonować w czasie, w którym nie pracuje służba ratownicza.
13. Grupy zorganizowane korzystające z Pływalni odbywają zajęcia według ustalonego rozkładu zajęć.
14. Grupa zorganizowana może uprawiać ćwiczenia ruchowe w wodzie wyłącznie pod nadzorem i kierunkiem instruktora, trenera, nauczyciela lub innej uprawnionej osoby. Grupa nie może liczyć więcej niż 15 uczestników na jedną osobę prowadzącą zajęcia.

15. Na Pływalni i w innych pomieszczeniach użytkowych obiektu należy zachować ciszę, a w razie potrzeby głośno i zdecydowanie wzywać pomocy.
16. W czasie zawodów, turniejów, imprez pływackich itp. organizator obowiązany jest przestrzegać przepisów regulaminu i odpowiedzialny jest za zapewnienie bezpieczeństwa uczestnikom.
17. Na hali basenowej obowiązuje wyłącznie strój kąpielowy (dla mężczyzn slipy kąpielowe). Ponadto obowiązuje włożenie czepka kąpielowego podczas kąpieli.
18. Zabrania się wchodzenia w obuwie wierzchnim na halę Pływalni.
19. Każdy uczestnik kąpieli zobowiązany jest przed wejściem na halę Pływalni do umycia całego ciała pod prysznicem i dezynfekcji stóp poprzez przejście przez brodzik.
20. Osoby poruszające się na wózkach inwalidzkich zobowiązane są, przed wejściem na halę Pływalni, do skorzystania z wózka będącego na wyposażeniu Pływalni.
21. W celu zachowania ładu, porządku oraz bezpieczeństwa na hali basenowej zabrania się: biegania po plażach otaczających niecki, wpychania do wody innych użytkowników, wchodzenia na balustrady i inne elementy konstrukcyjne, używania sprzętu ratowniczego do niewłaściwych celów, a także konsumpcji produktów żywnościowych, wrzucania do wody wszelkich przedmiotów, zanieczyszczania wody basenowej poprzez używanie mydła i innych środków kosmetycznych itp.
22. Osoby, u których występują choroby skóry, otwarte skaleczenia, trudno gojące się rany, choroby zakaźne oraz u których stwierdzono brak higieny osobistej nie będą dopuszczone do korzystania z Pływalni. Osoby chorujące na epilepsję i inne choroby mogące spowodować zagrożenie życia podczas kąpieli zobowiązane są do poinformowania o tym fakcie dyżurnego ratownika.
23. Osoby o niestabilnym stanie zdrowia powinny korzystać z Pływalni i atrakcji wodnych ze szczególną ostrożnością, po wcześniejszej konsultacji z lekarzem.
24. Na hali basenowej Pływalni znajduje się wanna z hydromasażem oraz sauna, z których można korzystać zgodnie z instrukcjami stanowiącymi załączniki do niniejszego regulaminu.
25. Na Pływalni znajduje się sala gimnastyczna, której zasady korzystania opisane są w oddzielnym regulaminie.
26. Wszelkie zagrożenia, skaleczenia i urazy należy niezwłocznie zgłaszać dyżurnemu ratownikowi.
27. Dzieci do lat 7 mogą przebywać na Pływalni oraz kąpać się wyłącznie pod opieką osób pełnoletnich.
28. Pływalnia odpowiada jedynie za przedmioty wartościowe, gotówkę, karty płatnicze itp. złożone do depozytu prowadzonego w kasie Pływalni.
29. Zasady korzystania z depozytu ustali Kierownik Pływalni.
30. Pływalnia nie ponosi odpowiedzialności za zagubione na terenie obiektu przedmioty lub dokumenty.
31. Za zawinione zniszczenie, uszkodzenie lub zagubienie: paska, elektronicznego czytnika, kluczyka do szafki szatniowej oraz innych elementów wyposażenia Pływalni klient zobowiązany jest do naprawienia wyrządzonej szkody.
32. Wysokość opłat za wyrządzone szkody ustali Kierownik Pływalni.
33. Za wypadki i zdarzenia spowodowane nieprzestrzeganiem zasad niniejszego regulaminu Pływalnia nie ponosi odpowiedzialności.
34. Skargi i wnioski należy zgłaszać Kierownikowi Pływalni.

Załącznik nr 1
do Regulaminu Krytej Pływalni
przy ul. Sportowej 8 w Krośnie

INSTRUKCJA KORZYSTANIA Z WANNY Z HYDROMASAŻEM

1. Wanna z hydromasażem (zwana dalej „wanną”) jest integralną częścią Pływalni i przy korzystaniu z niej obowiązują przepisy regulaminu ogólnego Pływalni oraz niniejszej instrukcji.
2. Każda osoba korzystająca z wanny ma obowiązek zapoznania się z instrukcją oraz tablicami informacyjnymi.
3. Korzystanie z wanny odbywa się na własne ryzyko użytkownika.
4. Dzieci do lat 10 mogą korzystać z wanny wyłącznie pod stałą opieką rodziców lub dorosłych opiekunów.
5. Osoby z dysfunkcjami układu krążenia, układu oddechowego, neurologicznymi i gastrycznymi oraz kobiety w ciąży powinny korzystać z wanny ze szczególną ostrożnością i po konsultacji lekarskiej.
6. Podczas wchodzenia i wychodzenia z wanny należy zachować szczególną ostrożność.
7. Pierwszeństwo w komunikacji ma osoba wychodząca z wanny.
8. W wannie może jednorazowo przebywać maksymalnie 5 osób.
9. Zabrania się powodowania sytuacji zagrażających własnemu bezpieczeństwu, bezpieczeństwu innych osób korzystających z wanny i pływalni lub mogących spowodować nieszczęśliwy wypadek, a w szczególności:
 - wchodzenia i wychodzenia z wanny w inny sposób niż poprzez schodki,
 - użytkowania wanny, gdy jest włączona instalacja napowietrzająca,
 - użytkowania wanny w przypadku zamknięcia dostępu łańcuchem, liną, szlabanem lub w inny widoczny sposób,
 - wpychania osób do wnętrza wanny,
 - wnoszenia do wanny jakichkolwiek przedmiotów i substancji chemicznych np.: olejków, soli kąpielowych itp.,
 - przebywania w wannie w pozycji stojącej,
 - zanurzania głowy i twarzy,
 - wylewania wody z wanny,
 - siedzenia na obrzeżu niecki wanny.
10. Nadzór nad przestrzeganiem niniejszej instrukcji pełnią ratownicy i obsługa Pływalni. Wszystkie osoby korzystające z wanny są zobowiązane bezwzględnie stosować się do ich poleceń.
11. W razie wypadku spowodowanego nieprzestrzeganiem instrukcji korzystania z wanny wszelką odpowiedzialność ponosi użytkownik.
12. Wszystkie osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszej instrukcji będą usuwane z wanny, a także z terenu Pływalni.

Załącznik nr 2
do Regulaminu Krytej Pływalni
przy ul. Sportowej 8 w Krośnie

INSTRUKCJA KORZYSTANIA Z SAUNY

1. Z sauny mogą korzystać osoby, które ukończyły 15 lat. Osoby poniżej 15 lat mogą korzystać z sauny wyłącznie z pełnoletnim opiekunem.
2. Korzystanie z sauny przez dzieci poniżej 6 lat i osoby powyżej 50 lat powinno być skonsultowane z lekarzem.
3. W saunie może przebywać maksymalnie 6 osób.
4. Korzystający z kąpeli w saunie mają obowiązek używania własnego ręcznika.
5. Sauna osiąga temperaturę do 110°C i jest sauną suchą.
6. Wartość temperatury widoczna jest na czytniku sterownika umieszczonego wewnątrz sauny.
7. Każdy korzystający podejmuje kąpiel w saunie na własne ryzyko i odpowiedzialność.
8. Zabrania się korzystania z sauny osobom, których stan zdrowia, a zwłaszcza choroby serca mogą stanowić zagrożenie utraty zdrowia lub życia.
9. W przypadku nagłego pogorszenia się samopoczucia w saunie należy włączyć dzwonek alarmowy.
10. Przed rozpoczęciem kąpeli korzystający z sauny mają obowiązek zapoznania się ze szczegółowymi wskazaniem i przeciwwskazaniem do stosowania sauny oraz z instrukcją.
11. W saunie zabrania się:
 - polewania kamieni wodą (parująca woda jest wrzątkiem),
 - przesuwania oraz dotykania pieca i kamieni,
 - leżenia lub siedzenia bezpośrednio na deskach ławki (bez rozścielonego ręcznika),
 - nieuzasadnionego używania dzwonka alarmowego,
 - otwierania sterownika sauny,
 - niszczenia wyposażenia sauny,
 - wchodzenia do sauny pod wpływem alkoholu, silnych leków lub narkotyków.
12. W saunie obowiązują ogólne przyjęte zasady dobrego wychowania.
13. O każdej sytuacji zagrażającej bezpieczeństwu w saunie oraz jej uszkodzeniu należy niezwłocznie powiadomić obsługę obiektu.
14. Z sauny należy korzystać w kostiumie bawełnianym.
15. Wskazane jest siedzenie lub leżenie na ławkach na własnym ręczniku.
16. Niedozwolone jest korzystanie z sauny z biżuterią i zegarkami.
17. W saunie nie należy przebywać w okularach i szklach kontaktowych.
18. Z sauny nie mogą korzystać osoby:
 - chore na serce, z nadciśnieniem, po udarach,
 - z chorobami naczyń krwionośnych, w ciąży,
 - ze stanami zapalnymi narządów wewnętrznych,
 - z gorączką, chore na tarczycę, chore na padaczkę (epilepsję),

- małe dzieci z powodu braku wykształcenia w organizmie ośrodka termoregulacji.
19. Najkorzystniejsza temperatura dla ciała to 70-90°C.
 20. Dwukrotne wejście do sauny na około 15 min. każde, jest wystarczającym zabiegiem dla naszego organizmu.
 21. W przerwie i po zakończeniu seansu wskazany jest wypoczynek.
 22. Po wyjściu z sauny należy umyć ciało i ochłodzić je pod natryskiem dobierając dla siebie odpowiednią temperaturę wody.
 23. Jeśli mamy wątpliwości czy stan zdrowia pozwala nam na korzystanie z sauny, należy skonsultować się z lekarzem.
 24. W razie pogorszenia się samopoczucia należy opuścić kabinę sauny lub załączyć dzwonek alarmowy.

Załącznik Nr 3 do uchwały Nr XII/323/25 Rady Miasta Krosna z dnia 28 lutego 2025 r.

REGULAMIN SALI GIMNASTYCZNEJ W KRYTEJ PŁYWALNI PRZY UL. SPORTOWEJ 8 W KROŚNIE

1. Sala gimnastyczna w Krytej Pływalni przy ul. Sportowej 8 (zwana dalej „Salą”) jest obiektem użyteczności publicznej stanowiącym własność Gminy Miasto Krosno, ul. Lwowska 28a, 38 – 400 Krosno. Zarządcą i Administratorem obiektu jest Zespół Krytych Pływalni (ZKP) z siedzibą w Krośnie przy ul. Sportowej 8, tel. 13 4365500, e-mail: sekretariat@baseny-krosno.pl (<https://baseny-krosno.pl>).
2. Sala jest czynna: od poniedziałku do piątku od 7.30 do 22.00. W soboty od 10.00 do 18.00.
3. Przed wejściem na Salę oraz rozpoczęciem korzystania z poszczególnych urządzeń należy bezwzględnie zapoznać się z „Regulaminem Sali” oraz „Regulaminem Krytej Pływalni przy ul. Sportowej 8 w Krośnie”.
4. Uznaje się, że każda osoba wchodząca na teren Sali oświadcza, że zapoznała się z Instrukcją bezpieczeństwa przeciwpożarowego i zobowiązuje się do jej przestrzegania.
5. Uznaje się, że każda osoba wchodząca na teren Sali wyraża zgodę na przetwarzanie swojego wizerunku.
 - 5.1. Na terenie ZKP funkcjonuje system monitoringu wizyjnego.
 - 5.2. Uznaje się, że każda osoba przebywająca na terenie ZKP oświadcza, że zapoznała się Regulaminem funkcjonowania systemu wizyjnego w ZKP.
6. W ZKP prowadzona jest „Polityka Ochrony Danych Osobowych” - szczegóły na stronie www.baseny-krosno.pl.
7. W ZKP wprowadzono „Standardy Ochrony Małoletnich” - szczegóły na stronie www.baseny-krosno.pl.
8. Osoby naruszające porządek publiczny, przepisy niniejszego regulaminu, nie stosujące się do poleceń osób odpowiedzialnych za prawidłowe funkcjonowanie Sali mogą być usuwane z obiektu bez zwrotu wniesionych opłat.
9. Na Sali obowiązuje zakaz palenia papierosów, spożywania napojów alkoholowych oraz używania środków odurzających. Zabroniony jest także wstęp osobom, których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających.
10. Obowiązkiem osób korzystających z Sali jest:
 - zgłoszenie w administracji ZKP zamiaru korzystania z Sali przez trenera, opiekuna grupy, osoby upoważnionej bądź organizatora zajęć,
 - założenie czystego, zamiennego obuwia halowego, nie pozostawiającego podczas używania Sali zabrudzeń, zarysowań itp.,
 - utrzymanie we własnym zakresie przyczepności na nawierzchni Sali podczas zajęć przez bieżące ścieranie powstałych zanieczyszczeń oraz utrzymanie porządku oprządkowaniem udostępnionym przez ZKP,
 - terminowe rozpoczynanie i kończenie zajęć,
 - podporządkowanie się poleceniom osób prowadzących zajęcia i obsługi ZKP odpowiedzialnej za funkcjonowanie Sali,
 - natychmiastowe zgłaszanie wszelkiego rodzaju awarii i usterek osobie upoważnionej, tj. trenerowi, pracownikowi obsługi ZKP, Kierownikowi Krytej Pływalni przy ul Sportowej 8 w Krośnie.

11. Administrator Sali może kontrolować wszystkie zajęcia w zakresie przestrzegania regulaminu, a w razie stwierdzenia rażących uchybień może zakazać korzystania z Sali.
12. Korzystanie z Sali może odbywać się indywidualnie lub w grupach zorganizowanych.
13. Grupy zorganizowane korzystające z Sali odbywają zajęcia według ustalonego rozkładu zajęć.
14. Na Sali i w innych pomieszczeniach użytkowych w razie potrzeby należy głośno i zdecydowanie wzywać pomocy.
15. Osoby o niestabilnym stanie zdrowia powinny korzystać z Sali ze szczególną ostrożnością, po wcześniejszej konsultacji z lekarzem.
16. Wszelkie zagrożenia, skaleczenia i urazy należy niezwłocznie zgłaszać obsłudze ZKP.
17. ZKP odpowiada jedynie za przedmioty wartościowe, gotówkę, karty płatnicze itp. złożone do depozytu prowadzonego w kasie Krytej Pływalni przy ul. Sportowej 8 w Krośnie.
18. Zasady korzystania z depozytu ustali Kierownik Krytej Pływalni przy ul. Sportowej 8 w Krośnie.
19. ZKP nie ponosi odpowiedzialności za zagubione na terenie obiektu przedmioty lub dokumenty.
20. Za zawinione zniszczenie, uszkodzenie lub zagubienie elementów wyposażenia Sali klient zobowiązany jest do naprawienia wyrządzonej szkody.
21. Wysokość opłat za wyrządzone szkody ustali Kierownik Krytej Pływalni przy ul. Sportowej 8 w Krośnie.
22. Za wypadki i zdarzenia spowodowane nieprzestrzeganiem zasad niniejszego regulaminu Sali ZKP nie ponosi odpowiedzialności.
23. Skargi i wnioski należy zgłaszać Kierownikowi Krytej Pływalni przy ul. Sportowej 8 w Krośnie.

UZASADNIENIE

do projektu uchwały w sprawie przyjęcia Regulaminów korzystania z obiektów znajdujących się w zarządzie Zespołu Krytych Pływalni w Krośnie

W odniesieniu do art. 40 ust. 2 pkt. 4 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2024 r., poz. 1465 z późn. zm.) organy gminy mogą wydawać akty prawa miejscowego w zakresie zasad i trybu korzystania z gminnych obiektów i urządzeń użyteczności publicznej. Przepis ten zawiera upoważnienie dla organu stanowiącego gminy do formułowania w stosunku do obiektów i urządzeń użyteczności publicznej – a zatem przeznaczonych do bieżącego i nieprzerwanego zaspokajania zbiorowych potrzeb ludności w drodze świadczenia usług powszechnie dostępnych – norm i zasad prawidłowego postępowania, ustalania obowiązujących reguł i porządku zachowania się podmiotów, które na nich przebywają.

W kontekście do art. 40 ust. 2 pkt 4 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2024 r., poz. 1465 z późn. zm.) obiekty znajdujące się w zarządzie Zespołu Krytych Pływalni w Krośnie są gminnymi obiektami użyteczności publicznej, a więc zasadne jest podjęcie niniejszej uchwały.